



子育て応援児童館 キャップス

# CAP'S 東新

Children And Parents' Station

2026年



X (旧ツイッター) いたばし子育て  
検索コード 応援アプリ

板橋区立東新児童館 板橋区東新町2-43-5

TEL 03-3972-8020 FAX 03-3972-8704 (東新保育園気付)



## 「はじまりの会」

7日(火)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 11:00~11:30

新年度の利用説明や教室紹介、うた・体操・親子あそび  
などをして、職員やおともだちと楽しみましょう♡



子育て応援教室

## 「女性の健康づくり講座」

~女性の健康と女性ホルモンについて~

20日(月)



ひよこ 14:00~14:30

女性健康支援センターの保健師による講座です。  
骨盤低筋体操も行います。

事前申込制  
Web可

産後サポート事業



## 「2・3か月児の親子の会」

14日(火) 13:30~14:00

対象 1・2月生まれのお子さんとその保護者

内容 児童館の案内・保護者の交流・ふれあいあそび

## 「こどもの日制作」

23日(木)



ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま 11:00~11:30

こどもの日にちなんだ制作をします。

見本は、館内にあります。



専門講師によるプログラム

13日(月)

## 親子フィットネス

水分補給できるものを  
お持ちいただき  
動きやすい服装で  
ご参加ください!

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ・くま合同 10:45~11:15

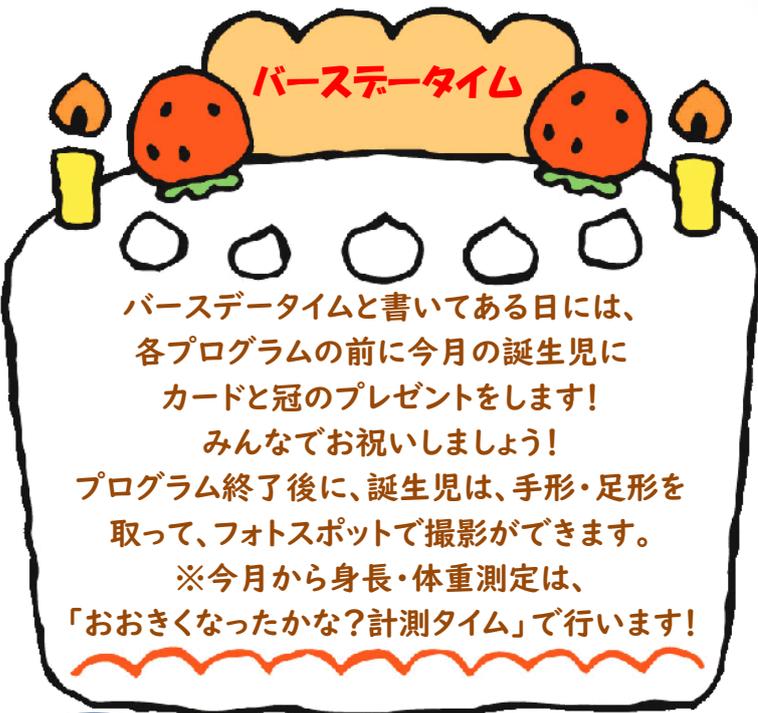
22日(水)

## リトミック



ひよこ(4か月以上) 10:00~10:30

うさぎ・くま合同 10:45~11:15



## バースデータイム

バースデータイムと書いてある日には、  
各プログラムの前に今月の誕生児に  
カードと冠のプレゼントをします!

みなでお祝いしましょう!

プログラム終了後に、誕生児は、手形・足形を  
取って、フォトスポットで撮影ができます。

※今月から身長・体重測定は、

「おおきくなったかな?計測タイム」で行います!

