

2026

子育て応援児童館

キャップス

3月CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

TEL (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター) 検索コード



いたばし子育て 応援アプリ



お祝い会

12日(木)

ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30~11:30

みんなで1年の成長のお祝いをします。
各クラブでダンスの発表や、職員出し物など
楽しい企画が盛りだくさんです♪

児童館でお子さんの成長を
一緒に喜びあいましょう♡♡

※事前申込制 (窓口・web・電話)
2月24日(火)から3月11日(水)まで



ひなまつりゲーム会 3日(火)

うさぎ・くま・合同 10:00~10:45

ひよこ 11:00~11:45

ひし餅タワーや桃の花釣り等
ひな祭りにちなんだゲームあそびを行います！
グッズを作って撮影する

なりきりフォトコーナーも必見♡

※事前申込制 (窓口・web・電話)

2月18日(水)から3月2日(月)まで



子育て応援教室

うっちゃんあさちゃんタイム

「保護者の心と身体を整える体調管理のお話」

2日(月) ひよこ 11:00~11:30

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。
ちょこっと体操でリフレッシュも行います♡



ようこそヒーロー

31日(火)

うさぎ・くま・ぞう合同 10:00~10:30

ひよこ 11:00~11:30

高島平児童館にあのヒーローがやってくる！？

ヒーローと一緒に体操しよう☆☆

握手や記念撮影もすることができます！

※詳しくは、館内掲示をご覧ください。



子育て応援教室 ロゼット作り

保護者対象 25日(水)・26日(木)

① 10:00~10:45

② 10:45~11:30

※事前申込制 各10名 窓口・電話

予約開始 3月13日(金) 土・日・祝を除く

25日・26日の缶バッジ制作と一緒にいきます。フリルリボンを使って、缶バッジを彩る素敵なロゼットを作りましょう☆

缶バッジ作り

0~5歳児親子・小学生対象

25日(水)~27日(金) 10:00~11:30

26日(木) 15:30~16:30

当日来館のお子さん1人につき1つ缶バッジが作れます*

※詳しくは、館内掲示をご覧ください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 相談プログラム ほっとタイム ひよこ 11:00~11:30 うっちゃんあさちゃんタイム 「保護者の心と身体を整える 体調管理のお話」 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム エプロン&パネルシアター	ひなまつりゲーム会 うさぎ・くま合同 10:00~10:45 ひよこ 11:00~11:45 ※事前申込制 (窓口・web・電話) 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム ちょこっとひなまつり	絵本の世界であそぼう 「だれでも画伯」 うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 そう 15:00~15:30	アスレチック くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 ミニアスレチック	元気にダンス くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 赤ちゃん体操
9	10	11	12	13
お祝い会グッズ作り うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 0・1・2歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム おやこっこ① ※事前申込制(窓口・電話)5組	ボールあそび ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 2・3か月児親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(窓口・web・電話) ひよこ 14:30~15:00 子育て相談プログラム ゲームしながら話そう	発表会ごっこ うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 そう 15:00~15:30 カプラであそぼう	お祝い会 ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30~11:30 くま 14:00~14:30 はさみでちょっきん 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 大型絵本&体操	ふうせんあそび くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30
16	17	18	19	20
うさぎ・くま合同 10:15~10:45 3月生まれの誕生会 ひよこ 11:00~11:30 ファーストバースデー 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム 音あそび	積んであそぼう ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 100日&ハーフバースデー	うさぎ・くま合同 10:15~10:45 作ってかざろう「春」 ひよこ 11:00~11:30 心が育つふれあいあそび そう 15:00~15:30 手形アート「桜」	くま 10:15~10:45 ふしぎな砂あそび うさぎ 11:00~11:30 ねんどあそび 0・1・2歳児親子 14:00~15:00 ほっとプログラム おやこっこ② ※事前申込制(窓口・電話)5組	春分の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00
23	24	25	26	27
手形・足形アート「桜」 うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム シールでべったん	楽器でリズムあそび ベビーうさぎ 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 作ってかざろう「春」	子育て応援教室 乳幼児保護者対象 缶バッジロゼット作り ①10:00~10:45 ②10:45~11:30 ※事前申込制 各10組 0~5歳児親子・小学生 10:00~11:30 缶バッジ作り 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム ジャンプジャンプジャンプ	子育て応援教室 乳幼児保護者対象 缶バッジロゼット作り ①10:00~10:45 ②10:45~11:30 ※事前申込制 各10組 0~5歳児親子・小学生 10:00~11:30 缶バッジ作り 0~5歳児親子 15:15~15:30 あつまれダンスタイム 0~5歳児親子・小学生 15:30~16:30 缶バッジ作り	0~5歳児親子・小学生 10:00~11:30 缶バッジ作り 3・4・5歳児対象 15:00~16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制(窓口・電話)5組 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム しんぶんあそび
30	31	<p style="text-align: center;"><予告></p> <p>4月1日(水) はじまりの会を行います。 うさぎ・くま合同 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30</p> <p>イースターをテーマにした楽しい会を企画しています♡</p> <p><令和8年度入館カード申請について></p> <p>4月から入館カードが新しくなります。新しい入館カードは、3月23日(月)から申請できます。お気軽に職員にお声掛けください☆(土・日・祝を除く)</p>		
ボールプール うさぎ・くま合同 10:15~10:45 そう 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30	ようこそヒーロー うさぎ・くま・そう合同 10:00~10:30 ひよこ 11:00~11:30 0~5歳児親子 16:00~16:30 わくわくタイム おはなし会			
		<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※ベビーうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 		