



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28  
板橋区立高島平児童館  
Tel (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)  
検索コード



いたばし子育て  
応援アプリ



## ほしまりの会

### 1日(水)

うさぎ・くま・ぞう合同

10:00~10:45

ひよこクラブ

11:00~11:45



イースターにちなんだ制作や  
エッグハントゲームを楽しみます。  
新年度の案内もあります。

## 「2・3か月児の親子の会」 7日(火)

2・3か月児親子対象 14:00~14:30

児童館デビューも大歓迎! 月齢の近いお子さんと  
その保護者でお話しをしませんか?

※事前申込制 (窓口・Web・電話可) 10組

(電話・窓口は土、日、祝を除く)



## ほっとプログラム

### 「おやっこ」 13日(月)・23日(木)

0・1・2歳児親子 14:00~15:00

※事前申込制 (窓口・電話) 5組 (土、日、祝を除く)

### 「げんきっこ」 17日(金)

3・4・5歳児親子 15:00~16:00

※事前申込制 (窓口・電話) 5組 (土、日、祝を除く)

子育て中の「ちょっと気になる…」に寄り添う少人数制の  
プログラムです。おやっこは臨床心理士に相談ができます。

## 子育て相談プログラム

### ほっとタイム

ひよこクラブ 7日(火) 14:30~15:00

うさぎ・くま合同 10日(金) 10:15~10:45

子育てにまつわる不安や悩みを話し合います。  
飲み物など飲みながらほっと一息つきませんか?



## 子育て応援教室

### 安全な自転車の乗り方

~新交通ルールを知ろう~ 16日(木)

乳幼児の保護者

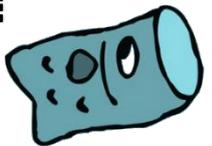
10:30~11:00

4月から大幅に変わった自転車の交通ルールを  
高島平警察の方から教わります。  
青切符や罰金のことなど、新しいルールについて  
いろいろ聞いてみましょう!



## こいのぼり制作

### 27日(月)



うさぎ・くま合同 10:15~10:45

ひよこクラブ 11:00~11:30



こどもの日に向けて、  
こいのぼり作りを行います♡  
一緒にお子さんの成長を願いましょう。

## 子育て応援教室

### 「うちゅんあさちゃんタイム」

負担の少ない 抱っこの方法と  
正しいだっこ紐の使い方

17日(金)

ひよこクラブ

11:00~11:30

助産師さんと理学療法士さんによる講座です。



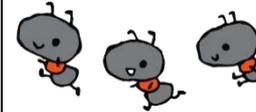
## 子育て応援教室

### 「親子ヨガ」 15日(水)

うさぎ・くま合同 10:30~11:00

ひよこクラブ 11:10~11:40

動きやすい服装でお越しください。

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>※ベビーうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p><b>おしらせ</b></p> <p>5月からは、火曜日10:15～10:45ベビーうさぎクラブの活動を行います。今年度ひよこクラブで1歳を迎えた翌月からベビーうさぎクラブの対象となります。</p> 	<p><b>1</b></p> <p>はじまりの会 うさぎ・くま・そう合同 10:00～10:45 ひよこ 11:00～11:45</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム うちわでパタパタ「桜」</p>	<p><b>2</b></p> <p>大きな紙に絵を描こう うさぎ・くま合同 10:15～10:45 そう 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p> 	<p><b>3</b></p> <p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ともだちあつまれゲーム ひよこ 11:00～11:30 お友達を作ろう</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ブロックあそび</p>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<p>プレイバルーン うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 体操&amp;絵本</p>	<p>いちご狩りごっこ うさぎ・くま合同 10:15～10:45 そう 11:00～11:30</p> <p>2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(窓口・web・電話) ひよこ 14:30～15:00 子育て相談プログラム ほっとタイム</p>	<p>ボールあそび うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>そう 16:00～16:30 シールあそび</p>	<p>シールあそび くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 楽器でリズム</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 子育て相談プログラム ほっとタイム ひよこ 11:00～11:30 心を育てる! スキンシップあそび</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム ダンスダンスダンス</p>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 よーいどん! ひよこ 11:00～11:30 100日&amp;ハーフバースデー</p> <p>0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやっこ① ※事前申込制(窓口・電話)5組</p>	<p>おりがみあそび くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん体操</p>	<p>子育て応援教室 「親子ヨガ」 うさぎ・くま合同 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40</p> <p>そう 16:00～16:30 おりがみあそび</p>	<p>乳幼児の保護者 10:30～11:00 子育て応援教室 安全な自転車の乗り方 ～新交通ルールを知ろう～</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 タオルあそび 0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム おはなし会</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 絵本の世界であそぼう 「電車ごっこ」 ひよこ 11:00～11:30 うっちゃんあさちゃんタイム 「負担の少ない抱っこの方法と正しいだっこ紐の使い方」</p> <p>3・4・5歳児対象 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制(窓口・電話)5組</p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<p>ボールプール うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム 新聞あそび</p>	<p>0～2歳児親子 10:15～10:45 おはなし会 うさぎ 11:00～11:30 音遊び</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ミニアスレチック</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 手形アート「こどもの日」 ひよこ 11:00～11:30 足形アート「こどもの日」</p> <p>そう 16:00～16:30 手形アート「こどもの日」</p>	<p>アスレチック くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30</p> <p>0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム おやっこ② ※事前申込制(窓口・電話)5組</p>	<p>うさぎ・くま合同 10:15～10:45 4月生まれの誕生日会 ひよこ 11:00～11:30 ファーストバースデー</p> <p>0～5歳児親子 16:00～16:30 わくわくタイム パネル&amp;エプロンシアター</p>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<p><b>平日毎日</b> <b>11:45～16:45～</b> お帰り体操を行っています✦ どんな年齢でも 大歓迎♪ 元気に体操 しましょう!</p>
<p>こいのぼり制作 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 そう 16:00～16:30</p>	<p>0～2歳児親子 10:15～10:45 体操あそび うさぎ 11:00～11:30 ピリピリあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 親子で楽しむ ふれあいあそび</p>	<p>昭和の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>感触あそび くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30</p>	