

2026

2月

子育て応援児童館 キャップス

CAP'S
Children And Parents' Station
大山東



X(旧ツイッター)



ホームページ

板橋区大山東町 8-7 ☎03-3579-6767 FAX3579-6920

【木曜日のプログラムの時間に変更になります】

ぶちうさぎ：令和7年4月から令和8年1月の間に1歳のお誕生日を迎えたお子さん対象
毎週木曜日 10:00～10:30（※プログラム内容によって変更になる場合があります。）

鬼は外！
福は内！

3日(火)



「まめまきごっこ」

うさぎ 10:00～10:30

くま 10:45～11:15

ひよこ 14:00～14:30

節分あそびをします！

みんなでオニをやっつけよう

※怖い鬼は来ません。

24日(火)

子育て応援教室

「ハンドマッサージ＆
スキンケア講座」



乳幼児親子対象

① 10:00～10:30

② 10:45～11:15

※ご都合の良い回を選んでお申し込みできます。

※各回先着 10 組

資生堂美容技術専門学校の学生さん
がハンドマッサージと、スキンケアに
ついての講座をしてくれます。
リフレッシュしてみませんか？

【申込開始】2月10日(火) (土日祝日は除く)

お申し込みは窓口のみにあります。

定員になり次第締め切らせていただきます。

20日(金)



「プレ幼稚園について」
～先輩ママパパに聞いてみよう～

乳幼児親子対象

10:00～10:45

近隣の幼稚園の未就園児教室(プレ)
に通っている保護者に
お話をしてもらいます。

※参加幼稚園の詳細は館内掲示をご覧ください。

27日(金)



「忙しい毎日がちょっとラクに♪
時間の使い方ミニ講座」

乳幼児親子対象

10:30～11:00

4月から新生活をスタートする方に
オススメ！ワークシートを使いながら、
上手な時間の使い方を学びましょう！

3月3日(火)



「ひなまつり会」

ひなまつりをお祝いしましょう

内容や時間の詳細は来月のお知らせを
ご覧ください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
うさぎ 10:00~10:30 「感触あそび」 ～しゃらしゃらテープで遊ぼう～ よちよちクラブ 10:45~11:15 「感触あそび」 ～しゃらしゃらテープで遊ぼう～ ひよこ 14:00~14:30 「感触あそび」 ～しゃらしゃらテープで遊ぼう～ 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「鬼は外！福は内！」 まめまきごっこ🍡 くま 10:45~11:15 「鬼は外！福は内！」 まめまきごっこ🍡 ひよこ 14:00~14:30 「鬼は外！福は内！」 まめまきごっこ🍡 怖い鬼は来ません。	ひよこ 10:00~10:30 「手足でふみふみ👣」 感覚遊び くま 10:45~11:15 「アスレチック」 ぞう 15:30~16:00 「アスレチック」	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「ミニアスレチック」 うさぎ 10:45~11:15 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」 うさぎ 10:00~10:30 「絵の具で おえかきしよう！」 くま 10:45~11:15 「絵の具で おえかきしよう！」 ひよこ 14:00~14:30 「ふわふわタオルあそび」	
9	10	11	12	13
うさぎ 10:00~10:30 「ボールプール」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00~14:30 「ボールプール」	乳幼児親子対象 10:00~10:30 「にじいろぼけ 親子のおはなし会」 くま 10:45~11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00~14:30 「親子でなかよし♡ ふれあい遊び」	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	子育てマインドアップ ひよこ 10:00~10:45 「びよびよサークル③」 ※事前に申し込みされた方 うさぎ 11:00~11:30 子育て相談プログラム 「シールを貼ってあそぼう」 2・3カ月児親子対象 14:00~14:45 産後サポート事業 「2・3カ月児の親子の会」 ※事前申込制 Web・電話可 申込受付中	うさぎ 10:00~10:30 「チョコ♡っとフォト& バレンタインカード制作」 くま 10:45~11:15 「チョコ♡っとフォト& バレンタインカード制作」 ひよこ 14:00~14:30 「チョコ♡っとフォト& バレンタインカード制作」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」
16	17	18	19	20
うさぎ 10:00~10:30 「ボールあそび」 よちよちクラブ 10:45~11:15 「ボールあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ボールあそび」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「足形アート」 ～ひなまつり～ くま 10:45~11:15 「足形アート」 ～ひなまつり～ ひよこ 14:00~14:30 「足形アート」 ～ひなまつり～ 身長・体重が測れます	ひよこ 10:00~10:30 「親子リトミック」 うさぎ・くま合同 10:45~11:15 「親子リトミック」 ぞう 15:30~16:00 「手形足形アート」 ～ひなまつり～	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「お山あそび」 うさぎ 10:45~11:15 「お山を登ってジャンプ！」 ひよこ 14:00~14:30 「絵本であそぼう」	乳幼児親子対象 10:00~10:45 「プレ幼稚園について」 ～先輩ママパパに聞いてみよう～ うさぎ・くま合同 11:00~11:30 「体を動かしてあそぼう！」 ひよこ 14:00~14:30 「ねんね・ハイハイレース」
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	乳幼児親子対象 子育て応援教室 「ハンドマッサージ& スキンケア講座」 ① 10:00~10:30 ② 10:45~11:15 ※事前申込制 窓口のみ 各回先着10組 2月10日(火)申込開始 (土日祝日は除く) ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 「産後ケアと抱っこひも講座」	うさぎ 10:00~10:30 「ひなまつり制作」 くま 10:45~11:15 「ひなまつり制作」 ぞう 15:30~16:00 「ひなまつり制作 &おはなしシアター」	ぶちうさぎ 10:00~10:30 「走ってあそぼう！」 うさぎ 10:45~11:15 「走ってジャンプ！」 ひよこ 14:00~14:45 「100デイズ& ハーフバースデー& ファーストバースデー」 ※事前申込制 Web・電話可 2月12日(木)申込開始	乳幼児親子対象 10:30~11:00 「忙しい毎日が ちょっとラクに♪ 時間の使い方ミニ講座」 ひよこ 14:00~14:30 「ひなまつり制作」 乳幼児親子対象 16:20~16:50 「にこにこタイム」

【活動名と対象年齢】

ひよこ：0歳
 うさぎ：1歳～1歳児
 くま：2歳児以上
 ぞう：3・4・5歳児

【Web 予約】

(Web 可) は、いたばし
 子育て応援アプリから
 申込みができます。



専門講師による
 プログラムです。
 正しい抱っこ紐の付け方
 を教えてもらいます。
 肩こりや腰痛の軽減にも
 つながります♪

ぶちうさぎ：令和7年4月から令和8年1月の間に1歳のお誕生日を迎えたお子さん対象
 毎週木曜日 10:00～10:30
 (※プログラム内容によって変更になる場合があります。)

よちよちクラブ：つかまり立ち・よちよち歩きのお子さん対象

にこにこタイム：ふれあい遊びや体操、絵本の読み聞かせをします。
 何をやるかは当日のお楽しみ！