



2026

子育て応援児童館 キャップス

4月

CAP'S 赤塚  
Children And Parents' Station

赤塚児童館公式  
X(旧ツイッター)  
いたばし子育て  
応援アプリコード



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/Fax03(3938)8824/施設開放日TEL:03(3938)8822

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
施設開放日: 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00  
\*施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すくすくサロンはお休みです。

## 令和8年度スタートです！

### 「令和8年度 入館カード申請について」

入館カードの申請が3月24日(火)から開始しました。申請した方は、カードを受付に提出するだけで入館することができます。(施設開放日を除く)  
カードは年度ごとの申請が必要です。希望される場合は申請をお願いいたします。

### 子育て応援教室 各回定員 15組まで

産後のママの健康を守る  
～ホルモンバランスの乱れとその対策～  
&  
ハンドクリーム作り

**8日(水) 乳幼児親子(0～5歳児)**

①10:15～10:45 ②11:00～11:30

帝京大学薬学部の学生による、ミニ講座とハンドクリーム作りです。3月25日(水)から窓口・電話・Webにてお申込みいただけます。  
窓口・電話は土・日・祝日を除きます。

### はじまるよの会

**13日(月) くま 10:00～10:30**  
**うさぎ 11:00～11:30**

**14日(火) ひよこ 14:00～14:30**

クラブごとの活動のスタートです！  
職員紹介や新しい体操の発表などを行います。  
新年度の始まりをみんなで一緒に楽しみましょう♪

### ♪ 4月のほっとプログラム♪

事前申込制(電話可)

【おやこっこ実施日】4/15(水)・23(木)  
【げんきっこ実施日】4/13(月)

「おやこっこ」を行う日は9:00から11:30まで、  
「げんきっこ」を行う日は14:30から16:30まで  
ホールを使用します。

多目的ルームとすくすくサロンでは  
遊ぶことができます。  
ご協力をお願いします。

詳細は館内掲示や右のコードから  
ご確認ください。



### 勝手BOX

設置期間: 4月7日(火)まで  
\*入れるのは3月31日(火)まで

【入れるのも勝手】【持っていくのも勝手】  
の洋服のリサイクルBOXです。  
詳しくは館内掲示をご確認ください。

### ♪ 専門講師による教室♪

子育て応援教室

「きッズマッサージ教室」 24日(金)

くま・うさぎ 10:20～10:50

ひよこ 11:00～11:30

### ランチタイムについて

12時～13時は「ランチタイム」です。

乳幼児親子(0～5歳児)がすくすくサロンまたはホールで食事をすることができます。

(施設開放日は実施していません)

各種プログラムの活動の場所はホールです。

月	火	水	木	金
<p>★「ねんねひろば」 ハイハイ前のお子さんとその保護者対象の活動です。</p> <p>★「よちよちひろば」 あんよを始めたばかりのお子さんとその保護者対象の活動です。</p> <p>★「あかつかシアター」 職員が絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなどを行います。</p> <p>★「あかつかタイム」 歌、手遊び、読み聞かせなどを行います。</p> <p>★「おはなしたまてばこ」 赤塚図書館職員による読み聞かせです。</p> <p>★「なかよしタイム」 ふれあいあそびや体操などを行います。</p>		<p><b>1</b></p> <p>乳幼児親子（1歳以上） ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 「ふうせんあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふうせんあそび」</p>	<p><b>2</b></p> <p>乳幼児親子（1歳以上） ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 「スキンシップあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「スキンシップあそび」</p>	<p><b>3</b></p> <p>乳幼児親子（1歳以上） ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 「エッグハントっこ」</p>  <p>ひよこ 14:00～14:30 「エッグハントっこ」</p>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p>乳幼児親子（1歳以上） ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 「パタパタあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「パタパタあそび」</p>	<p>乳幼児親子（1歳以上） ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 「フォトフレームづくり &amp;身長・体重測定」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「フォトフレームづくり &amp;身長・体重測定」</p>	<p>乳幼児親子（0～5歳児） ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 <b>事前申込制 (Web/Tel可)</b> 子育て応援教室 「ホルモンバランスの話 &amp;ハンドクリーム作り」 <b>各回定員制 15組</b></p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「センサリートイ作り」</p>	<p>乳幼児親子（1歳以上） ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 「マラカス作り」</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 14:00～14:30 「あかつかシアター」</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 よちよちひろば 11:00～11:30 「いっぱいあるこう」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「リズムあそび」</p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<p>くま 10:00～10:30 「はじまるよの会」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「はじまるよの会」</p> <p>幼児親子3・4・5歳児 <b>事前申込制</b> 15:00～16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※14:30～16:30 までホール を使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームでは遊べます</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「シールあそび」</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 11:00～11:30 「あかつかタイム」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「はじまるよの会」</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 <b>事前申込制</b> 10:00～11:00 4月のほっとプログラム 「おやっこ」 ※9:00～11:30 までホールを 使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームではあそべます</p> <p>そう 14:45～15:15 「ふうせんあそび」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「赤ちゃんアスレチック」</p> <p>くま 14:00～14:30 「アスレチック」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「ボールあそび」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「ボールあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「みんなで話そう ～サイコロトーク」</p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<p>くま 10:00～10:30 「足形スタンプ」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「足形スタンプ」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「足形スタンプ」</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 「4月生まれの バースデータイム」</p> <p>ひよこ 11:20～11:50 「ふれあいあそび」</p> <p>乳幼児親子（1歳以上） 15:30～16:00 「なかよしタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「ボールプール」</p> <p>そう・小学生 14:45～15:15 「おはなしたまてばこ」</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 <b>事前申込制</b> 10:00～11:00 4月のほっとプログラム 「おやっこ」 ※9:00～11:30 までホールを 使用します。すくすくサロ ン・多目的ルームではあそべます</p> <p>くま 14:00～14:30 「プレイバルーン」</p>	<p>くま・うさぎ 10:20～10:50 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 「きつずマッサーJ教室」 2・3か月児とその保護者 <b>事前申込制 (Web/Tel可)</b> 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ねんねアート」</p>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
<p>くま 10:00～10:30 「こいのぼり制作」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「こいのぼり制作」</p>  <p>ひよこ 14:00～14:30 「こいのぼり制作」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ふわふわ布あそび」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「ふわふわ布あそび」</p> <p>ねんねひろば 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>	<p>昭和の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「楽器あそび」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「楽器あそび」</p> <p>くま 14:00～14:30 「楽器あそび」</p>	<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 