



子育て応援児童館 キヤップス

# CAP'S 富士見台

Children And Parents' Station

2026年

## 3月 おしらせ



当日のプログラムなど  
児童館情報を発信しています

X (旧ツイッター)



板橋区立富士見台児童館  
板橋区前野町1-8-1  
TEL(3965)8524  
FAX(3965)8737



### 「ひなまつり」3日(火)

うさぎ・くま 10:00~10:30

ひよこ・ペビうさ 10:45~11:15

パネルシアターを見たり、フォトコーナーで撮影を  
してひなまつりの雰囲気を楽しみましょう。



### 「おおきくなったねの会」13日(金)

うさぎ・くま 10:00~10:30

ペビうさ 10:45~11:15

ひよこ 14:00~14:30

みんなで1年間を振り返り、成長を喜びましょう。  
カードと記念品を作ります。

#### ☆おおきくなったねカード☆

手形(ひよこクラブは足形)をとったり、今のお子  
さんのことを書き留めてカードを作りましょう。  
写真を貼りたい方は1枚お持ちください。

#### ☆キーホルダー☆

両面に写真を入れてキーホルダーを作ります。  
写真2枚を切り取らずにお持ちください。

(直径54mmの円で切り抜きます)

※詳細は館内掲示をご覧ください。

申込み 2月24日(火)開始

(土・日・祝日は申込みできません)



### 10日(火)「リトミック」

うさぎ・くま 10:00~10:30

ひよこ 10:45~11:15



専門講師によるプログラムです。親子で  
音楽に触れて楽しみましょう。

### 27日(金)「手話 de あそぼう」

くま・ぞう 10:00~10:30

ひよこ・うさぎ 10:45~11:15

簡単な手話を使って歌をうたったり絵本を  
みたり、楽しく遊びます。

## 子育て応援教室

### 6日(金)「産後のママの健康を守る～ホルモンバランスの乱れとその対策～」

ひよこ・うさぎ・くま ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 各回定員15組まで

帝京大学の学生による講座とハンドクリーム作りです。※2回とも同じ内容です。ご都合のよい時間帯にご  
参加ください。

申込み 2月16日(月)開始(土・日・祝日は申込みできません) Web可

### 19日(木)「元気なママでいるために」ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15

女性健康支援センターの保健師によるプログラムです。乳がんや子宮がん、産後の体のことなど、気になる  
ことについてお話を聞けます。



### 「みんなで誕生会 with ハーフバースデー」

24日(火)10:00~10:30 ひよこ・うさぎ・くま



3月生まれのおともだちと、ひよこクラブの9月生まれのおともだちのお祝いをします。誕生月の方は  
当日受付にお申し出下さい。また準備がありますので、開始10分前までにお越しください。

※誕生会后、身長・体重測定、手形・足形スタンプを行います。(参加者全員できます)

