

2026年

子育て応援児童館

キャップス

CAP's 弥生

Children And Parents' Station

板橋区立弥生児童館 〒173-0021 板橋区弥生町16-2

TEL 03-3956-8311

FAX 03-3956-8331



X(旧Twitter)検索



いたはし子育て
応援アプリ



お知らせ



まめまき 3日(火)

ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま

1部 10:15~10:45 (鬼は来ません)

2部 11:00~11:30 (鬼が来ます)

節分についての紙芝居を見たり、
鬼退治ごっこをします!

鬼なし鬼あり、お好きな方にご参加ください!

申込み: 1/13 (火) ~ [Web 予約可](#)



★ 専門講師による教室 ★

親子リトミック 6日(金)

白うさぎ・うさぎ・くま 10:15~10:45
ひよこ 11:00~11:30

先生のピアノに合わせて、
親子で楽しく体を動かしましょう♪

申込み: 1/13 (火) ~ [Web 予約可](#)

サイショ♡の絵本タイム 9日(月)

ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま 11:00~11:30

絵本読み聞かせボランティアの税所さんが
色々な絵本を読み聞かせしてくれます◎

ニコウタ YOGA 18日(水)

白うさぎ・うさぎ・くま 10:15~10:45
ひよこ 11:00~11:30

親子で楽しめるヨガで、
心と体をストレッチしましょう☆
動きやすい服装でお越しください!

申込み: 1/26 (月) ~ [Web 予約可](#)

ロボット教室 5日(木)

くま・ぞう 1部 15:15~15:45

2部 16:00~16:30

専門の先生が来てくれます!

親子でロボットの仕組みを学んで、
実際に動かしてみましょう!

前回と違うロボットも来てくれるよ

1部か2部、お好きな方にご参加ください!

(内容はどちらも同じです)

申込み: 1/13 (火) ~ [Web 予約可](#)

定員: 各回 10 組



世代間交流事業 20日(金)

「おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう」

白うさぎ・うさぎ・くま 10:30~11:00

地域の大先輩と遊びながら交流しましょう!

皆さんのおじいちゃんおばあちゃんの参加も大歓迎です!

申込み: 1/26 (月) ~ [Web 予約可](#)



☆ 3月の予告 ☆

◎ひなまつり 3月3日(火)

◎大きくなったね! お祝い会 3月13日(金)



2026年2月 子育て応援児童館 CAP'S 弥生 カレンダー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
白うさぎ 10:15~10:45 うんどうあそび うさぎ 11:00~11:30 うんどうあそび ひよこ 14:00~14:30 ふれあいあそび 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	「まめまき」 ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま 1部 10:15~10:45 (鬼は来ません) 2部 11:00~11:30 (鬼が来ます 🐼) ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	白うさぎ・うさぎ 10:15~10:45 乗りの GO!GO! くま 11:00~11:30 乗りの GO!GO! ひよこ 14:00~14:30 わらべうた 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:00~10:45 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ②」 ※お申込み済みの方対象 子育て応援教室 「ロボット教室」 くま・ぞう 1部 15:15~15:45 2部 16:00~16:30 ※事前予約 (Web 可) 定員: 各回 10 組 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	「親子リトミック」 白うさぎ・うさぎ・くま 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム
9	10	11	12	13
うさぎ・くま 10:15~10:45 新聞紙であそぼう ひよこ・白うさぎ・うさぎ・くま 11:00~11:30 子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 13:30~14:00 ※事前予約 (Web 可)	ひよこ 10:15~10:45 足形とろう(身長体重測定) 白うさぎ・うさぎ・くま 11:00~11:30 タオルで人形をつくろう  ぞう 16:00~16:30 えかきうた	建国記念の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	ひよこ 10:00~10:45 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ③」 ※お申込み済みの方対象 白うさぎ・うさぎ 11:00~11:30 リズムあそび 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	くま 10:15~10:45 バレンタイン工作 白うさぎ・うさぎ 11:00~11:30 バレンタイン工作 ひよこ 14:00~14:30 バレンタイン工作 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操
16	17	18	19	20
白うさぎ 10:15~10:45 ふれあいあそび うさぎ・くま 11:00~11:30 大きなかぶごっこ ひよこ 14:00~14:30 ベビーアスレチック 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15~10:45 ポールプール 白うさぎ・うさぎ 11:00~11:30 ポールプール くま 14:00~14:30 ポールプール 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:15~10:45 子育て応援教室 親子で楽しめるニコウタ Yoga ひよこ 11:00~11:30 ワッビー赤ちゃん体操 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	ひよこ 10:15~10:45 楽器あそび 白うさぎ・うさぎ 11:00~11:30 シールをさがせっ! ぞう 16:00~16:30 ぼうずめくり 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	白うさぎ・うさぎ・くま 10:30~11:00 世代間交流事業 「おじいちゃんおばあちゃんとおぼろ」 ※事前予約 (Web 可) ひよこ 14:00~14:30 シールをさがせっ! 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム
23	24	25	26	27
天皇誕生日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	うさぎ・くま 10:15~10:45 アスレチック 白うさぎ 11:00~11:30 アスレチック ぞう 16:00~16:30 うんどうあそび	白うさぎ・うさぎ 10:15~10:45 楽器あそび くま 11:00~11:30 楽器あそび ひよこ 14:00~14:30 おむつでアート 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15~10:45 ふうせんバレー 白うさぎ・うさぎ・くま 11:00~11:30 お祝いのれんしゅう 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	白うさぎ・うさぎ・くま 10:30~11:00 2月のお誕生会 身長体重測定 & 手形足形 ひよこ 14:00~14:30 お誕生会 & ハーフバースデー 4~6 か月児の親子 14:45~15:15 4~6 か月児の交流会 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操
【活動名と対象年齢】 ひよこ: 0 歳 うさぎ: 1 歳~1 歳児 くま: 2 歳児以上 ぞう: 3・4・5 歳児	※白うさぎ: 1 歳 1 歳のお誕生日の翌月 から参加できます! 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	 <p>「お誕生会」では、身長体重を測ったり 手形足形をとることができます 誕生月ではないお友だちも ぜひご参加ください♪</p>		

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9 時~正午,13 時~17 時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。