



子育て応援児童館 キャップス

2026
4月

CAP'S
Children And Parents' Station

X(旧 Twitter)

乳幼児活動カレンダー



にしとく

板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitok@city.itabashi.tokyo.jp

今年度もCAP'S 西徳でたくさん遊びましょう♡

「LET'S! スタート西徳」

6日(月) くま 10:15~10:45
うさぎ 11:00~11:30
ひよこ 14:00~14:30

7日(火) ぞう 15:00~15:30

新年度スタートの活動です☆

みんなで遊びながら楽しくすごしましょう🌸

9日(木)

子育て応援教室

「縮む板でキーホルダー作り」

乳幼児保護者対象

- ① 10:00~10:45
- ② 11:00~11:45
- ③ 14:00~14:45



縮む透明の板に好きな絵を描き写し、可愛いキーホルダーを作ります。ネームタグとしてお子さんのカバンなどにつけるのもおすすめです。

※事前申込制・各回16人

申込期間:3/26(木)~4/8(水)

*Web以外の申し込みは、土・日・祝日を除く

Web・電話可

10日(金)

「親子リトミック」

しっかり歩いて走れる幼児▷10:15~10:45
よちよち・抱っこ乳幼児▶11:00~11:30
専門講師によるプログラムです。ピアノの音やリズムに合わせて親子で楽しく体を動かします♪

23日(木)

「ビックブックタイム」

うさぎ・くま▷10:15~10:45
ひよこ ▶11:00~11:30

西台図書館職員による絵本の読み聞かせです📖

27日(月)

子育て応援教室

「親子エアロビック」

1歳以上の幼児親子▷10:15~10:45

「ベビママケア」

0歳の乳児親子▶11:00~11:30

専門講師によるプログラムです。
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします♪

ほっとプログラム

「おやこっこ・げんきっこ」

子育て中の親子に寄り添う
少人数制のプログラムです。

おやこっこ 毎月2回実施 定員:各回6組

げんきっこ 毎月1回実施 定員5組

詳しい内容や日程は館内掲示毎月のお知らせを
ご覧になるか、職員にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p> ひよこ：0歳</p> <p> うさぎ：1歳～1歳児</p> <p> くま：2歳児以上</p> <p> そう：3・4・5歳児</p> <p>※幼稚園や保育園に通っているお子さんのクラス</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p>	<p>☆<u>新年度の入館カード申請を受け付けています。</u></p> <p>*申請をする方は受付までお声掛けください。</p>	<p>1</p> <p>0歳親子 10:15～10:45 カラフルアート</p> <p>1～2歳児親子 11:00～11:30 カラフルアート</p> <p> 15:00～15:30 カラフルアート</p>	<p>2</p> <p>2歳以上親子 10:30～11:10 のりものサーキット</p> <p>0～1歳児親子 14:00～14:40 のりものサーキット</p>	<p>3</p> <p>0～1歳児親子 10:15～10:45 イースター かくれんぼ</p> <p>2歳以上親子 11:00～11:30 イースター かくれんぼ</p> <p>りっくんタイム 0～5歳児親子 14:00～14:30 にしとくライブラリー</p>
6	7	8	9	10
<p> 10:15～10:45 LET'S! スタート西徳</p> <p> 11:00～11:30 LET'S! スタート西徳</p> <p> 14:00～14:30 LET'S! スタート西徳</p>	<p> 10:15～10:45 春のシアターまつり</p> <p> 11:00～11:30 春のシアターまつり</p> <p> 15:00～15:30 LET'S! スタート西徳</p>	<p> 10:15～10:45 うちわ de パタパタ ～桜吹雪～</p> <p> 11:00～11:30 うちわ de パタパタ ～桜吹雪～</p> <p>くま・そう合同 15:00～15:30 うちわ de パタパタ ～桜吹雪～</p>	<p>子育て応援教室 乳幼児保護者対象 「縮む板でキーホルダー作り」</p> <p>①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ③14:00～14:45</p> <p>※詳細は表面をご覧ください ※事前申込制・各回16人 Web・電話可</p>	<p>「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45</p> <p>よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30</p> <p> 14:00～14:30 布あそび</p>
13	14	15	16	17
<p> 10:15～10:45 ボールプール</p> <p> 11:00～11:30 ボールプール</p> <p> 14:00～14:30 ボールプール</p>	<p> 10:15～10:45 プレイバルーン</p> <p> 11:00～11:30 プレイバルーン</p> <p> 14:00～14:30 プレイバルーン</p> <p> 15:00～15:30 プレイバルーン</p>	<p> 10:15～10:45 楽器あそび</p> <p> 11:00～11:30 楽器あそび</p> <p>3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「アートであそぼう」 ※事前申込制 電話可</p>	<p>0～2歳児親子 10:00～11:00 おやっこ1回目 「アートであそぼう」 ※事前申込制 電話可</p> <p>りっくんタイム 0～5歳児親子 14:00～14:30 スタンプパタパタ ※汚れてもよい服でご参加ください</p>	<p> 10:15～10:45 アスレチック</p> <p> 11:00～11:30 アスレチック</p> <p> 14:00～14:30 ねんねも楽しめる ベビーアスレチック</p>
20	21	22	23	24
<p> 10:15～10:45 動いてあそぼう</p> <p> 11:00～11:30 動いてあそぼう</p> <p>13:30～14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 Web・電話可</p> <p> 14:00～14:30 ちょこちょあそび</p>	<p>0～2歳児親子 10:00～11:00 おやっこ2回目 「アートであそぼう」 ※事前申込制 電話可</p> <p> 15:00～15:30 手形アート ～こいのぼり～</p>	<p> 10:15～10:45 ボールコロコロ</p> <p> 11:00～11:30 ボールあそび</p> <p>くま・そう合同 15:00～15:30 ボールあそび</p>	<p>西台図書館職員による ブックブックタイム</p> <p> 10:15～10:45 11:00～11:30</p> <p>子育て相談プログラム 0～5歳児親子 14:00～14:30 ちょっとホットタイム ～GWの過ごし方～</p>	<p> 10:15～10:45 足形・手形アート ～こいのぼり～</p> <p> 11:00～11:30 手形アート ～こいのぼり～</p> <p> 14:00～14:30 足形アート ～こいのぼり～</p>
27	28	29	30	
<p>子育て応援教室 1歳以上の幼児親子 「親子エアロビク」 10:15～10:45</p> <p>0歳の乳児親子 「ベビママケア」 11:00～11:30</p> <p> 14:00～14:30 こいのぼり ポンチョ作り</p>	<p> 10:15～10:45 誕生会&足形手形&身長・体重測定</p> <p> 11:00～11:30 誕生会&足形手形&身長・体重測定</p> <p> 14:00～14:30 誕生会&足形手形&身長・体重測定</p> <p> 15:00～15:30 誕生会&足形手形&身長・体重測定</p>	<p>昭和の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p> 10:15～10:45 こいのぼり ポンチョ作り</p> <p> 11:00～11:30 こいのぼり ポンチョ作り</p> <p>子育て相談プログラム 0～5歳児親子 14:00～14:30 「サイコロトーク♪」</p>	<p>りっくんです☆</p> <p>みんなからもらった リクエストが 「りっくんタイム」で プログラムに なっているよ</p>