

2026年

4月

子育て応援児童館
キャップス

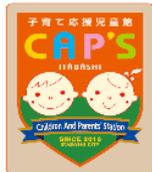
CAP'S 南板橋
Children And Parents' Station



X (旧Twitter)



Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533

なかよしになろうの会

9日(木)



①くま・うさぎ合同 10:30~11:00 ②ひよこ 14:00~14:30

1つ学年が上がり、新しい年度のスタートです！



なかよしになろうの会では、児童館の利用案内や職員紹介、各クラスの体操の紹介などをします。職員や同じクラスのお友達と仲良しになって新年度のスタートを楽しみましょう☆

※事前申込制ではありません！お気軽にご来館ください。

☆令和8年度 入館カード申請について

随時、申請を受け付けています。職員にお声掛けください。

※ 昨年度、入館カードを申請されていた方も、改めて申請が必要になります。

☆誕生会&身長体重測定

23日(木)

くま・うさぎ合同 10:30~11:00

☆ファーストバースデー&

ハーフバースデー&身長体重測定

23日(木) ひよこ 14:00~14:45

4月生まれのお友だちのお誕生会です。

ハーフバースデーは10月生まれのお友だちです。お誕生日・ハーフバースデーのお友達にはカードをプレゼントします！セレモニーの後は、みんなの身長・体重の計測もします。

お祝いにきてくれたお友達も手形(ひよこは足形)が取れます♪ お祝いでのご参加もお待ちしています！

☆カレンダー作り

6日(月) 1歳以上親子 10:00~10:30
ひよこ 11:00~11:30
乳幼児親子 14:00~14:30

お子さんや家族の写真を載せて、4月~9月のカレンダーを作ります。お写真をお持ちください。

L版横向きの写真がおすすめです☆

《3月25日(水)~4月8日(水)は春プログラムです》

1歳以上親子対象 10:00~10:30

ひよこ組対象 11:00~11:30

乳幼児親子対象 14:00~14:30

※プログラムによって時間が変更になることがあります。

☆学年が1つ上がり、クラスが変わります！

ひよこ組(0歳) …2026年4月2日生まれ~

※1歳になったら翌月から「こうさぎ組」となります。

うさぎ組(1歳~1歳児) …2026年4月1日で1歳になっているお子さんと、こうさぎ組のお子さん

くま組(2歳児以上) …2026年4月1日で2歳になっているお子さん

ぞう組(3・4・5歳児) …幼稚園・保育園に通っているお子さん

【事前申込制プログラム】 ※実施日の概ね2週間前からWebまたは窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
子育て相談プログラム ほっと一息♡パパママトーク	14日(火) 11:00~11:30	ひよこ
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	17日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者

【対象年齢】 ひよこ:0歳 うさぎ:1歳~1歳児 くま:2歳児以上 ぞう:3・4・5歳児 乳幼児親子:0~5歳児
こうさぎ:1歳(令和8年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>◎「事前申込制」について</p> <p>実施日の概ね2週間前からWebまたは窓口でお申し込みください。(電話可)</p>	<p>1歳以上親子 10:00～10:30 にこにこ成長記録</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 にこにこ成長記録</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 にこにこ成長記録</p>	<p>1歳以上親子 10:00～10:30 ふれあいあそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 ふれあいあそび</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 ふれあいあそび</p>	<p>1歳以上親子 10:00～10:30 ふわふわ布あそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 ふわふわ布あそび</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 ふわふわ布あそび</p>
6	7	8	9	10
<p>1歳以上親子 10:00～10:30 カレンダー作り</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 カレンダー作り</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 カレンダー作り</p>	<p>1歳以上親子 10:00～10:30 スキンシップあそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 スキンシップあそび</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 スキンシップあそび</p>	<p>1歳以上親子 10:00～10:30 感覚あそび 「楽器を鳴らしてみよう」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 感覚あそび 「楽器を鳴らしてみよう」</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 感覚あそび 「楽器を鳴らしてみよう」</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30～11:00 なかよしになろうの会</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 なかよしになろうの会</p> <p>乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 ポールコロコロ</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 ポールコロコロ</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ポールをみてみよう さわってみよう</p>
13	14	15	16	17
<p>うさぎ 10:30～11:00 ぐるぐるおえかき</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃんストレッチ</p> <p>乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ おしゃべりタイム</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ パパママトーク</p> <p>事前申込制(Web可)</p> <p>ぞう 15:00～15:30 はじまりの会</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやっこ</p> <p>※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊びができます ※10:30～11:30 ホールでのりものタイム</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 はじめての工作</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 絵本を作ろう アートブックタイム</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 絵本を作ろう アートブックタイム</p> <p>3・4・5歳児親子 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ</p>	<p>くま 10:00～10:30 かけっこよーいどん!</p> <p>乳幼児親子 11:00～11:30 おはなし会がやってきた!</p> <p>2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の親子の会 事前申込制(Web可) ※午後のホールは自由遊びができます</p>
20	21	22	23	24
<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやっこ</p> <p>※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊びができます ※10:30～11:30 ホールでのりものタイム</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 歌って変身</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 春風感じるプレイパルーン</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 スキンシップあそび</p> <p>ぞう 15:00～15:30 キラキラプレスレット作り</p>	<p>くま 10:00～10:30 ねんどこねこね</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 ねんどこねこね</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 シフォンであそぼう</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:30～11:00 誕生会&身長体重測定</p> <p>ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー& ハーフバースデー&身長体重測定</p> <p>乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 空におえかきしてみよう とうめいシールあそび</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 空におえかきしてみよう とうめいシールあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 のびのびマッサージ</p>
27	28	29	30	
<p>くま・うさぎ合同 10:30～11:00 びりびり紙あそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 おはなし大好き</p> <p>乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 うんどうあそび</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 よちよちねんね ハイハイレース</p> <p>ぞう 15:00～15:30 まほうの板であそぼう</p>	<p>昭和の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00～10:30 こいのぼり作り</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 こいのぼり作り</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 こいのぼり作り</p>	<p>◎ひよこ組の活動について</p> <p>ひよこ組の活動は1階ベビーサロンで行います。活動内容によっては2階児童館ホールで行うものもありますので、ベビサロン開室表でご確認ください。</p>

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時-正午,13時-17時 使えないお部屋や遊具がありますので各館にご確認ください。