

2026
3月

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S 上板橋
Children And Parents' Station

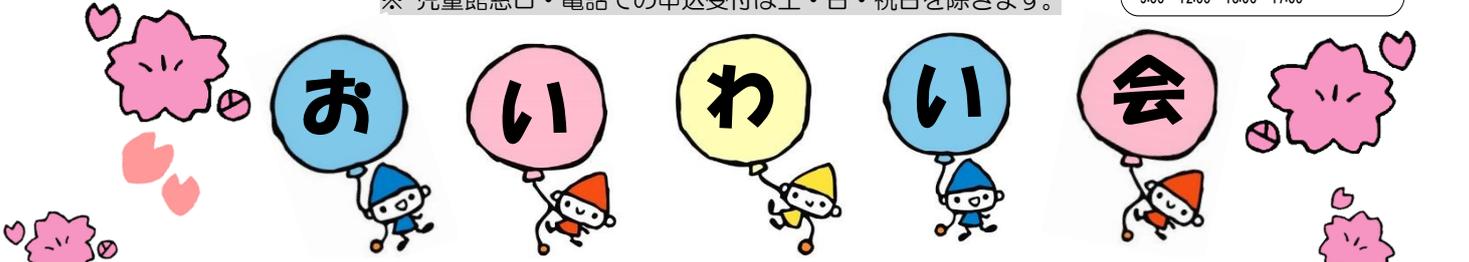


板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

利用時間
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
(12:00～13:00 ランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日(施設開放)
9:00～12:00・13:00～17:00



13日(金) 10:30～11:15 くま・うさぎ・ひよこ

集合時間 10:20 (時間厳守をお願いします)

1年間を振り返り、お子さんの成長をみんなで祝いましょう!

うさぎクラブ・ひよこクラブはダンスやふれあい遊び、
くまクラブは劇あそびの発表をします。詳細は館内掲示をご覧ください。

クラブごとにグッズ作りや練習日がありますのでぜひご参加ください。

申込み 2月24日(火)～3月12日(木)まで ※児童館窓口



ひなまつり



3日(火)

くま・うさぎ 10:30～11:00
ひよこ 11:10～11:40

ミニミニひなまつり

0～5歳児親子 15:30～16:00

ひなまつり工作のほか、貸し出し衣装を使った
フォトコーナーがあります。



わくわく缶バッジ作り

17日(火)・18日(水)

- ☆ 各クラブの時間は、裏面のカレンダーをご覧ください。
- ☆ 来館したお子さん1人につき1日1個作れます。
- ☆ 写真を複数枚お持ちください。
- ☆ 作成に必要な写真のサイズは直径7cmです。
- ☆ できあがりは直径5.5cmです。

※ 見本・詳細は館内掲示をご覧ください♪

お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定

24日(火)

くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ 10:45～11:15



誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう!
最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した
誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントし
ます。ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写
真が撮れます。

専門講師による活動

6日(金) ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30～11:00
ひよこ 11:10～11:40



