

2026

子育て応援児童館キャップス 板橋区立清水児童館



# CAP'S しみず

Children And Parents' Station

板橋区清水町 72-7  
TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAPS 清水X(旧ツイッター)  
検索コード  
緊急情報やイベント  
情報を配信しています

乳幼児活動力カレンダー



## 3日(火)「豆まき」

～鬼登場!! ver.～

10:00～10:30 くま・うさぎ・ひよこ  
※インパクトのある鬼が登場します!!

豆まきごっこをしたり、写真撮影を楽しみましょう♪  
どちらか1つ選んでご参加ください。

～鬼なし ver.～

11:00～11:30 くま・うさぎ・ひよこ  
※鬼は登場しません!



9日(月)

事前申込制 1月26日(月)～

「筆でお絵かき～つばきのコースター～」 各回8組

10:15～10:45 ひよこ①  
10:45～11:15 こうさぎ①・ひよこ②  
11:15～11:45 くま・うさぎ・こうさぎ②

専門の先生と一緒につばきのコースターを作ります。  
詳しくは館内掲示をご覧ください。

12日(木)

「えいごであそぼう」

10:00～10:30 くま・うさぎ  
10:45～11:15 ひよこ



16日(月)

「フォトスタジオしみず」

10:00～10:30 ひよこ①  
10:40～11:10 ひよこ②  
11:20～11:50 くま・うさぎ・ひよこ③

テーマは「ひなまつり」  
と「絵本」です!

18日(水)アーティストバンクいいたし連携事業  
「なっちゃんのどれみらあそライヴ」

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15

板橋区アーティストバンクに登録されている  
王子菜摘子さんが、季節の童謡などを親子のみなさんと一  
緒に歌って踊る楽しいライブです!

20日(金)

「親子リトミック」

10:00～10:30 しっかりあんよ  
10:45～11:15 ねんね・よちよち

24日(火)

子育て応援教室

「ハンドマッサージ&スキンケア講座」各回10組

10:00～10:30 くま・うさぎ  
10:45～11:15 ひよこ

資生堂美容技術専門学校の講師による  
「スキンケアの講義」と学生による  
「ハンドマッサージ」を行います。

子育て相談プログラム

「子育てマインドアップ」定員10組

1回目:2月13日(金)、2回目:2月27日(金)

いずれも 14:00～15:00 ひよこ

全2回のプログラムです。「離乳食」と「睡眠」についての悩み  
や聞きたいことをみんなで共有してみませんか?

事前申込制 1月22日(木)～



予告!

3月4日(水) フォトスタジオしみず

3月6日(金) 親子リトミック

3月13日(金)

おおきくなったねおいおいDAY

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「おおきな紙にお絵かき」 ひよこ 10:45~11:15 「赤ちゃんずもう」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>「豆まき」 くま・うさぎ・ひよこ 10:00~10:30 (鬼登場 ver.) くま・うさぎ・ひよこ 11:00~11:30 (鬼なし ver.) ※どちらか選んで参加してください。 ぞう 15:30~16:00 「カード探し」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「アスレチック」 うさぎ 10:45~11:15 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「赤ちゃんあそび」</p>	<p>くま・うさぎ 子育て相談プログラム 10:00~10:30 「あそびながら話そう」 ひよこ 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」</p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「ピョンピョンしよう」 うさぎ 10:45~11:15 「ピョンピョンしよう」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」</p>
9	10	11	12	13
<p>「筆でお絵かき 〜つばきのコースター〜」 定員各回8組 事前申込制 ひよこ① 10:15~10:45 こうさぎ①・ひよこ② 10:45~11:15 くま・うさぎ・こうさぎ② 11:15~11:45</p>	<p>くま 10:00~10:30 「ポールプール」 ひよこ 10:45~11:15 「ポールプール」</p> <p>ぞう 15:30~16:00 「ポールプール」</p>	<p>建国記念の日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>「えいごであそぼう」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15</p> <p>2・3か月児の親子 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00~14:30 事前申込制 (Web可)</p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「ポールプール」 うさぎ 10:45~11:15 「ポールプール」</p> <p>ひよこ 事前申込制 子育て相談プログラム 14:00~15:00 「第1回子育て マインドアップ」</p>
16	17	18	19	20
<p>「フォトスタジオ しみず」 ひよこ 10:00~10:30 ひよこ 10:40~11:10 くま・うさぎ・ひよこ 11:20~11:50</p> <p>テーマはひなまつりと絵本です</p>	<p>しっかりあんよ 10:00~10:30 「タッチング体操」 事前申込制</p> <p>ねんね・よちよち 10:45~11:15 「ベビーマッサージ」 事前申込制</p> <p>ぞう 15:30~16:00 「アスレチック」</p>	<p>アーティストバンク 「なっちゃんのだれみふあそライブ」 くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:15</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「のりものだいすき」 うさぎ 10:45~11:15 「のりものだいすき」</p> <p>ひよこ 子育て応援教室 14:00~14:30 「大人のシールはり」</p>	<p>「親子リトミック」 しっかりあんよ 10:00~10:30 ねんね・よちよち 10:45~11:15</p> <p></p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>
23	24	25	26	27
<p>天皇誕生日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>子育て応援教室 「ハンドマッサージ&amp; スキンケア講座」 定員各回10組 事前申込制 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15</p> <p>ぞう 15:30~16:00 「カード探しABC」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「はさみでチョッキン」 うさぎ 10:45~11:15 「お花紙あそび」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「誕生会 (びりびりパタパタ)」 ひよこ 10:45~11:15 「誕生会 &amp;ハーフバースデー」</p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「お山のぼり」 うさぎ 10:45~11:15 「お山のぼり」</p> <p>ひよこ 事前申込制 子育て相談プログラム 14:00~15:00 「第2回子育て マインドアップ」</p>

**「誕生日会」**

**26日(木)**  
10:00~10:30 くま・うさぎ 「誕生会」(びりびりパタパタ)  
10:45~11:15 ひよこ 「誕生会&ハーフバースデー」

☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう  
参加者全員が足形を取ることができます。  
(ハーフバースデーは、7月・8月生まれが対象です。)  
※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、当日の受付で声をかけてください。

★カタカタタイム★  
ハイハイ・よちよちのお子さんが、ホールでカタカタやくるま、ハイハイでゆったりと遊ぶことができます。

★いろいろタイム★  
2歳~5歳児を対象に、体操・ふれあいあそび・絵本や紙芝居などを行います。

【活動名と対象年齢】  
ひよこ：0歳  
うさぎ：1歳~1歳児  
くま：2歳児以上  
ぞう：3・4・5歳児

※こうさぎ：1歳

【Web予約】  
(Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