事前申込制  
Web可

マークは、児童館の受付または電話(土・日・祝日を除く、平日9時から17時まで)及びいたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。

事前申込制

マークは、児童館の受付または電話で申し込みができます。(土・日・祝日を除く、平日9時から17時まで)

月	火	水	木	金
		1	2	3
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>☆「ココブラ東新」は、悩みや相談事を気軽に話せる時間です！</p> <p>パパ・ママたち同士でお話をして、心をプラスにしましょう♡</p> <p>心(ココロ)+(プラス)✦</p>	<p>ひよこ・うさぎ合同 10:00～10:30 「ふれあいあそび」</p> <p>くま・そう合同 11:00～11:30 「ボールであそぼう」</p> <p>乳幼児親子対象 14:00～14:30 「にこにこタイム」</p>	<p>ひよこ・うさぎ合同 10:00～10:30 「ブロックあそび」</p> <p>くま・そう合同 11:00～11:30 「木のつみきであそぼう」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>ひよこ・うさぎ合同 10:00～10:30 「おままごと」</p> <p>くま・そう合同 11:00～11:30 「おままごと」</p> <p>乳幼児親子対象 14:00～14:30 「にこにこタイム」</p>
6	7	8	9	10
<p>ひよこ・うさぎ合同 10:00～10:30 「GO!GO!新幹線」</p> <p>くま・そう合同 11:00～11:30 「GO!GO!新幹線」</p> <p>乳幼児親子対象 14:00～14:30 「にこにこタイム」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「はじまりの会」</p> <p>うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「はじまりの会」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「とびとびあそび」</p> <p>くま 11:00～11:30 「とびとびあそび」</p> <p>そう 15:00～15:30 「とびとびあそび」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ねころんでフォト～いちご・イースター～」</p> <p>うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「布あそび」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「カタカタたいむ」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「おはなしだいすき」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「おはなしだいすき」</p>
13	14	15	16	17
<p>ひよこ 10:00～10:30 「親子フィットネス」</p> <p>うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「親子フィットネス」</p> <p>乳幼児親子対象 14:00～14:30 「にこにこタイム」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「べったんアート～イースター～」</p> <p>うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「べったんアート～イースター～」</p> <p>2・3か月児親子対象 13:30～14:00 <b>申込制</b> 産後サポート事業 <b>Web可</b> 「2・3か月児の親子の会」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」</p> <p>くま 11:00～11:30 「アスレチック」</p> <p>そう 15:00～15:30 「みんなであそぼう」</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま合同 10:00～10:30 「おおきくなったかな？計測タイム」</p> <p>乳幼児親子対象 10:30～11:00 「グランマのおはなし会」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「カタカタたいむ」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「楽器あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ココブラ東新」 <b>相談</b></p>
20	21	22	23	24
<p>ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「ハイハイレース」</p> <p>うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「かけっこ」</p> <p>子育て応援教室 「女性の健康づくり講座～女性の健康と女性ホルモンについて～」 ひよこ 14:00～14:30</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「紙であそぼう」 <b>バースデータイム</b></p> <p>うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「紙であそぼう」 <b>バースデータイム</b></p> <p>乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「リトミック」</p> <p>うさぎ・くま合同 10:45～11:15 「リトミック」</p> <p>そう 15:00～15:30 「ボールプール」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「こどもの日制作」</p> <p>うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「こどもの日制作」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>はじめて・ねんねの親子 10:00～10:30 <b>申込制</b> 「はじめてちゃんとWeb可ねんねちゃん」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「ココブラ東新」 <b>相談</b></p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「楽器あそび」</p>
27	28	29	30	
<p>ハイハイ・よちよちの親子 10:00～10:30 「アスレチック」</p> <p>うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ねころんでフォトいちご・イースター」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「親子でスキンシップ」</p> <p>うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「親子でスキンシップ」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>昭和の日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ボールプール」</p> <p>うさぎ・くま合同 11:00～11:30 「ボールプール」</p> <p>乳幼児親子対象 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>「はじめてちゃんとねんねちゃん」</p> <p>★児童館が初めての方 ★まだ数回しかプログラムに参加したことのない方 ★ねんねの時期の方</p> <p>みんなでゆっくりとふれあいあそびなどをして楽しく過ごしましょう！ 初めての方には、館内の説明もします。</p>