

2026

CAP's しみず

Children And Parents' Station

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316



3月



CAP's 清水 X(18ツwitter) 検索コード 緊急情報やイベント情報を配信しています

乳幼児活動カレンダー

思い出づくり

おおきくなったねおいおい DAY

13日(金)

くま・うさぎ・こうさぎ 10:00~10:45

ひよこ 11:00~11:45

お子さんの成長をみんなでお祝いし、記念品制作「パタパタフォトカード」を作ります。

(詳しくは館内掲示をご覧ください。)

職員の出し物や写真撮影もあります。みんなで思い出づくりをしましょう♪

3日(火) 「ひなまつり&春の音楽あそび」

ひなまつりフォト
パネルシアター

ギターとピアノに合わせて
春のうたやダンス♪

10:00~10:30 くま・うさぎ
11:00~11:30 ひよこ



4日(水) 「フォトスタジオしみず」

10:00~10:30 ひよこ①
10:35~11:05 ひよこ②
11:10~11:40 くま・うさぎ・ひよこ③

テーマ「ホワイトデー」「春だよ」



6日(金) 「親子リトミック」

27日(金) 10:00~10:30 しっかりあんよ
10:45~11:15 ねんね・よちよち

2回あります♪

☆11・12月の工事期間に実施できなかったため、3月は2回行います。

11日(水) 「えいごであそぼう」

10:00~10:30 くま・うさぎ
10:45~11:15 ひよこ



24日(火) 事前申込制 3月10日(火)~

「タッチング体操」 定員：各回 15組

10:00~10:30 しっかりあんよ
持ち物：水分補給できるもの
☆動きやすい服装でご参加ください！

「ベビーマッサージ」

10:45~11:15 ねんね・よちよち
持ち物：バスタオル

授乳は1時間前くらいにすませておいてください。

23日(月) 「誕生会」

10:00~10:30 くま・うさぎ (びりびりパタパタ)
10:45~11:15 ひよこ 「誕生会&ハーフバースデー」



☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう☆
参加者全員が足形を取ることができます。

(ハーフバースデーは、8月・9月生まれが対象です。)

※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、当日の受付で声をかけてください。

【入館カード申請について】

4月からの入館カードは3月16日(月)から申請
ができます。(土日祝日を除く)

入館カードは年度ごとに申請が必要なため、令和7年度に申請した方も新たに申請をお願いいたします。

★カタカタタイム★

ハイハイ・よちよちのお子さんが、ホールでカタカタやくるま、ハイハイでゆったりと遊ぶことができます。

★いろいろタイム★

2歳~5歳児を対象に、体操・ふれあいあそび・絵本や紙芝居などを行います。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
うさぎ 10:00~10:30 「風船あそび」 ひよこ 10:45~11:15 「風船あそび」 はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	「ひなまつり &春の音楽あそび」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 11:00~11:30 そう 15:30~16:00 「風船あそび」	「フォトスタジオ しみず」 ひよこ① 10:00~10:30 ひよこ② 10:35~11:05 くま・うさぎ・ひよこ③ 11:10~11:40 テーマ「ホワイトデー」 と「春だよ」です	くま・うさぎ こうさぎ(チャレンジコース) 10:00~10:30 「アスレチック」 こうさぎ(ほのぼのコース) 10:45~11:15 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「赤ちゃんあそび」	「親子リトミック」① しっかりあんよ 10:00~10:30 ねんね・よちよち 10:45~11:15  2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」
9	10	11	12	13
「スタンプあそび ~桜のポストカード~」 定員各回8組 事前申込制 ひよこ① 10:15~10:45 こうさぎ①・ひよこ② 10:45~11:15 くま・うさぎ・こうさぎ② 11:15~11:45	うさぎ 10:00~10:30 「リズムあそび」 ひよこ 10:45~11:15 「リズムあそび」 そう 15:30~16:00 「つくってあそぼう」	「えいごであそぼう」 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15 2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	くま・うさぎ こうさぎ(チャレンジコース) 10:00~10:30 「お山のぼり」 こうさぎ(ほのぼのコース) 10:45~11:15 「お山のぼり」 2・3か月児の親子 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00~14:30 事前申込制 (Web可)	「おおきくなったね おいわいDAY」 くま・うさぎ・こうさぎ 10:00~10:45 ひよこ 11:00~11:45 3/12 14:00~「おいわい会準備」 のためホールを使用します。 自由あそびはその他のお部屋で お願いします。
16	17	18	19	20
くま・うさぎ 10:00~10:30 「リクエストプログラム 第2位」 ひよこ 10:45~11:15 「リクエストプログラム 第2位」	こうさぎ 10:00~10:30 「リクエストプログラム 第2位」 ひよこ 10:45~11:15 「リクエストプログラム 第1位」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「リクエストプログラム 第1位」 こうさぎ 10:45~11:15 「リクエストプログラム 第1位」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「ブロックあそび」 ひよこ 10:45~11:15 子育て応援教室 「大人のぬりえ」 2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	春分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00
館内で行っている人気投票 (3/6まで) で選ばれたプログラム第1・2位を行います！				
はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	そう 15:30~16:00 「カード探し」	ひよこ 14:00~14:30 「くぐってコロコロ」	2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	
23	24	25	26	27
くま・うさぎ 10:00~10:30 「誕生会 (びりびりパタパタ)」 ひよこ 10:45~11:15 「誕生会 &ハーフバースデー」 はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	しっかりあんよ 10:00~10:30 「タッチング体操」 事前申込制 ねんね・よちよち 10:45~11:15 「ベビーマッサージ」 事前申込制 そう 15:30~16:00 「アスレチック」	くま 10:00~10:30 「ボールプール」 うさぎ 10:45~11:15 「ボールプール」 ひよこ 14:00~14:30 「ボールプール」	くま・うさぎ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 ひよこ 10:45~11:15 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」	「親子リトミック」② しっかりあんよ 10:00~10:30 ねんね・よちよち 10:45~11:15  2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」
30	31	こうさぎクラス 3/5(木)「アスレチック」 3/12(木)「お山のぼり」 では、くま・うさぎクラスと一緒に参加できる『チャレンジコース』と、こうさぎクラスのみで行う『ほのぼのコース』を設定しました。お子さんに合わせてどちらかに参加できます。どちらに参加するかお悩みの方は、職員にご相談ください。		【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます
うさぎ 10:00~10:30 「プレイバルーン」 ひよこ 10:45~11:15 「プレイバルーン」 はいはい・よちよちの親子 15:30~16:00 「カタカタタイム」	くま・うさぎ 10:00~10:30 「おどってあそぼう」 ひよこ 10:45~11:15 「おどってあそぼう」 そう 15:30~16:00 「おどってあそぼう」			【QRコード】 