

2026  
2月



子育て応援児童館 キャップス

CAP'S  
Children And Parents' Station  
緑が丘



いたばし子育て  
応援アプリ



緑が丘児童館  
X(旧ツイッター)

☎ 03-3934-4176  
FAX 03-3934-4147

板橋区立緑が丘児童館

板橋区中台 3-27-2

## わくドキ豆まき会

2日(月)

ひよこ・うさぎ・くま

10:30~11:15

まめ入れをつくって鬼ヶ島へ鬼を  
退治しに行きます。

\*怖い?鬼も登場するかも!!



L版の写真を  
お持ちください

## バレンタイン制作

10日(火)

ぞう 14:15~14:45

12日(木)

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ 11:00~11:30

くま 14:00~14:30

お子さんの写真を貼った  
メッセージカードを作ります。

## ひなまつり制作

24(火)

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ 11:00~11:30

くま 14:00~14:30

ひな飾りを作ります。

お家に飾ってお祝いしましょう!



## 子育て応援教室 ベビータッチングケア

事前申込制(Web・Tel可)2月12日(木)~申込み開始

26日(木)

ひよこ 10:30~11:30

♡植物性オイルを使って、赤ちゃんが心地よいマッサージの仕方を専門の講師が教えてくれます。

\*オイルを使用しなくても大丈夫です

事前にお知らせしていた  
実施日(5日)から変更になりました

福

## 子育て応援教室 0歳からできる性のお話

13日(金)

事前申込制(Web・Tel可)1月30日(金)~申込み開始

\*保護者のみの参加もOKです

ひよこ・うさぎ・くま・ぞう

10:30~11:15

専門の講師が性についてお話してくれます。  
この機会にぜひご参加ください。



## 親子リトミック 16日(月)

事前申込制(Web・Tel可)2月2日(月)~申込み開始

抱っこ・よちよち 10:30~11:00

しっかりあんよ 11:10~11:40

専門講師のプログラムです。  
ピアノの音に合わせて動きましょう♪歌や楽器  
などでたくさん音を感じよう♪

## 子育て応援教室 親子DE バランスボール 19日(木)

事前申込制(Web・Tel可)2月5日(木)~申込み開始

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ・くま 11:00~11:30

専門講師のプログラムです。  
バランスボールを使って、骨盤や全身を動かして健康な  
体づくりを目指すエクササイズです。  
\*動きやすい服装でお越しください。



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:15 「わくドキ豆まき会」</p> <p>乳幼児親子（0歳以上） 14:00～14:30 「鬼の衣装作り＆ フォト」</p>	<p>「コロコロあそび」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>くま 14:00～14:30 「ハサミでチョキチョキ」</p>	<p>ひよこ 10:15～10:45 「ハイハイレース」 うさぎ・くま 11:00～11:30 「かけっこよいどん」</p> <p>そう 14:15～14:45 「えのぐであそぼう」 ＊汚れても良い服装で お越しください。</p>	<p>5～7か月の親子 10:15～10:45 ハーフバースデー うさぎ・くま 11:00～11:30 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ミニアスレチック」</p>	<p>「くぐってあそぼう」 くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「マットであそぼう」</p>
9	10	11	12	13
<p>ひよこ 10:15～10:45 「ボールプール」(相談) うさぎ・くま (相談) 11:00～11:30 「お砂であそぼう」</p> <p>乳幼児親子（2歳以上） 14:00～14:30 「のりでペタペタ」</p>	<p>「ハートをさがそう」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ・くま 11:00～11:30</p> <p>そう 14:15～14:45 「バレンタイン制作」</p>	<p>建国記念の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>「バレンタイン制作」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>くま 14:00～14:30 「バレンタイン制作」</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま・そう 10:30～11:15 子育て応援教室 「0歳からできる 性のお話」 ※事前申込制(Web・Tel可)</p> <p>乳幼児親子（1歳以上） 14:45～15:15 「お絵かきあそび」</p>
16	17	18	19	20
<p>「親子リトミック」 ①抱っこ・よちよち 10:30～11:00 ②しっかりあんよ 11:10～11:40 ※事前申込制(Web・Tel可)</p> <p>乳幼児親子（1歳以上） 14:00～14:30 「動く電車であそぼう」</p>	<p>ひよこ 10:15～10:45 「布あそび」 うさぎ 11:00～11:30 「シールあそび」</p> <p>産後サポート事業 2・3か月児とその保護者 13:45～14:15 「2・3か月児の 親子の会」 ※事前申込制(Web・Tel可)</p>	<p>「のりものGO」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ・くま 11:00～11:30</p> <p>そう 14:15～14:45 「おりがみあそび」</p>	<p>子育て応援教室 「親子DE バランスボール」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ・くま 11:00～11:30 ※事前申込制(Web・Tel可)</p> <p>乳幼児親子（1歳以上） 14:00～14:30 「色ぬりあそび」</p>	<p>「手形べったん＆ 身体測定」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>くま 14:00～14:30 「手形べったん＆ 身体測定」</p>
23	24	25	26	27
<p>天皇誕生日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>「ひなまつり制作」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>くま 14:00～14:30 「ひなまつり制作」</p>	<p>「手形・足形アート」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ・くま 11:00～11:30</p> <p>そう 14:15～14:45 「カーリングごっこ」</p>	<p>ひよこ 10:30～11:30 子育て応援教室 「ベビータッチングケア」 ※事前申込制(Web・Tel可)</p> <p>乳幼児親子（2歳以上） 14:45～15:15 「魚つりあそび」</p>	<p>「3月のカレンダー作り」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>くま 14:45～15:15 「3月のカレンダー作り」</p>
<p><b>3月の予定</b></p> <p><b>3日（火）「ひなまつり会」</b></p> <p><b>5日（木）「ピアニストによる コンサート」</b></p> <p><b>12日（木）「おおきくなったね おいわい会」</b></p> <p>ぜひ予定に入れておいてくださいね</p>		<p>＊【休館の お知らせ】＊ 2/14（土）・15（日） 入口付近工事のため休 館となります。 施設開放は ありません。 ご迷惑をおかけしま すが、ご理解、ご協 力をお願いします。</p>	<p>(相談)</p> <p>このマークのプログラ ムは、相談プログラムで す。 職員や保護者同士で子 育ての悩みや今気にな っていることなど気軽 に話しをしましょう。 ぜひご参加ください。</p>	<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたはし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 