

2026年
3月

子育て応援児童館
キャップス

CAP'S 南板橋
Children And Parents' Station



X (旧Twitter)



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533



Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ



おおきくなっただねの会

5日(木) くま・うさぎ合同 ひよこ
10:30~11:15
14:00~14:45



みなでお子さんの成長をお祝いします。

職員による出し物もあります。楽しい時間を過ごしましょう♪

事前申込制 Web・窓口受付：2月16日(月)～(電話可)

子育て応援教室 からだ元気「健育」講座

13日(金) 乳幼児親子

① 10:30~11:00

② 11:10~11:40



毎日の食事で野菜が足りているか、ベジチェックをしてみましょう！骨密度測定もできます。元気なからだで春を迎えましょう☆

事前申込制 Web・窓口受付：2月27日(金)～(電話可)

CAP'S 南板橋 一年間の感謝を込めて♡ オリジナル缶バッジをプレゼント

(先着100名!)

写真受付期間 2月16日(月)～3月4日(水)

缶バッジお渡し期間：3月12日(木)～27日(金)

※申込み：受付にて(いずれも土日祝日を除く)

詳しくは館内ポスターをご覧ください。

お子さんの成長の思い出に♡



《3月27日(金)～4月9日(木)は春プログラムです》



1歳以上親子対象 10:00~10:30

ひよこ組対象 11:00~11:30

乳幼児親子対象 14:00~14:30

※プログラムによって時間が変更になることがあります。

【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前から Web または窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
おおきくなっただねの会	5日(木) 10:30~11:15 14:00~14:45	くま・うさぎ合同 ひよこ
子育て応援教室 らくらくお絵描き「さくら」	6日(金) ①10:15~10:40 ②10:45~11:10 ③11:15~11:40	乳幼児親子
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	6日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム ほっと一息♡パパママトーク	10日(火) 11:00~11:30	ひよこ
子育て応援教室 からだ元気「健育」講座	13日(金) ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	乳幼児親子

【対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 乳幼児親子：0～5歳児
こうさぎ：1歳(令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>くま 10:00~10:30 にこにこ成長記録</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 にこにこ成長記録</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 にこにこ成長記録</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 かけっこよーいドン</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 のんびりマッサージ</p> <p>そう・くま 15:00~15:30 おおきくなったかな& 手形アートタイム</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 新聞紙でビリビリあそび</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 見て、さわって! へんしん紙遊び</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 コロコロボールであそぼう</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:15 おおきくなったねの会 ※事前申込制(Web可)</p> <p>ひよこ 14:00~14:45 おおきくなったねの会 ※事前申込制(Web可)</p> <p>乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム</p>	<p>乳幼児親子 ①10:15~10:40 ②10:45~11:10 ③11:15~11:40 子育て応援教室 らくらくお絵描き 「さくら」 ※事前申込制(Web可)</p> <p>2・3か月児親子対象 14:00~14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(Web可) ※午後のホールは自由遊び ができます</p>
9	10	11	12	13
<p>くま 10:00~10:30 大きな紙に絵を描こう</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 大きな紙に絵を描こう</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 育児に役立つ 絵本よみきかせ</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 子育て相談プログラム ほっと一息のしゅぱりタイム</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 子育て相談プログラム ほっと一息のパパママトーク ※事前申込制(Web可)</p> <p>そう 15:00~15:30 折り紙であそぼう</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ※10:30~11:30 動く乗り物登場</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 聞いてみよう!楽器あそび</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00~10:30 たべものやさんごっこ</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 シフォンの山であそぼう</p> <p>3・4・5歳児親子 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきごっこ※事前申込制 5組</p>	<p>乳幼児親子 子育て応援教室 からだ元気「健育」講座 ① 10:30~11:00 ② 11:10~11:40 ※事前申込制(Web可)</p> <p>乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム (わなげ大会)</p>
16	17	18	19	20
<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00~11:00 ほっとプログラム おやっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ※10:30~11:30 動く乗り物登場</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ちぎり絵アート(桜)</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 春のふれあいあそび</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 春のふれあいあそび</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00~14:30 ママストレッチ</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30~11:00 誕生会&身長体重測定 ハッピーレインボーシャワータイム</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 ファーストバスター・ ハーフバスター& 身長体重測定</p> <p>乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム (ドーナツ屋さん)</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 CAP'S南板橋パークで あそぼう(アスレチック)</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 見て楽しい!触って楽しい CAP'S南板橋パークで あそぼう</p> <p>そう・くま 15:00~15:30 魔法の板であそぼう</p>	<p>春分の日</p> <p>施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>
23	24	25	26	27
<p>くま 10:00~10:30 春のかけっこよーいドン!</p> <p>うさぎ 11:00~11:30 春のGOIGO!新幹線</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 スキンシップあそび</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 ぼんぼん風船あそび</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 はじめての風船あそび& パパママ風船バレー</p> <p>そう・乳幼児親子 15:00~15:30 おはなし会がやってきた!</p>	<p>1歳以上親子 10:00~10:30 おおきくなったね! みんなでBINGO★</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 おおきくなったね! みんなでBINGO★</p> <p>乳幼児親子 14:00~14:30 さかなつりあそび</p>	<p>1歳以上親子 10:00~10:30 カードあそび (どうぶつさんみつけた)</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 ふわふわ布あそび</p> <p>乳幼児親子 16:15~16:45 わくわくタイム おおきくなったね! みんなでBINGO★</p>	<p>1歳以上親子 10:00~10:30 イチゴがりごっこ</p> <p>ひよこ 11:00~11:30 イチゴがりごっこ</p> <p>乳幼児親子 14:00~14:30 親子deふれあいあそび</p>
30	31	<p>令和8年度 入館カード申請について 3/9(月)より受け付けを開始します。 ※今年度入館を申請されていた方も、 改めて申請が必要になります。</p> <p>おおきくなったね!みんなでBINGO★ 3月25日(水)・26日(木) みんなでピングゲームをしてドキドキ感を 楽しみましょう! 今年人気だったダンスも踊ります♪</p>		<p>【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p>