



2026

# 4月 CAP'S さかうえ

子育て応援児童館 キャンパス  
Children And Parents' Station

いたばし子育て  
応援アプリ（母子モ）  
コード



× (旧 Twitter) コード



板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 Tel.3965-9733 Fax3965-9211

## 「はじまりの会」

新しい年齢別クラスのスタートの日です！  
CAP'S さかうえ児童館の活動案内や  
職員紹介、ふれあい遊びをしてみんなで  
楽しみましょう♪

＊ようこそ＊



- うさぎクラス 13日(月) 10:00~10:30
- くまクラス 13日(月) 11:00~11:30
- ひよこクラス 13日(月) 14:00~14:30
- ぞうクラス 15日(水) 15:30~16:00

こいのぼり制作&フォト  
こどもの日に向けてこいのぼりを作ったり、  
素敵な写真を撮りましょう！

27日(月) うさぎ 10:00~10:30  
くま 11:00~11:30  
ひよこ 14:00~14:30

### 【子育て相談プログラム】

「遊びながら話そう」くま(おえかき遊び)

30日(木) 11:00~11:30

「うちの子トーク」ひよこ(おもちゃで遊ぼう)

24日(金) 14:00~14:30

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを楽しみましょう♪お友だち作りにもおすすめです。

### 今月お誕生日を迎えるおともだちへ

★ひよこクラスのおともだち

**事前申込制**

『ファーストバースデー&ハーフバースデー

(生後6か月のお子さん)』

20日(月) 14:00~14:30

活動の中でカードをお渡ししますので、電話または受付でお申し込みください。(土・日・祝日を除く)

15:00まではケーキの前で写真撮影や身長・体重の計測もできます。

申込み：4月1日(水)~4月17日(金)

(土・日・祝日を除く)

★うさぎ・くまクラスのおともだち

ステキな冠をプレゼントしますので、受付にお声かけくださいね！

(お誕生月の間は、いつでもお渡しできます)

★成長記録フォト ー6日(月)ー 14:00~14:30

対象：乳幼児親子

月齢フォトが撮れるほか、身長や体重の計測もできます。

また、誕生月のお子さんは手形や足形をとったり、ケーキの前で写真撮影ができます。(希望する方は、13:50までに受付にお申し込みください)

### 【子育て応援教室】

## 20日(月) 「親子たいそう」

10:00~10:30 よちよち・だっこの子

10:45~11:15 しっかり歩いて走れる子

赤塚健康福祉センター運動指導員による親子体操です。動きやすい服装でお越しください。  
(※申し込みは要りません。)

月	火	水	木	金	
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※ベビーうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>申込制</p> <p>プログラムの参加にあたり、申込みが必要です。当日でも受付は可能です。</p> <p>事前申込制</p> <p>プログラム毎に申込期間がありますので期間内にお申込みください。</p> <p>※いずれの申込みごとに申込先や方法が異なりますので、裏面の各プログラムをご確認ください。</p>	<p><b>1</b></p> <p>1～5歳児 11:00～11:30 「ブロックあそび」</p> <p>0歳児 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>	<p><b>2</b></p> <p>1～5歳児 11:00～11:30 「元気に踊ろう！」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p><b>3</b></p> <p>1～5歳児 11:00～11:30 「でんしゃであそぼう！」 ※10:45から線路を組み立てます。</p> <p>0歳児 14:00～14:30 「布あそび」</p>	
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
	<p>1・2歳児 10:00～10:30 「音楽あそび」</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 「成長記録フォト」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p>1～5歳児 10:00～10:30 「室内で砂遊び」</p> <p>1・2歳児 11:00～11:30 「ふれあいあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「おはなし会」</p> <p>1～5歳児 11:00～11:30 「ねんどあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「わらべうたあそび」</p>	<p>1・2歳児 10:00～10:30 「バルーンあそび」</p> <p>1～5歳児 11:00～11:30 「ダイナミックおえかき」 ※汚れても良い服装でお越しください。</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p>0～1歳児 10:00～10:30 「ふれあいあそび」</p> <p>2歳児 11:00～11:30 「うんどうあそび」</p> <p>1～5歳児 15:30～16:00 「ミニカーであそぼう！」</p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	
<p>うさぎ 10:00～10:30 「はじまりの会」</p> <p>くま 11:00～11:30 「はじまりの会」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「はじまりの会」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「クレヨンあそび」 ※汚れても良い服装でお越しください。</p> <p>くま 11:00～11:30 「ふれあいあそび」</p> <p>2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の ※申込制 親子の会」 電話・Web申込み可</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「布あそび」</p> <p>乳幼児親子 11:00～11:30 「積み木あそび」</p> <p>ぞう 15:30～16:00 「はじまりの会」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」</p> <p>くま 11:00～11:30 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「タオルあそび」</p>	<p>乳幼児親子 10:00～10:30 「のりものあそび」</p> <p>うさぎ・くま 11:00～11:30 「ふれあいあそび&amp;体操」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	
<p>子育て応援教室 「親子たいそう」 よちよち・だっこの子 10:00～10:30 しっかり歩いて走れる子 10:45～11:15</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ファーストバースデー&amp; ハーフバースデー」 ※事前申込制</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「5月のカレンダー制作」</p> <p>くま 11:00～11:30 「5月のカレンダー制作」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「5月のカレンダー制作」</p>	<p>乳幼児親子 10:00～10:30 「おはなしシアター」</p> <p>くま 11:00～11:30 「新聞紙あそび」</p> <p>ぞう 15:30～16:00 「5月のカレンダー制作」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ボールプール」</p> <p>くま 11:00～11:30 「ボールプール」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「風船あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「うちの子トーク」</p> <p>乳幼児親子 15:30～16:00 「5月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わなかった方が対象です。</p>	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		
<p>うさぎ 10:00～10:30 「こいのぼり制作 &amp;フォト」</p> <p>くま 11:00～11:30 「こいのぼり制作 &amp;フォト」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「こいのぼり制作 &amp;フォト」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ピリピリアそび」</p> <p>くま 11:00～11:30 「風船あそび」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p>昭和の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「うんどうあそび」</p> <p>くま 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」</p> <p>1～5歳児 15:30～16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15から線路を組み立てます。</p>		