

2026
4月



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付 (E-mail) kamij@city.itabashi.tokyo.jp

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

利用時間
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
(12:00～13:00 ランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日(施設開放)
9:00～12:00・13:00～17:00

令和8年度スタート!



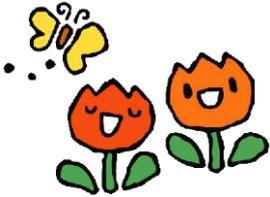
はじまいの会



6日(月) くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ 10:45～11:15
7日(火) ぞう 15:30～16:00



今年度のCAP'S上板橋の活動案内やシール帳の作成をします。新しい体操などを楽しみましょう♪



おともだちになろう

7日(火) うさぎ 10:00～10:30
8日(水) くま 10:00～10:30
ひよこ 10:45～11:15

ゲームや遊びを通してたくさんのお友だちと仲良くなっちゃおう♪



お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定

23日(木)



くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ 10:45～11:15



誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう!最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

専門講師による活動

22日(水) 親子ストレッチ

くま・うさぎ 10:15～10:45
ひよこ 10:50～11:20

赤塚健康福祉センターの運動指導員によるストレッチです。
※ 動きやすい服装で、水分補給できるものをお持ちください。

24日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

※ 動きやすい服装で、水分補給できるものをお持ちください。

申込み 10日(金)～23日(木) ※ 児童館窓口・電話・Web



こどもの日制作

24日(金) くま 10:00～10:30
うさぎ 10:45～11:15
27日(月) ひよこ 10:45～11:15

可愛いこいのぼりの飾りを作ります。

子育て相談プログラム

お子さんを遊ばせながら職員や保護者のみなさんとお話して子育てのヒントを見つけませんか?

子育て中のママパパ同士、安心して話せるプログラムです♪

13日(月) ひよこ 10:45～11:15
28日(火) うさぎ 10:00～10:30

令和8年度 入館カード申請について

年度ごとに申請が必要なため、令和7年度に申請した方も新たに申請をお願いします。

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>ちゃおちゃおタイム にこにこタイム おたのしみタイム</p> <p>0～5歳児親子対象の プログラムです。 参加者の年齢に合わせて、 体操や手遊びなどみ んなで楽しめる内容を行 っています。</p>	<p>1</p> <p>1歳以上親子 10:00～10:30 ねんどこねこね</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 ねんどこねこね</p> <p>0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 ねんどこねこね</p>	<p>2</p> <p>1歳以上親子 10:00～10:30 風船あそび</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 風船あそび</p> <p>0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 風船あそび</p>	<p>3</p> <p>1歳以上親子 10:00～10:30 うちわでパタパタ</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 うちわでパタパタ</p> <p>0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 うちわでパタパタ</p>
	6	7	8	9
<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 はじまりの会 ひよこ 10:45～11:15 はじまりの会</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 おともだちになろう</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 ふれあいあそび</p> <p>ぞう 15:30～16:00 はじまりの会</p>	<p>くま 10:00～10:30 おともだちになろう</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 おともだちになろう</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 新聞紙あそび ひよこ 10:45～11:15 布あそび</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 おりがみあそび</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 おりがみあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 さいころトーク</p>
13	14	15	16	17
<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 ボールプール ひよこ 10:45～11:15 子育て相談プログラム あそびながら話そう 「ボールプール」</p> <p>2か月・3か月の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 [申込制 (窓口・電話・Web)]</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 アスレチック</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 ベビーアスレチック</p> <p>ぞう 15:30～16:00 アスレチック</p>	<p>くま 10:00～10:30 アスレチック</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 絵本あそび</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 楽器あそび ひよこ 10:45～11:15 楽器あそび</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 のりものGO!</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 のりものGO!</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃんフォト</p>
20	21	22	23	24
<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 足形アートカレンダー ひよこ 10:45～11:15 足形アートカレンダー</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 ボールあそび</p> <p>ひよこ 10:45～11:15 ボールあそび</p> <p>ぞう 15:30～16:00 足形アートカレンダー</p>	<p>くま・うさぎ 10:15～10:45 ひよこ 10:50～11:20 親子ストレッチ</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーパー スデー&身長体重測定</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 こどもの日制作</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 こどもの日制作</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ [申込制 (窓口・電話・Web)]</p>
27	28	29	30	
<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 プレイバルーン ひよこ 10:45～11:15 こどもの日制作</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 大きな紙に絵を描こう ひよこ 10:45～11:15 ハイハイねんねレース</p> <p>ぞう 15:30～16:00 よーいどん!</p>	<p>昭和の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 よーいどん! ひよこ 10:45～11:15 パパタイム</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	