



2026
2月

【Web 予約】
【Web 司】は、
いたばし子育て応援アプリ
から申込みができます



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

にしどく

X(旧 Twitter)



乳幼児活動カレンダー



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409 【Fax】03-3936-2413 【利用時間】：午前 9 時から午後 5 時まで
【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp



3日（火）

「節分ごっこ」
ひよこ・うさぎ・くま

1部 10:15～10:45

2部 11:00～11:45(大きな鬼 ver.)

ウルトラパワーをつけてみんなの心の中にいる鬼をやっつけよう！内容は同じですが、2部には大きな鬼が登場します。どちらかの時間で申し込みをしてください。

※事前申込制 [Web](#)・[電話](#)可

申込期間：1/20(火)～2/2(月)

※Web 予約以外の申し込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



子育て応援教室

10日（火）

「ベジチェック体験会」

- ① 10:15～10:45
 - ② 11:00～11:30
 - ③ 13:45～14:15
- 各回12組

対象：乳幼児とその保護者

専用の機器を使って、普段どのくらい野菜を食べているかチェックができます！その他、お子さんも楽しめるゲームコーナーもあります☆

※事前申込制 [Web](#)・[電話](#)可

申込期間：1/28(水)～2/9(月)

※Web 予約以外の申し込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



13日（金）

バレンタイン制作

10:15～10:45 くま

11:00～11:30 ひよこ

14:00～14:30 うさぎ

4日（水）15:00～15:30 そう

お子さんの写真を飾れるバレンタイン制作です☆
大好きな人にメッセージも書いてプレゼントしま
しょう♡見本は館内掲示をご覧ください。

※お子さんの写真を数枚お持ちください。



17日（火）

足形・手形アート

～スノーマン～

10:15～10:45 うさぎ

11:00～11:30 ひよこ

14:00～14:30 くま

15:00～15:30 そう

お子さんのかわいい手と足が
スノーマンに大変身！！見本は館内掲示を
ご覧ください。

外部講師の活動

2日（月）子育て応援教室

「親子エアロビック」

1歳以上の幼児親子

10:15～10:45

「ベビママケア」

0歳の乳児親子

11:00～11:30



6日（金）

「親子リトミック」

しっかり歩けて走れる幼児

10:15～10:45

よちよち・抱っこの乳幼児

11:00～11:30



18日（水）

「英語で遊ぼう」

しっかり歩けて走れる幼児

10:15～10:45

よちよち・抱っこの乳幼児

11:00～11:30



専門講師による活動です。親子でピアノの音に合わせて体を動かしたり、英語に触れたりしながら
楽しく活動します！

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
子育て応援教室 1歳以上の幼児親子 「親子エアロビック」 10:15~10:45 0歳の乳児親子 「ベビママケア」 11:00~11:30	節分ごっこ 1部 10:15~10:45 2部（大きな鬼ver.） 11:00~11:45 ※事前申込制 Web・電話可	10:15~10:45 いないないばあ遊び 11:00~11:30 みつけた！	10:15~10:45 よーいどん！ 11:00~11:30 よーいどん！	「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00~11:30
14:00~14:30 赤ちゃんレース	14:00~14:30 おえかき遊び	15:00~15:30 バレンタイン制作	14:00~14:30 よーいどん！	14:00~14:30 おえかき遊び
9	10	11	12	13
10:15~10:45 ボールプール 11:00~11:30 ボールプール	子育て応援教室 乳幼児親子対象 ペジチェック体験会 ① 10:15~10:45 ② 11:00~11:30 ③ 13:45~14:15 各回12組 ※事前申込制 Web・電話可 15:00~15:30 お野菜探検隊♪	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	0~2歳児親子 10:00~11:00 おやこっこ1回目 「動いてあそぼう」 ※事前申込制 電話可 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 1歳以上親子対象 13:45~14:45 みんなで子育て！ わくわくサークル ※申込みは締め切りました	10:15~10:45 バレンタイン制作 11:00~11:30 バレンタイン制作 14:00~14:30 バレンタイン制作
10:15~10:45 ひなまつり制作 11:00~11:30 ひなまつり制作	10:15~10:45 足形・手形アート ～スノーマン～ 11:00~11:30 足形アート ～スノーマン～	「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00~11:30	10:15~10:45 アスレチック 11:00~11:30 アスレチック	10:15~10:45 アスレチック 11:00~11:30 ねんねも楽しめる ベビーアスレチック
13:30~14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 14:00~14:30 ひなまつり制作	14:00~14:30 手形アート ～スノーマン～ 15:00~15:30 手形アート ～スノーマン～	3~5歳児親子 15:00~16:00 げんきっこ 「動いてあそぼう」 ※事前申込制 電話可	りっくんタイム 0~5歳児親子対象 14:00~14:30 にしどくライブラリー	14:00~14:30 ボールコロコロ
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	0~2歳児親子 10:00~11:00 おやこっこ2回目 「動いてあそぼう」 ※事前申込制 電話可 14:00~14:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定 15:00~15:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定	10:15~10:45 誕生会&足形手形& 身長・体重測定 11:00~11:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定	西台図書館職員による ピックブックタイム 10:15~10:45 11:00~11:30	10:15~10:45 はさみてチョッキン 11:00~11:30 くしゃくしゃ遊び 14:00~14:30 ビリビリ遊び
【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 ぞう : 3・4・5歳児 ブチうさぎ 満1歳 *1歳になったお友達です。 ブチうさぎ、うさぎの活動に 参加できます。	3月の予告 ① 3日(火) ひなまつり会 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 くま 写真撮影やパネルシアターなどで 桃の節句のお祝いをします♪	② 12日(木) 大きくなったねの会 事前申込制 10:00~10:40 ひよこ・ブチうさぎ(よちよち) 11:00~11:40 ブチうさぎ・うさぎ・くま お子さんの成長をみんなでお祝いしましょう♪ 申込期間: 2/24(火)~3/10(火) Web・電話可		

*土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間9時~正午,13時~17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。