



子育て応援児童館 キャップス

2026
2月

CAP'S

Children And Parents' Station

にしとく



【Web 予約】
（Web 可）は、
いたばし子育て応援アプリ
から申込みができます



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37
【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで
【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp



3日（火）

「節分ごっこ」

ひよこ・うさぎ・くま

1部 10:15~10:45

2部 11:00~11:45(大きな鬼 ver.)

ウルトラパワーをつけてみんなの心の中にいる鬼をやっつけよう！内容は同じですが、2部には大きな鬼が登場します。どちらかの時間で申し込みをしてください。

※事前申込制 **Web・電話可**

申込期間：1/20(火)~2/2(月)

※Web 予約以外の申し込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



13日（金）

バレンタイン制作

10:15~10:45 くま

11:00~11:30 ひよこ

14:00~14:30 うさぎ

4日（水）15:00~15:30 ぞう



お子さんの写真を飾れるバレンタイン制作です☆
大好きな人にメッセージも書いてプレゼントしましょう♡見本は館内掲示をご覧ください。
※お子さんの写真を数枚お持ちください。



子育て応援教室

10日（火）

「ベジチェック体験会」

① 10:15~10:45 ② 11:00~11:30

③ 13:45~14:15 各回12組

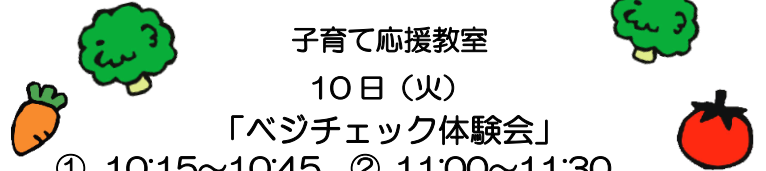
対象：乳幼児とその保護者

専用の機器を使って、普段どのくらい野菜を食べているかチェックができます！その他、お子さんも楽しめるゲームコーナーもあります☆

※事前申込制 **Web・電話可**

申込期間：1/28(水)~2/9(月)

※Web 予約以外の申し込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



17日（火）

足形・手形アート

～スノーマン～

10:15~10:45 うさぎ

11:00~11:30 ひよこ

14:00~14:30 くま

15:00~15:30 ぞう

お子さんのかわいい手と足がスノーマンに大変身！！見本は館内掲示をご覧ください。

外部講師の活動

2日（月）子育て応援教室

「親子エアロビック」

1歳以上の幼児親子

10:15~10:45

「ベビママケア」

0歳の乳児親子

11:00~11:30



6日（金）

「親子リトミック」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

よちよち・抱っこ乳幼児

11:00~11:30



18日（水）

「英語で遊ぼう」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

よちよち・抱っこ乳幼児

11:00~11:30



専門講師による活動です。親子でピアノの音に合わせて体を動かしたり、英語に触れたりしながら楽しく活動します！

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
子育て応援教室 1歳以上の幼児親子 「親子エアロビック」 10:15~10:45 0歳の乳児親子 「ベビママケア」 11:00~11:30 🍌 14:00~14:30 赤ちゃんレース	節分ごっこ 1部 10:15~10:45 2部(大きな鬼 ver.) 11:00~11:45 ※事前申込制 Web ・ 電話可 🐱 14:00~14:30 おえかき遊び	🍌 10:15~10:45 いないいないばあ遊び 🐰 11:00~11:30 みーつけた! 💬 15:00~15:30 バレンタイン制作	🐰 10:15~10:45 よーいどん! 🐰 11:00~11:30 プチャうさぎ よーいどん! 🐱 14:00~14:30 よーいどん!	「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00~11:30 🐰 14:00~14:30 おえかき遊び
9	10	11	12	13
🐱 10:15~10:45 ボールプール 🐰 11:00~11:30 ボールプール 🍌 14:00~14:30 ボールプール	子育て応援教室 乳幼児親子対象 ベジチェック体験会 ① 10:15~10:45 ② 11:00~11:30 ③ 13:45~14:15 各回12組 ※事前申込制 Web ・ 電話可 💬 15:00~15:30 お野菜探検隊♪	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	0~2歳児親子 10:00~11:00 おやっこ1回目 「動いてあそぼう」 ※事前申込制 電話可 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 1歳以上親子対象 13:45~14:45 みんなで子育て! わくわくサークル ※申込みは締め切りました	🐱 10:15~10:45 バレンタイン制作 🍌 11:00~11:30 バレンタイン制作 🐰 14:00~14:30 バレンタイン制作
16	17	18	19	20
🐱 10:15~10:45 ひなまつり制作 🐰 11:00~11:30 ひなまつり制作 13:30~14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 🍌 14:00~14:30 ひなまつり制作	🐰 10:15~10:45 足形・手形アート 〜スノーマン〜 🍌 11:00~11:30 足形アート 〜スノーマン〜 🐱 14:00~14:30 手形アート 〜スノーマン〜 💬 15:00~15:30 手形アート 〜スノーマン〜	「英語で遊ぼう」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っこの乳幼児 11:00~11:30 3~5歳児親子 15:00~16:00 げんきっこ 「動いてあそぼう」 ※事前申込制 電話可	🐰 10:15~10:45 アスレチック 🐰 11:00~11:30 プチャうさぎ アスレチック りっくんタイム 0~5歳児親子対象 14:00~14:30 にしとくライブラリー	🐱 10:15~10:45 アスレチック 🍌 11:00~11:30 ねんねも楽しめる ベビーアスレチック 🐰 14:00~14:30 ボールコロコロ
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	0~2歳児親子 10:00~11:00 おやっこ2回目 「動いてあそぼう」 ※事前申込制 電話可 🐱 14:00~14:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定 💬 15:00~15:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定	🍌 10:15~10:45 誕生会&足形手形& 身長・体重測定 🐰 11:00~11:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定 りっくんタイム 0~5歳児親子対象 14:00~14:30 さかなつり	西台図書館職員による ブックブックタイム 🐰 10:15~10:45 🐱 🍌 11:00~11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 1歳以上親子対象 13:45~14:45 みんなで子育て! わくわくサークル ※申込みは締め切りました。	🐱 10:15~10:45 はさみでチョッキン 🍌 11:00~11:30 くしゃくしゃ遊び 🐰 14:00~14:30 ビリビリ遊び

【活動名と対象年齢】

ひよこ：0歳
うさぎ：1歳~1歳児
くま：2歳児以上
ぞう：3・4・5歳児

プチャうさぎ 満1歳
*1歳になったお友達です。
プチャうさぎ、うさぎの活動に
参加できます。

3月の予告 🍌🐰🐱🍌🐰🐱🍌🐰🐱🍌🐰🐱

① 3日(火) ひなまつり会
10:15~10:45 うさぎ 🌸
11:00~11:30 ひよこ 🌸
14:00~14:30 くま 🌸
写真撮影やパネルシアターなどで
桃の節句のお祝いをします♪

② 12日(木) 大きくなったねの会 [事前申込制](#)
10:00~10:40 ひよこ・プチャうさぎ(よちよち)
11:00~11:40 プチャうさぎ・うさぎ・くま
お子さんの成長をみんなで祝いしましょう♪
申込期間：2/24(火)~3/10(火) [Web](#)・[電話可](#)

🍌🐰🐱🍌🐰🐱🍌🐰🐱