16日(月) 子育て応援教室「桜のポストカード作り」

くま・うさぎ① 10:20～10:40
うさぎ② 10:55～11:15
ひよこ 11:30～11:50

☆うさぎクラブは①・②どちらか選んでご参加ください。

※作品見本は館内掲示をご覧ください。

申込み 2日(月)～13日(金) 定員各回8組 ※児童館窓口

19日(木) 親子deバランスボール

くま・うさぎ 10:15～10:45
ひよこ 10:50～11:20

申込み 5日(木)～18日(水) 定員各回12組

※ 児童館窓口・電話・Web

27日(金) おはなしフレンズによる

楽しいおはなし会

0～5歳児親子 10:30～11:00

27日(金) 子育て応援教室「親子deかんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

※ 動きやすい服装で、水分補給できるものをお持ちください。

申込み 13日(金)～26日(木) 定員各回12組

※ 児童館窓口・電話・Web

令和8年度 入館カード申請について

9日(月)より受付を開始します。
今使っているカードは3月末までとなります。
4月から使うカードは、再度申請が必要です。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
くま・うさぎ 10:00~10:30 アスレチック ひよこ 10:45~11:15 ベビーストレック 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ 11:10~11:40 ひなまつり  0~5歳児親子 15:30~16:00 ミニミニひなまつり	くま 10:00~10:30 くま劇場の練習& グッズ作り ひよこ 10:45~11:15 おいわい会のグッズ作り &練習 0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム	くま 10:00~10:30 くま劇場の練習& かけっこあそび うさぎ 10:45~11:15 おいわい会のグッズ作り &練習 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ 11:10~11:40 ハッピーイングリッシュ 乳幼児親子 14:00~14:30 おはなしタイム
9	10	11	12	13
くま 10:00~10:30 くま劇場の練習& ひも通しあそび うさぎ 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「おもちゃで あそびながら話そう」 2か月・3か月の親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制(窓口・電話・Web)	うさぎ 10:00~10:30 おいわい会の練習& ひも通しあそび ひよこ 10:45~11:15 おいわい会の練習& ふれあいあそび ぞう 15:30~16:00 足形アートカレンダー	くま 10:00~10:30 おいわい会リハーサル ひよこ 10:45~11:15 パパタイム 0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 足形アートカレンダー ひよこ 10:45~11:15 足形アートカレンダー 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:15 おいわい会 申込制(窓口)  0~5歳児親子 15:30~16:00 ミニミニおいわい会
16	17	18	19	20
子育て応援教室 「桜のポストカード作り」 くま・うさぎ① 10:20~10:40 うさぎ② 10:55~11:15 ひよこ 11:30~11:50 申込制(窓口) 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	1歳以上親子 10:00~10:30 わくわく缶バッジ作り ひよこ 10:45~11:15 わくわく缶バッジ作り ぞう 15:30~16:00 わくわく缶バッジ作り	1歳以上親子 10:00~10:30 わくわく缶バッジ作り ひよこ 10:45~11:15 わくわく缶バッジ作り 0~5歳児親子 14:00~14:30 わくわく缶バッジ作り	くま・うさぎ 10:15~10:45 ひよこ 10:50~11:20 親子 de バランスボール 申込制(窓口・電話・Web) 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	春分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00
23	24	25	26	27
くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:15 みんなで ダンスパーティー月 ~1年を振り返ろう~ 0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45~11:15 お誕生会・ハーフパ スデー&身長体重測定 ぞう・小学生 15:30~16:00 大きな紙に絵を描こう	くま・ぞう 10:00~10:30 プレイバルーン ひよこ 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「布あそび」 0~5歳児親子・小学生 14:00~14:30 にこにこタイム	うさぎ 10:00~10:30 プレイバルーン ひよこ 10:45~11:15 赤ちゃんフォト 0~5歳児親子・小学生 16:30~16:50 おたのしみタイム	0~5歳児親子 10:30~11:00 おはなしフレンズによる  楽しいおはなし会 0~5歳児親子 11:20~11:50 おたのしみタイム ひよこ 15:00~15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制(窓口・電話・Web)
30	31	☆常盤台桜まつり☆ 29日(日) 10:00~15:00 板橋区平和公園 児童館はジュニアリーダーと 一緒に、あそびコーナー「さ くら de ボン!」と工作コー ナー「どうぶつ☆くるりん」 を担当します。 ぜひ遊びに来てください♪		【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※よちよち：1歳前後 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます
1歳以上親子 10:00~10:30 さかなつりごっこ ひよこ 10:45~11:15 さかなつりごっこ 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00 さかなつりごっこ	1歳以上親子 10:00~10:30 作ってあそぼう ひよこ 10:45~11:15 作ってあそぼう 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:00 作ってあそぼう	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>ちゃおちゃおタイム にこにこタイム おたのしみタイム</p> <p>0~5歳児親子対象の プログラムです。 参加者の年齢に合わ せて、体操や手遊びな どみんなで楽しめる 内容を行っています。</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;">  </div> </div>		