2026年3月 子育て応援児童館 CAP'S 富士見台 カレンダー

月	火	水	木	金																																				
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>																																				
<p>くま 10:00~10:30 「お花紙あそび」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「お花紙あそび」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「布あそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00~10:30 「ひなまつり」</p> <p>ひよこ・ベビうさ 10:45~11:15 「ひなまつり」</p> <p>そう 16:00~16:30 「アスレチック」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「児童館をかざろう」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「児童館をかざろう」</p> <p>乳幼児親子 16:20~16:50 「44タイム」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00~10:30 「よーいドン!」</p> <p>2・3か月児親子 13:30~14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制 (Web可)</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「3月のかわいいあんよ」 ※季節の台紙に足形をとります</p>	<p>子育て応援教室 「産後のママの健康を守る ~ホルモンバランスの乱れと その対策~」 ※事前申込制 (Web可) 各回15組まで</p> <p>ひよこ・うさぎ・くま ①10:00~10:30 ②10:45~11:15</p> <p>乳幼児親子 16:20~16:50 「44タイム」</p>																																				
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>																																				
<p>くま 10:00~10:30 「カレンダー作り」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「カレンダー作り」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「カレンダー作り」 ※写真をお持ちください。 写真がなくても作れます。</p>	<p>「リトミック」 うさぎ・くま 10:00~10:30</p> <p>ひよこ 10:45~11:15</p> <p>そう 16:00~16:30 「カレンダー作り」 ※写真をお持ちください。 写真がなくても作れます。</p>	<p>2歳児親子申込制定員5組 10:00~10:30 「少人数制プログラム」 (えのぐであそぼう)</p> <p>1歳児親子申込制定員5組 10:45~11:15 「少人数制プログラム」 (えのぐであそぼう)</p> <p>乳幼児親子 16:20~16:50 「44タイム」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00~10:30 「ボールプール」 (相談)</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ボールプール」 (相談)</p> <p>乳幼児親子 16:20~16:50 「44タイム」</p>	<p>「おおきくなったねの会」 申込制</p> <p>うさぎ・くま 10:00~10:30</p> <p>ベビうさ 10:45~11:15</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ※詳細は表面および館内 掲示をご覧ください。</p>																																				
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>																																				
<p>うさぎ・くま 10:00~10:30 「アスレチック」</p> <p>ベビうさ 10:45~11:15 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ベビアスレチック」</p>	<p>うさぎ 10:45~11:15 「大きな紙に絵をかこう」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「おはなしシアター」</p> <p>そう 16:00~16:30 「ふしぎな砂であそぼう」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「おはなしシアター」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「おはなしシアター」</p> <p>乳幼児親子 16:20~16:50 「44タイム」</p>	<p>子育て応援教室 「元気なママでいるために」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15</p> <p>乳幼児親子 16:20~16:50 「44タイム」</p>	<p>春分の日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>																																				
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>																																				
<p>くま 10:00~10:30 「ゲームあそび」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「うごいてあそぼう」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ハイハイよちよちレース」 ※ねんねから1歳6か月までの よちよち歩きのお子さん対象</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00~10:30 「みんなで誕生会 with ハーフバースデー」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「スキンシップタイム」</p> <p>そう 16:00~16:30 「手形キーホルダー作り」</p>	<p>くま・そう 10:00~10:30 「楽器あそび」</p> <p>ひよこ・うさぎ 10:45~11:15 「楽器あそび」</p> <p>乳幼児親子 16:20~16:50 「44タイム」</p>	<p>くま・そう 10:00~10:30 「タオルあそび」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「タオルあそび」 ※フェイスタオルをお持ち ください</p> <p>乳幼児親子 16:20~16:50 「44タイム」</p>	<p>「手話 de あそぼう」 くま・そう 10:00~10:30</p> <p>ひよこ・うさぎ 10:45~11:15</p> <p>乳幼児親子 16:20~16:50 「44タイム」</p>																																				
<b>30</b>	<b>31</b>	<p>☆4月からのプログラム時間帯が変更になります。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00~</td> <td>くま</td> <td>うさぎ くま</td> <td>うさぎ くま</td> <td></td> <td>くま</td> </tr> <tr> <td>10:45~</td> <td>うさぎ</td> <td>ひよこ</td> <td></td> <td>うさぎ</td> <td>うさぎ</td> </tr> <tr> <td>14:00~</td> <td></td> <td></td> <td>ひよこ</td> <td>ひよこ</td> <td>ひよこ</td> </tr> <tr> <td>16:00~</td> <td></td> <td>1・3・5週 そう</td> <td></td> <td>2・4週 そう</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:20~</td> <td>乳幼児 親子</td> <td>2・4週 乳幼児親子</td> <td>乳幼児 親子</td> <td>3・5週 乳幼児親子</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>☆次年度の入館カード申請は3月16日(月)開始です。</p>		時間	月	火	水	木	金	10:00~	くま	うさぎ くま	うさぎ くま		くま	10:45~	うさぎ	ひよこ		うさぎ	うさぎ	14:00~			ひよこ	ひよこ	ひよこ	16:00~		1・3・5週 そう		2・4週 そう		16:20~	乳幼児 親子	2・4週 乳幼児親子	乳幼児 親子	3・5週 乳幼児親子		<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ:0歳 うさぎ:1歳~1歳児 くま:2歳児以上 そう:3・4・5歳児</p> <p>※ベビうさ:1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 
時間	月	火	水	木	金																																			
10:00~	くま	うさぎ くま	うさぎ くま		くま																																			
10:45~	うさぎ	ひよこ		うさぎ	うさぎ																																			
14:00~			ひよこ	ひよこ	ひよこ																																			
16:00~		1・3・5週 そう		2・4週 そう																																				
16:20~	乳幼児 親子	2・4週 乳幼児親子	乳幼児 親子	3・5週 乳幼児親子																																				