



2026年 2月のおしらせ

CAP's なります

子育て応援児童館 キャップス
Children And Parents' Station

【利用時間】

月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
(12:00～13:00はランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00



X(旧ツイッター)
検索コード

板橋区立なります児童館
板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。



3日(火) 豆まき会

● プチ・うさぎ・くま

10:30～11:10

● ひよこ 14:00～14:30

豆まきのペープサートに鬼のお面作りなどで
季節行事の豆まきを親子で楽しみましょう

豆まき会の後、缶バッジのプレゼント
があります。

1月26日(月)～1月28日(水)

9:00～16:00

お子さん1人につき1枚の写真を
お預かりします。

詳しくは、館内掲示、職員まで
お問い合わせください。



5日(木)

子育て応援教室 **ベビービクス**

ひよこ 10:10～10:40

子育て応援教室 **キッズビクス**

プチ・うさぎ・くま 10:50～11:20

赤塚健康福祉センターの運動指導員による教室
です。動きやすい服装でご参加ください。

9日(月) リトミック

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま 10:50～11:20

専門の講師による教室です。
ピアノの音楽に合わせて体を動かしましょう！



申込制
Web・TEL 可

12日(木)

バレンタインデー制作

乳幼児親子

1回目 10:10～10:40

2回目 10:50～11:20

革のキーホルダーを作ります。

大切な人にプレゼントしませんか？

各回先着20組

申込み 1月29日(木)～2月10日(火)

子育て応援教室

13日(金) ままヨガ

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま 10:50～11:20

専門の講師による保護者向けのヨガ教室です。動きやす
い服装でご参加ください。各回先着20組

申込み 1月30日(金)～2月12日(木)

申込制
Web・TEL 可

19日(木) 抱っこひも講座

ひよこ・プチうさぎ 14:00～15:00

専門の講師による「抱っこひも」の正しい付け方の話と
実践、産後のママの心身を整えるきれいな姿勢のコツを
教えていただきます。先着10組

申込み 2月5日(木)～2月18日(水)

持ち物 抱っこひも

申込制
Web・TEL 可

25日(水) ベビータッチングケア

ひよこ 13:15～14:15

※ 13:15～パッチテストを行うので、
時間に遅れずにお越しください。

オイルを使用したベビーマッサージです。

予防接種前後48時間以内の場合は、オイルを使用しない
マッサージとなりますので、あらかじめご了承ください。

申込み 10日(火)～24日(火)

窓口・Web・TEL 可 先着15組

持ち物 バスタオル・防水シート(45ℓのごみ袋でも可)・
オムツ・親子共に水分補給できるもの

申込制
Web・TEL 可

★児童館での直接申し込みや、電話での申し込みは
土日祝を除く9:00～17:00までです。

★ Web での申し込みは期間中いつでも可能です。

Web 申し込みは「いたばし子育て応援アプリ」から
できます。



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>プチうさぎ・うさぎ 10:10~10:40 ふれあいあそび</p> <p>1~5歳児 10:50~11:20 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 赤ちゃん体操</p>	<p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30~11:10 豆まき会</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 豆まき会</p> <p>0~5歳児 16:25~16:50 なりますタイム</p>	<p>くま 10:10~10:40 ボールあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 ボールあそび</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ボールあそび</p>	<p>ひよこ 10:10~10:40 子育て応援教室 ベビーピクス</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 子育て応援教室 キッズピクス</p> <p>よちよち歩きのお子さん 14:00~14:30 よちよちタイム よーいどん!</p>	<p>ひよこ 10:10~10:40 プレイパルーン</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 プレイパルーン</p> <p>そう 15:30~16:00 プレイパルーン</p>
9	10	11	12	13
<p>ひよこ 10:10~10:40 リトミック教室</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 リトミック教室</p> <p>0~5歳児 16:25~16:50 なりますタイム</p>	<p>くま 10:10~10:40 よーいどん!</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 よーいどん!</p> <p>申込制(Web・TEL 可) ひよこ 14:00~14:45 子育てマインドアップ②</p>	<p>建国記念の日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>申込制(Web・TEL 可) 乳幼児親子 ① 10:10~10:40 ② 10:50~11:20 バレンタインデー制作</p> <p>よちよち歩きのお子さん 14:00~14:30 よちよちタイム お山のぼり</p>	<p>申込制(Web・TEL 可) 子育て応援教室 ままヨガ</p> <p>ひよこ 10:10~10:40 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20</p> <p>そう 15:30~16:00 ビーズでコースター を作ろう</p>
16	17	18	19	20
<p>ひよこ 10:10~10:40 ねんねアート</p> <p>0~5歳児 10:50~11:20 フォトカード作り (写真を1枚お持ちください)</p> <p>0~5歳児 14:00~14:30 フォトカード作り (写真を1枚お持ちください)</p>	<p>プチうさぎ・うさぎ 10:10~10:40 楽器あそび</p> <p>0~5歳児 10:50~11:20 ニコニコおはなし会 (ボランティアによる 楽しいおはなし会です)</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ねんねアート (16日と同じ背景です)</p>	<p>くま 10:10~10:40 みんなでダンス♪</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 みんなでダンス♪</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃう</p>	<p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 おはなしだいすき</p> <p>申込制(Web・TEL 可) ひよこ・プチうさぎ 14:00~15:00 子育て応援教室 抱っこひも講座</p> <p>0~5歳児 16:25~16:50 なりますタイム</p>	<p>ひよこ 10:10~10:40 お山のぼり</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 アスレチック</p> <p>そう 15:30~16:00 アスレチック</p>
23	24	25	26	27
<p>天皇誕生日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>くま 10:30~11:00 なります鉄道 プチうさぎ・うさぎ 11:10~11:40 なります鉄道</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 なります鉄道</p>	<p>くま 10:30~11:00 なります鉄道 プチうさぎ・うさぎ 11:10~11:40 なります鉄道</p> <p>申込制(Web・TEL 可) ひよこ 13:15~14:15 子育て応援教室 ベビータッチングケア 先輩15組</p>	<p>ひよこ 10:10~10:40 3月のカレンダー制作</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 成長を記録しちゃう!</p> <p>申込制(Web・TEL 可) 2・3か月児 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会</p>	<p>ひよこ 10:10~10:40 ふれあいあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 3月のカレンダー制作</p> <p>そう 15:30~16:00 3月のカレンダー制作& 成長を記録しちゃう!</p>
<p>3月のお知らせ 3月2日(月) ひなまつり プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30~11:10 ひよこ 14:00~14:30 ひなまつりのパネルシアターのお話 と冠を作って写真を撮ります。</p>		<p>3月11日(水) 大きくなったね会 ひよこ・プチうさぎ・うさぎ・くま 10:30~11:20 1年間の成長をお祝いします。 くまは一本橋わたりとジャンプ、 ひよこ・プチうさぎ・うさぎは、 ふれあいあそびと体操を行います。</p>		<p>【活動名と対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 そう: 3・4・5歳児</p> <p>※プチうさぎ: 1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 