



2026年 2月のおしらせ

CAP'S なります

子育て応援児童館
CAP'S
Children And Parents' Station

【利用時間】
月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
(12:00～13:00はランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00



X(旧ツイッター)
検索コード

板橋区立なります児童館
板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。



3日(火) 豆まき会

○ プチ・うさぎ・くま

ひよこ 10:30～11:10

ひよこ 14:00～14:30

豆まきのペーパーサートに鬼のお面作りなどで
季節行事の豆まきを親子で楽しみましょう

豆まき会の後、缶バッヂのプレゼント
があります。

1月26日(月)～1月28日(水)

9:00～16:00

お子さん1人につき1枚の写真を
お預かりします。

詳しくは、館内掲示、職員まで
お問い合わせください。



5日(木)

子育て応援教室ベビービクス

ひよこ 10:10～10:40

子育て応援教室キッズビクス

プチ・うさぎ・くま 10:50～11:20

赤塚健康福祉センターの運動指導員による教室
です。動きやすい服装でご参加ください。



9日(月) リトミック

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま 10:50～11:20

専門の講師による教室です。

ピアノの音楽に合わせて体を動かしましょう！



★児童館での直接申し込みや、電話での申し込みは
土日祝を除く9:00～17:00までです。

★ Webでの申し込みは期間中いつでも可能です。

Web申し込みは「いたばし子育て応援アプリ」から
できます。



申込制
Web・TEL可

12日(木)

バレンタインデー制作

乳幼児親子

1回目 10:10～10:40

2回目 10:50～11:20

革のキーホルダーを作ります。

大切な人にプレゼントしませんか？

各回先着20組

申込み 1月29日(木)～2月10日(火)

子育て応援教室

申込制
Web・TEL可

13日(金) ままヨガ

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま 10:50～11:20

専門の講師による保護者向けのヨガ教室です。動きやすい服装でご参加ください。各回先着20組

申込み 1月30日(金)～2月12日(木)

19日(木) 抱っこひも講座

ひよこ・プチうさぎ 14:00～15:00

専門の講師による「抱っこひも」の正しい付け方の話と実践、産後のママの心身を整えるきれいな姿勢のコツを教えていただきます。先着10組

申込み 2月5日(木)～2月18日(水)

持ち物 抱っこひも

申込制
Web・TEL可

25日(水) ベビータッキングケア

ひよこ 13:15～14:15

※ 13:15～パッチテストを行うので、
時間に遅れずにお越しください。

オイルを使用したベビーマッサージです。

予防接種前後48時間以内の場合は、オイルを使用しないマッサージとなりますので、あらかじめご了承ください。

申込み 10日(火)～24日(火)

窓口・Web・TEL可 先着15組

持ち物 バスタオル・防水シート(45㍑のごみ袋でも可)・
オムツ・親子共に水分補給できるもの

申込制
Web・TEL可

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
プチうさぎ・うさぎ 10:10~10:40 ふれあいあそび	プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30~11:10 豆まき会	くま 10:10~10:40 ポールあそび	ひよこ 10:10~10:40 子育て応援教室 ベビーピクス	ひよこ 10:10~10:40 プレイパルーン
1~5歳児 10:50~11:20 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」	ひよこ 14:00~14:30 豆まき会	プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 ポールあそび	プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 子育て応援教室 キッズピクス	プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 プレイパルーン
ひよこ 14:00~14:30 赤ちゃん体操	0~5歳児 16:25~16:50 なりますタイム	ひよこ 14:00~14:30 ポールあそび	よちよち歩きのお子さん 14:00~14:30 よちよちタイム よーいどん！	そら 15:30~16:00 プレイパルーン
9	10	11	12	13
ひよこ 10:10~10:40 リトミック教室	くま 10:10~10:40 よーいドン！	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	申込制(Web・TEL可) 乳幼児親子 ① 10:10~10:40 ② 10:50~11:20 バレンタインデー制作	申込制(Web・TEL可) 子育て応援教室 ままヨガ ひよこ 10:10~10:40 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20
プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 リトミック教室	プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 よーいドン！		よちよち歩きのお子さん 14:00~14:30 よちよちタイム お山のぼり	そら 15:30~16:00 ビーズでコースター を作ろう
0~5歳児 16:25~16:50 なりますタイム	申込制(Web・TEL可) ひよこ 14:00~14:45 子育てマインドアップ②			
16	17	18	19	20
ひよこ 10:10~10:40 ねんねアート	プチうさぎ・うさぎ 10:10~10:40 楽器あそび	くま 10:10~10:40 みんなでダンス♪	プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 おはなししたいすき	ひよこ 10:10~10:40 お山のぼり
0~5歳児 10:50~11:20 フォトカード作り (写真を1枚お持ちください)	0~5歳児 10:50~11:20 ニコニコおはなし会 (ボランティアによる 楽しいおはなし会です)	プチうさぎ・うさぎ 10:50~11:20 みんなでダンス♪	申込制(Web・TEL可) ひよこ・プチうさぎ 14:00~15:00 子育て応援教室 抱っこひも講座	プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 アスレチック
0~5歳児 14:00~14:30 フォトカード作り (写真を1枚お持ちください)	ひよこ 14:00~14:30 ねんねアート (16日と同じ背景です)	ひよこ 14:00~14:30 ファーストバースデー＆ 成長を記録しちゃおう	0~5歳児 16:25~16:50 なりますタイム	そら 15:30~16:00 アスレチック
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	くま 10:30~11:00 なります鉄道 プチうさぎ・うさぎ 11:10~11:40 なります鉄道	くま 10:30~11:00 なります鉄道 プチうさぎ・うさぎ 11:10~11:40 なります鉄道	ひよこ 10:10~10:40 3月のカレンダー制作	ひよこ 10:10~10:40 ふれあいあそび
	申込制(Web・TEL可) ひよこ 13:15~14:15 子育て応援教室 ベビータッピングケア 先着15組	申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会		プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50~11:20 3月のカレンダー制作
3月のお知らせ 3月2日(月)ひなまつり プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30~11:10 ひよこ 14:00~14:30 ひなまつりのパネルシアターのお話 と冠を作つて写真を撮ります。		3月11日(水) 大きくなつたね会 ひよこ・プチうさぎ・うさぎ・くま 10:30~11:20 1年間の成長をお祝いします。 くまは一本橋わたりとジャンプ、 ひよこ・プチうさぎ・うさぎは、 ふれあいあそびと体操を行います。	【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そら : 3・4・5歳児 ※プチうさぎ : 1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時~正午,13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。

