



2026

2月

子育て応援児童館 キャップス
Children And Parents' Station

CAP'S さかうえ

板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL3965-9733 Fax3965-9211

【子育て応援教室】



栄養士のお話

申込制

17日(火)

対象 乳幼児親子

- ① 10:00~10:30 離乳食のすすめ方
② 10:45~11:15 偏食・おやつについて

志村健康福祉センターの栄養士による講座です。子どもの成長とともに変わる「食」の悩みを、月齢や年齢に合わせてわかりやすくお話ししてもらいます。

毎日の食事作りが少し楽になるヒントを見つけてみませんか?どちらも受講したい場合は、連続受講が可能です。※個別相談はありません。

申込み: 1月21日(水)~

※児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。

【子育て応援教室】

事前申込制

あやちゃんのクラフトタイム
「ひっぱりっこ BOX」

13日(金) 対象 子育て中の保護者

① 13:30~14:00

② 14:10~14:40

毎回好評の保護者向けクラフト講座です。今回は身近な材料を使用し、箱から色々な紐が出てくる、子ども達が夢中になって遊べるおもちゃを作ります。

申込み: 1月13日(火)~2月12日(木)まで
(土・日・祝日を除く)

※児童館受付・電話・母子モでお申し込みください。

【子育て相談プログラム】

「遊びながら話そう」うさぎクラス
(ボールプール)

9日(月) 10:00~10:30

「うちの子トーク」ひよこクラス
(新生活に向けて、心の準備)

18日(水) 14:00~14:30

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを
楽しみましょう♪

専門の先生による講座

えいごであそぼ!
10日(火)親子リトミック
19日(木)

よちよち・ だっここの子	10:00~10:30	10:00~10:30
しっかり歩いて 走れる子	10:45~11:15	10:40~11:10

いたばし子育て
応援アプリ(母子モ)
コード

X (旧 Twitter) コード



事前申込制

ひなまつり会

27日(金)

うさぎクラス

10:00~10:30

くまクラス

11:00~11:30

ひよこクラス

14:00~14:30

みんなでおひな様の歌をうたったり、
製作をして楽しみましょう!

申込み: 1月26日(月)

~2月26日(木)

児童館受付・電話・母子モでお申し込み
ください。(土・日・祝日を除く)

《3月のイベント予告》



おいわい会

事前申込制

3月6日(金)

10:00~11:00

対象 ひよこ・うさぎ・くま

この1年間で、できることや楽しいことがたくさん増えましたね。

クラスごとの出し物とともに、子ども達の成長をお祝いしましょう!

申込み: 2月9日(月)~3月5日(木)まで
(土・日・祝日を除く)

児童館受付でお申し込みください。



よちよち・ だっここの子	10:00~10:30	10:00~10:30
しっかり歩いて 走れる子	10:45~11:15	10:40~11:10

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
うさぎ 10:00~10:30 「わらべうたあそび」 くま 11:00~11:30 「じしゃくであそぼう」 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」	うさぎ 10:00~10:30 「感触あそび」 乳幼児親子 14:00~14:30 「成長記録フォト」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)	ひよこ・うさぎ・くま 10:00~10:30 「おはなし会」 1~5歳児 11:00~11:30 「でんしゃであそぼう」 ※10:45 から線路を組み立てます。 こうさぎ 14:00~14:30 「よーいどん！」	うさぎ 10:00~10:30 「汚れない絵の具あそび」 くま 11:00~11:30 「ピクニックごっこ」 そう 15:30~16:00 「風船あそび」	うさぎ・くま 10:00~10:30 「のりものあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ブレイバルーン」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)
9	10	11	12	13
うさぎ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 くま 11:00~11:30 「ボールあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「3月のカレンダー制作」	よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「えいごであそぼ！」 しっかり歩けて走れる子 10:45~11:15 「えいごであそぼ！」 2・3ヶ月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3ヶ月児の親子の会」 (※申込制) 電話・Web申込可	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ 10:00~10:30 「3月のカレンダー制作」 くま 11:00~11:30 「3月のカレンダー制作」 そう 15:30~16:00 「3月のカレンダー制作」	1~5歳児 11:00~11:30 「でんしゃであそぼう」 ※10:45 から線路を組み立てます。 子育て中の保護者 子育て応援教室 「あやちゃんの クラフトタイム」 ①13:30~14:00 ②14:10~14:40 (※事前申込制) 電話・Web申込可
16	17	18	19	20
うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま 11:00~11:30 「アスレチック」 こうさぎ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」	乳幼児親子 ① 10:00~10:30 ② 10:45~11:15 子育て応援教室 「栄養士のお話」 (※申込制) 電話・Web申込可	くま 11:00~11:30 「キラキラ☆おえかき」 ※汚れて良い服装でお越しください。 ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「うちの子トーク」 乳幼児親子 15:00~15:30 「3月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わない方が対象です。	よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「親子リトミック」 しっかり歩けて走れる子 10:40~11:10 「親子リトミック」 そう 15:30~16:00 「うんどうあそび」	うさぎ 10:00~10:30 「音楽あそび」 くま 11:00~11:30 「劇あそびごっこ」 ひよこ 14:00~14:30 「ファーストバースデー & ハーフバースデー」 (※事前申込制)
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ 10:00~10:30 「うごいてあそぼう」 くま 11:00~11:30 「劇あそびごっこ」 1~5歳児 15:30~16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15 から線路を組み立てます。	うさぎ 10:00~10:30 「おいわい会グッズ作り」 くま 11:00~11:30 「おいわい会グッズ作り」 ひよこ 14:00~14:30 「おいわい会グッズ作り」	うさぎ 10:00~10:30 「ボールあそび」 くま 11:00~11:30 「劇あそびごっこ」 そう 15:30~16:00 「折り紙あそび」	うさぎ 10:00~10:30 「ひなまつり会」 (※事前申込制) 電話・Web申込可 くま 11:00~11:30 「ひなまつり会」 (※事前申込制) 電話・Web申込可 ひよこ 14:00~14:30 「ひなまつり会」 (※事前申込制) 電話・Web申込可
申込制 プログラムの参加にあたり、申込みが必要です。当日でも受付は可能です。 事前申込制 プログラム毎に申込期間がありますので期間内に申込ください。 ※いずれの申込ごとに申込先や方法が異なりますので裏面の各プログラムをご確認ください。		【こうさぎタイムについて】 令和7年4月1日以降に1歳のお誕生日を迎えたお子さん向けの活動です。ハイハイやよちよちのお子さんも安心して参加できます。		【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児 ※こうさぎ : 1歳 【Web予約】 (Web可) は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

