



2026

3月 CAP'S さかうえ

子育て応援児童館 キャップス
Children And Parents' Station

いたばし子育て
応援アプリ(母子モ)
コード



×(旧 Twitter)コード

板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL3965-9733 Fax3965-9211



6日(金)

※事前申込制

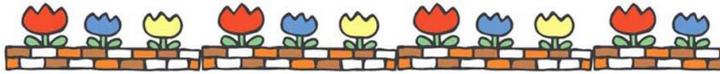
10:00~11:00

ひよこ・うさぎ・くま

この1年間で、できることや楽しいことが
たくさん増えましたね。
クラスごとの出し物で、子どもたちの成長と一緒に
お祝いしましょう!

申込み: 2/9(月)~3/5(木)まで
児童館受付でお申し込みください。(土・日・祝日を除く)

※詳しくは館内ポスターをご覧ください。



【子育て相談プログラム】

「遊びながら話そう」(ボールプール)

うさぎ 24日(火) 10:00~10:30

「うちの子トーク」(お家の防災どうしてる?)

ひよこ 11日(水) 14:00~14:30

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを
楽しみましょう♪

専門の先生による講座	えいごであそぼ! 11日(水)	親子リトミック 12日(木)
よちよち・だっこの子	10:00~10:30	10:00~10:30
しっかり歩いて 走れる子	10:45~11:15	10:40~11:10

令和8年度入館カード申請について

今年度使用している入館カードは、有効期限が令和8年
3月31日までとなります。4月以降入館カードを使用
される場合は再度申請が必要です。児童館受付で申請書
をお渡ししますので、ご希望の方は受付にお声がけくだ
さい。

申込み: 3/16(月)~(土・日・祝日を除く)

子育て応援教室

申込制

「保健師などによる育児相談」

4日(水)9:30~11:00

対象:乳幼児親子

受付時間9:30~10:00



志村健康福祉センターの保健師・栄養士・助産
師・歯科衛生士による育児相談です。身長・
体重の計測も行います。

申込み: 2/9(月)~(土・日・祝日を除く)
受付・電話・いたばし子育て応援アプリで
お申し込みください。

子育て応援教室

「ねんねアート」



「春のフォトスタさかうえ」

9日(月)ひよこ 14:00~14:30

乳幼児親子 14:45~15:15

今回は「春」「ホワイトデー」をテーマにした
4種類のねんねアートが登場します♪
カメラやスマホをお忘れなく!



子育て応援教室

「防災ごっこ」

10日(火)11:00~11:30

対象:乳幼児親子



親子で一緒に遊びながら、もしもの時に役立つ
行動をやってみましょう!

いざというときにどんな備えが必要なのかを
みんなで考えてみませんか?

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
<p>くま 10:00~10:30 「劇あそびごっこ& 絵合わせあそび」 ひよこ・うさぎ・くま 11:00~11:30 「おいわい会グッズ作り」 ※各クラスの活動で予定の合わない方が対象です。 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび& おいわい会練習」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「おいわい会練習」 くま 11:00~11:30 「ふうせんあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「布あそび」</p>	<p>乳幼児親子 9:30~11:00 (受付:9:30~10:00) 子育て応援教室 「保健師などによる 育児相談」 ※申込制 電話・Web 申込可 (ホールは 11:00 から遊 べます) そう 15:30~16:00 「ボールあそび」</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00~10:30 「おはなし会」 くま 11:00~11:30 「おいわい会練習」 【ホール】 14:00~ 6日「春のおいわい会」 の準備を行います。 自由遊びは他のお部屋 をご利用ください。</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00~11:00 「春のおいわい会」 ※事前申込制 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>
9	10	11	12	13
<p>くま 11:00~11:30 「ブロックあそび」 子育て応援教室 ひよこ 14:00~14:30 「ねんねアート」 乳幼児親子 14:45~15:15 「春のフォトスタさかうえ」</p>	<p>乳幼児親子 11:00~11:30 子育て応援教室 「防災ごっこ」 2・3 か月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3 か月児の親子の会」 ※申込制 電話・Web 申込可 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p>よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「えいごであそぼ!」 しっかり歩いて走れる子 10:45~11:15 「えいごであそぼ!」 ひよこ 14:00~14:30 子育て相談プログラム 「うちの子トーク」</p>	<p>よちよち・だっこの子 10:00~10:30 「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる子 10:40~11:10 「親子リトミック」 そう 15:30~16:00 「缶バッチ作り」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 ★「缶バッチ作り」 くま 11:00~11:30 ★「缶バッチ作り」 ひよこ 14:00~14:30 ★「缶バッチ作り」 ※★⇒下記のご案内をご覧 ください。</p>
16	17	18	19	20
<p>うさぎ 10:00~10:30 「4月のカレンダー制作」 くま 11:00~11:30 「4月のカレンダー制作」 ひよこ 14:00~14:30 「4月のカレンダー制作」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま 11:00~11:30 「アスレチック」 こうさぎ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」</p>	<p>ひよこ 10:00~10:30 「パラバルーン」 くま 11:00~11:30 「きってはって作ろう!」 乳幼児親子 15:30~16:00 「4月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わない 方が対象です。</p>	<p>うさぎ・くま 11:00~11:30 「でんしゃであそぼう」 ※9:45 から線路を組み立 てます。 乳幼児親子 14:00~14:30 「成長記録フォト」 そう 15:30~16:00 「4月のカレンダー制作」</p>	<p>春分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00</p>
23	24	25	26	27
<p>うさぎ・くま 10:00~10:30 「室内で砂あそび」 1~5歳児 11:00~11:30 「おえかきあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 くま 11:00~11:30 「ボールプール」 ひよこ 14:00~14:30 「ボールプール」</p>	<p>1~5歳児 10:00~10:30 「ミニカーであそぼう」 1~5歳児 11:00~11:30 「おはなしいっぱい」 ひよこ 14:00~14:30 「ファーストバースデー& ハーフバースデー」 ※事前申込制</p>	<p>乳幼児親子 10:00~10:30 「積み木であそぼう!」 1~5歳児 11:00~11:30 「さかなつりあそび」 1~5歳児 15:30~16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15 から線路を組み 立てます。</p>	<p>くま 11:00~11:30 「うんどうあそび」 こうさぎ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>
30	31	<p>申込制 プログラムの参加にあたり、申込みが必要です。 当日でも受付は可能です。 事前申込制 プログラム毎に申込期間がありますので期間内にお申込みください。 ※いずれの申込みごとに申込先や方法が異なりますので、裏面の各プログラムをご確認ください。</p>		<p>★【缶バッチ作り】 12日(木) そうクラス 13日(金) うさぎ、くま ひよこクラス 1年間の成長のお祝いに記念の缶バッチを作ります! 参加したお子さん1人につき1コ作れます。 写真の大きさ等、詳しくは館内掲示をご覧ください。 ※事前申込みは不要です。</p>
<p>うさぎ・くま 10:00~10:30 「ブロックあそび」 1~5歳児 11:00~11:30 「ふれあいあそび& 体操」 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00~10:30 「ねんどあそび」 1~5歳児 11:00~11:30 「のりものあそび」 乳幼児親子 15:00~15:30 「新聞紙あそび」</p>	<p>【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児 ※こうさぎ : 1歳 【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p>		