

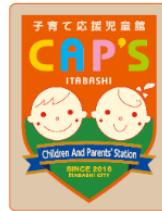
2026 2月

板橋区立緑が丘児童館

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

緑が丘

板橋区中台 3-27-2



いたばし子育て
応援アプリ

緑が丘児童館
X(旧ツイッター)

03-3934-4176
FAX 03-3934-4147

わくドキ豆まき会

2日(月)

ひよこ・うさぎ・くま

10:30~11:15

まめ入れをつくりて鬼ヶ島へ鬼を
退治しに行きます。

*怖い?鬼も登場するかも!!



L版の写真を
お持ちください

バレンタイン制作

10日(火)

ぞう	14:15~14:45
ひよこ	10:15~10:45
うさぎ	11:00~11:30
くま	14:00~14:30

お子さんの写真を貼った
メッセージカードを作ります。

子育て応援教室 ベビータッチングケア

事前申込制(Web・Tel可)2月12日(木)~申込み開始



26日(木)

ひよこ 10:30~11:30

事前にお知らせしていた
実施日(5日)から変更に
なりました

♥植物性オイルを使って、赤ちゃんが心
地よいマッサージの仕方を専門の講師が
教えてくれます。

*オイルを使用しなくても大丈夫です

親子リトミック 16日(月)

事前申込制(Web・Tel可)2月2日(月)~申込み開始

抱っこ・よちよち 10:30~11:00

しっかりあんよ 11:10~11:40

専門講師のプログラムです。
ピアノの音に合わせて動きましょう♪歌や楽器
などでたくさん音を感じよう♪

福

ひなまつり制作

24(火)

ひよこ	10:15~10:45
うさぎ	11:00~11:30
くま	14:00~14:30

ひな飾りを作ります。
お家に飾ってお祝いしましょう!



子育て応援教室

0歳からできる性のお話

13日(金)

事前申込制(Web・Tel可)1月30日(金)~申込み開始

*保護者のみの参加もOKです

ひよこ・うさぎ・くま・ぞう
10:30~11:15



専門の講師が性についてお話してくれます。
この機会にぜひご参加ください。

子育て応援教室 親子DEバランスボール 19日(木)

事前申込制(Web・Tel可)2月5日(木)~申込み開始

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ・くま 11:00~11:30



専門講師のプログラムです。

バランスボールを使って、骨盤や全身を動かして健康な
体づくりを目指すエクササイズです。

*動きやすい服装でお越しください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15 「わくドキ豆まき会」	「コロコロあそび」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30	ひよこ 10:15~10:45 「ハイハイレース」 うさぎ・くま 11:00~11:30 「かけっこよーいどん」	5~7か月の親子 10:15~10:45 ハーフバースデー うさぎ・くま 11:00~11:30 「アスレチック」	「くぐってあそぼう」 くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30
乳幼児親子（0歳以上） 14:00~14:30 「鬼の衣装作り＆ フォト」	くま 14:00~14:30 「ハサミでチョキチョキ」	ぞう 14:15~14:45 「えのぐであそぼう」 *汚れても良い服装で お越しください。	ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」	ひよこ 14:00~14:30 「マットであそぼう」
9	10	11	12	13
ひよこ 10:15~10:45 「ポールプール」 <small>相談</small> うさぎ・くま <small>相談</small> 11:00~11:30 「お砂であそぼう」	「ハートをさがそう」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	「バレンタイン制作」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30	ひよこ・うさぎ・くま・ぞう 10:30~11:15 子育て応援教室 「0歳からできる 性のお話」 <small>※事前申込制(Web・Tel可)</small> 乳幼児親子（1歳以上） 14:45~15:15 「お絵かきあそび」
乳幼児親子（2歳以上） 14:00~14:30 「のりでペタペタ」	ぞう 14:15~14:45 「バレンタイン制作」		くま 14:00~14:30 「バレンタイン制作」	
16	17	18	19	20
「親子リトミック」 ①抱っこ・よちよち 10:30~11:00 ②しっかりあんよ 11:10~11:40 <small>※事前申込制(Web・Tel可)</small>	ひよこ 10:15~10:45 「布あそび」 うさぎ 11:00~11:30 「シールあそび」	「のりものGO」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30	子育て応援教室 「親子DE バランスボール」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30 <small>※事前申込制(Web・tel可)</small>	「手形ぺったん& 身体測定」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30
乳幼児親子（1歳以上） 14:00~14:30 「動く電車であそぼう」	産後サポート事業 2・3ヶ月児とその保護者 13:45~14:15 「2・3ヶ月児の 親子の会」 <small>※事前申込制(Web・Tel可)</small>	ぞう 14:15~14:45 「おりがみあそび」	乳幼児親子（1歳以上） 14:00~14:30 「色ぬりあそび」	くま 14:00~14:30 「手形ぺったん& 身体測定」
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	「ひなまつり制作」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30	「手形・足形アート」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ・くま 11:00~11:30	ひよこ 10:30~11:30 子育て応援教室 「ベビータッピングケア」 <small>※事前申込制(Web・Tel可)</small>	「3月のカレンダー作り」 ひよこ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30
	くま 14:00~14:30 「ひなまつり制作」	ぞう 14:15~14:45 「カーリングごっこ」	乳幼児親子（2歳以上） 14:45~15:15 「魚つりあそび」	くま 14:45~15:15 「3月のカレンダー作り」
3月の予定 3日（火）「ひなまつり会」 5日（木）「ピアニストによる コンサート」 12日（木）「おおきくなつたね おいわい会」 ぜひ予定に入れておいてくださいね	* 【休館の お知らせ】 * 2/14(土)・15(日) 入口付近工事のため休 館となります。 施設開放は ありません。 ご迷惑をおかけしま すが、ご理解、ご協力を お願いします。	相談 このマークのプログラ ムは、相談プログラムで す。 職員や保護者同士で子 育ての悩みや今気にな っていることなど気軽に に話しをしましょう。 ぜひご参加ください。	【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳～1歳児 くま : 2歳児以上 ぞう : 3・4・5歳児	【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます