

2026

子育て応援児童館キャップス 板橋区立清水児童館



# CAP'S しみず

Children And Parents' Station

板橋区清水町 72-7  
TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP'S 清水 X(旧ツイッター)  
検索コード  
緊急情報やイベント  
情報を配信しています

乳幼児活動カレンダー



## 3日(火)「豆まき」

～鬼登場！！ver.～

10:00～10:30 くま・うさぎ・ひよこ  
※インパクトのある鬼が登場します！！

豆まきごっこをしたり、写真撮影を楽しみましょう♪  
どちらか1つ選んでご参加ください。

～鬼なし ver.～

11:00～11:30 くま・うさぎ・ひよこ  
※鬼は登場しません！



9日(月)

事前申込制 1月26日(月)～

### 「筆でお絵かき～つばきのコースター～」 定員：8組

10:15～10:45 ひよこ①  
10:45～11:15 こうさぎ①・ひよこ②  
11:15～11:45 くま・うさぎ・こうさぎ②

専門の先生と一緒につばきのコースターを作ります。

詳しくは館内掲示をご覧ください。

12日(木)

### 「えいごであそぼう」

10:00～10:30 くま・うさぎ  
10:45～11:15 ひよこ



16日(月)

### 「フォトスタジオしみず」

10:00～10:30 ひよこ①  
10:40～11:10 ひよこ②  
11:20～11:50 くま・うさぎ・ひよこ③

テーマは「ひなまつり」と「絵本」です！

## 18日(水)アーティストバンクいたばし連携事業

### 「なっちゃんのどれみふあそライフ」

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15

板橋区アーティストバンクに登録されている  
王子菜摘子さんが、季節の童謡などを親子のみなさんと一緒に歌って踊る楽しいライブです！

17日(火)

事前申込制 2月3日(火)～

### 「タッピング体操」 定員：15組

10:00～10:30 しっかりあんよ  
持ち物：水分補給できるもの  
☆動きやすい服装でご参加ください！

### 「ベビーマッサージ」 定員：15組

10:45～11:15 ねんね・よちよち  
持ち物：バスタオル  
授乳は一時間前くらいにすませておいてください。

20日(金)

### 「親子リトミック」

10:00～10:30 しっかりあんよ  
10:45～11:15 ねんね・よちよち

### 子育て相談プログラム

### 「子育てマインドアップ」 定員：10組

1回目：2月13日(金)、2回目：2月27日(金)

いずれも 14:00～15:00 ひよこ

全2回のプログラムです。「離乳食」と「睡眠」についての悩みや聞きたいことをみんなで共有してみませんか？

事前申込制 1月22日(木)～



24日(火)

事前申込制 2月10日(火)～

### 子育て応援教室

### 「ハンドマッサージ＆スキンケア講座」 各回10組

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ

資生堂美容技術専門学校の講師による  
「スキンケアの講義」と学生による  
「ハンドマッサージ」を行います。

予告！

3月4日(水) フォトスタジオしみず

3月6日(金) 親子リトミック

3月13日(金)

おおきくなったねおいわいDAY



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「おおきな紙にお絵かき」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「赤ちゃんすもう」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>「豆まき」</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 10:00~10:30 (鬼登場 ver.)</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 11:00~11:30 (鬼なし ver.)</p> <p>※どちらか選んで参加してください。</p> <p>そう 15:30~16:00 「カード探し」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「アスレチック」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「赤ちゃんあそぼ」</p>	<p>くま・うさぎ 子育て相談プログラム 10:00~10:30 「あそびながら話そう」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」</p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「ピョンピョンしよう」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「ピョンピョンしよう」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」</p>
<p>「筆でお絵かき ～つばきのコースター～」 定員各回8組 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">事前申込制</span></p> <p>ひよこ① 10:15~10:45 こうさぎ①・ひよこ② 10:45~11:15 くま・うさぎ・こうさぎ② 11:15~11:45</p>	<p>くま 10:00~10:30 「ポールプール」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「ポールプール」</p> <p>そう 15:30~16:00 「ポールプール」</p>	<p>建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>「えいごであそぼう」</p> <p>くま・うさぎ 10:00~10:30</p> <p>ひよこ 10:45~11:15</p> <p>2・3か月児の親子 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00~14:30 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">事前申込制 (Web 可)</span></p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「ポールプール」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「ポールプール」</p> <p>ひよこ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">事前申込制</span> 子育て相談プログラム 14:00~15:00 「第1回子育て マインドアップ」</p>
<p>「フォトスタジオ しみず」</p> <p>ひよこ 10:00~10:30</p> <p>ひよこ 10:40~11:10</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 11:20~11:50</p> <p>テーマはひなまつり と絵本です</p>	<p>しっかりあんよ 10:00~10:30 「タッピング体操」 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">事前申込制</span></p> <p>ねんね・よちよち 10:45~11:15 「ベビーマッサージ」 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">事前申込制</span></p> <p>そう 15:30~16:00 「アスレチック」</p>	<p>アーティストバンク 「なっちゃんの どれみふあそライブ」</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:15</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「のりものだいすき」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「のりものだいすき」</p> <p>ひよこ 子育て応援教室 14:00~14:30 「大人のシールはり」</p>	<p>「親子リトミック」 しっかりあんよ 10:00~10:30</p> <p>ねんね・よちよち 10:45~11:15</p>  <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>
<p>天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>	<p>子育て応援教室 「ハンドマッサージ &amp; スキンケア講座」 定員各回10組 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">事前申込制</span></p> <p>くま・うさぎ 10:00~10:30</p> <p>ひよこ 10:45~11:15</p> <p>そう 15:30~16:00 「カード探し ABC」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「はさみでチョッキン」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「お花紙あそび」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」</p>	<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「誕生会 (びりびりパタパタ)」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「誕生会 &amp;ハーフバースデー」</p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>こうさぎ 10:00~10:30 「お山のぼり」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「お山のぼり」</p> <p>ひよこ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">事前申込制</span> 子育て相談プログラム 14:00~15:00 「第2回子育て マインドアップ」</p>



**26日(木)**

10:00~10:30 くま・うさぎ 「誕生会」(びりびりパタパタ)  
 10:45~11:15 ひよこ 「誕生会&ハーフバースデー」

☆みんなでお誕生日のお友だちをお祝いしましょう  
 参加者全員が足形を取ることができます。  
 (ハーフバースデーは、7月・8月生まれが対象です。)  
 ※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、当日の受付で声をかけてください。



**★カタカタタイム★**  
 ハイハイ・よちよちのお子さんが、ホールでカタカタやくるま、ハイハイでゆったりと遊ぶことができます。

**★いろいろタイム★**  
 2歳~5歳児を対象に、体操・ふれあいあそび・絵本や紙芝居などを行います。

**【活動名と対象年齢】**

ひよこ : 0歳  
 うさぎ : 1歳~1歳児  
 くま : 2歳児以上  
 そう : 3・4・5歳児

**※こうさぎ : 1歳**

**【Web予約】**  
 (Web可) は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます

