

2026

2月

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

上板橋



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付

利用時間
月曜日～金曜日（祝日を除く） 9:00～17:00
（12:00～13:00 ランチタイム）
土曜日・日曜日・祝日（施設開放）
9:00～12:00・13:00～17:00

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

「まめまき会」

3日(火)

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15

0～5歳児親子 15:30～16:00

節分の制作・歌・手遊び・パネルシアターをします。

みんなの中の泣き虫鬼、ヤダヤダ鬼、風邪ひき鬼を豆まきごっこで退治しましょう。

子育て応援教室

「知って得する教育費の貯め方」
～現金か学資保険か NISA か～

4日(水)

0～5歳児親子・そうの保護者

10:30～11:00

ファイナンシャルプランナーが子育てにかかるお金や貯蓄などについてお話しします。講座終了後、個別相談の時間もあります。

バレンタイン制作

9日(月) くま・うさぎ 10:00～10:30

9日(月) ひよこ 10:45～11:15

10日(火) そう 15:30～16:00

大好きな人へのプレゼントを作りましょう♪

★わくわく★お店やさんごっこ

20日(金) くま 10:00～10:30

うさぎ 10:45～11:15

くまクラブの時は職員が、うさぎクラブの時はくまクラブのお友達がお店やさんを担当します。

くまクラブは13日(金)・18日(水)にお店やさんごっこの準備をします。ぜひご参加ください。

専門講師による活動

6日(金) ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ 11:10～11:40

17日(火) 親子リトミック

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ・よちよち 11:10～11:40

20日(金) 子育て応援教室「ベビーマッサージ」

ひよこ 14:00～14:45

申込み 6日(金)～19日(木)

※ 児童館窓口・電話 定員 15組

27日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 13日(金)～26日(木)

※ 児童館窓口・電話・Web



「かみいたマーケット」

19日(木)

くま・うさぎ・ひよこ

10:30～11:30 (最終受付 11:00)

- ・必ず親子での参加になります。大人のみのは入場はできません。
- ・買った物を入れる袋を持参してください。
- ・買い物時間は3サイクル予定しています。品物は事前に3回分に分け、その都度並べて行います。
- ・準備のため、前日18日(水)13:00からホールの利用はお休みになります。

洋服・おもちゃ・育児グッズ・絵本を集めています！

品物の募集期間

1/19(月)～2/13(金) (土・日・祝日を除く)

品物と引き換えに優待券をプレゼントします。(1家庭1枚まで)

- * 新品または美品に限ります。
- * 靴下は新品のみ集めます。
- * 洋服は冬～春物、サイズ140cmまで集めます。(記名は消してください。)
- * 大型の物は職員にご相談ください。
- * 下着や肌着、ぬいぐるみ、授乳クッション、食品、ワレモノはご遠慮ください。

子育て応援教室

「ハンドマッサージ&スキンケア講座」

24日(火)

くま・うさぎ 10:15～10:45

ひよこ 11:00～11:30

資生堂美容技術専門学校の講師による「スキンケア講座」と学生による「ハンドマッサージ」をします。

申込み 10日(火)～20日(金) ※ 児童館窓口・電話
定員 各回10組

お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定

26日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30

ひよこ 10:45～11:15

誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！

最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。

ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

<予告>

ひなまつり 3月3日(火)

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ 11:10～11:40

ミニミニひなまつり

0～5歳児親子 15:30～16:00

ひなまつり工作のほか、貸し出し衣装を使ったフォトコーナーがあります。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま・うさぎ 10:00~10:30 アスレチック ひよこ 10:45~11:15 ベビーアスレチック 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ・ひよこ まめまき会 10:30~11:15 0~5歳児親子 15:30~16:00 まめまき会	0~5歳児親子・ そうの保護者 10:30~11:00 子育て応援教室 「知って得する 教育費の貯め方」 0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 よーいどん ひよこ 10:45~11:15 ふれあいあそび 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ 11:10~11:40 ハッピーイングリッシュ 0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム
9	10	11	12	13
くま・うさぎ 10:00~10:30 バレンタイン制作 ひよこ 10:45~11:15 バレンタイン制作 2か月・3か月の親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制（窓口・電話・Web）	うさぎ 10:00~10:30 子育て相談プログラム ボールプール ひよこ 10:45~11:15 子育て相談プログラム ボールプール そう 15:30~16:00 バレンタイン制作	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま・うさぎ 10:00~10:30 プレイパルーン ひよこ 10:45~11:15 赤ちゃんフォト ~バレンタイン~ 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	くま 10:00~10:30 お店やさん準備 うさぎ 10:45~11:15 新聞紙あそび ひよこ 14:00~14:30 パパタイム
16	17	18	19	20
くま・うさぎ 10:00~10:30 足形アートカレンダー ひよこ 10:45~11:15 わらべうたあそび 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ・よちよち 11:10~11:40 親子リトミック そう 15:30~16:00 足形アートカレンダー	くま 10:00~10:30 お店やさん準備 ひよこ 10:45~11:15 足形アートカレンダー 0~5歳児親子 14:00~14:30 おはなしタイム 13:00~17:00 かみいたマーケットの準備 のため、ホールの利用はお 休みになります。	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:30 かみいたマーケット 0~5歳児親子 15:30~16:00 ミニミニマーケット	くま 10:00~10:30 ★わくわく★ お店やさんごっこ うさぎ 10:45~11:15 ★わくわく★ お店やさんごっこ ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 ベビーマッサージ 申込制（窓口・電話）
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま・うさぎ 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 子育て応援教室 「ハンドマッサージ& スキンケア講座」 申込制（窓口・電話） そう 15:30~16:00 紙ひこうきをとばそう！	くま 10:00~10:30 えほんあそび& おいおい会練習 ひよこ 10:45~11:15 布あそび 0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45~11:15 お誕生会・ハーフパー スデー&身長体重測定 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	くま 10:00~10:30 おいおい会練習 うさぎ 10:45~11:15 楽器あそび ひよこ 15:00~15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制（窓口・電話・Web）



くま・うさぎ・ひよこ「おいおい会」 3月13日(金)10:30~11:15



1年間を振り返り、お子さんの成長をみんなで祝いましょう。
 うさぎ、ひよこクラブは歌やダンス、くまクラブは劇の発表をします。

申込み 2月24日(火)~3月12日(木)まで（土・日を除く）

※ 児童館窓口・電話

くま劇場 参加者募集！ ~くまクラブの方へ~

練習は2月から行います。劇に参加するお友だちは、申し込みのうえ、ぜひご参加ください。詳細は申込みチラシをご覧ください。

ちゃおちゃおタイム にこにこタイム おたのしみタイム

0~5歳児親子対象の
 プログラムです。
 参加者の年齢に合わせて、
 体操や手遊びなどみ
 んなで楽しめる内容を行
 っています。

【活動名と対象年齢】

ひよこ：0歳
 うさぎ：1歳~1歳児
 くま：2歳児以上
 そう：3・4・5歳児

※よちよち：1歳前後

【Web予約】
 (Web可)は、いたばし
 子育て応援アプリから
 申込みができます

