



2026

子育て応援児童館 キャップス

5月

CAP'S 赤塚
Children And Parents' Station

赤塚児童館公式
X(旧ツイッター)
いたばし子育て
応援アプリコード



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax03(3938)8824

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00
施設開放日: 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00
*施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すくすくサロンはお休みです。

子育て応援教室

「母の日制作」

アンブレラ
マーカー

5月7日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30
10:45～11:15
ひよこ 14:00～14:30

保護者向けの工作です。1家庭1つ作れます。
いつも頑張っているお母さんにプレゼントを作
りましょう。自分へのご褒美にも最適♪

*必要な方は、おんぶひもをお持ちください。
*対象の時間内に順番で作ります。



こどもわくわくフェスタ2026

日時: 5月24日(日) 10:00～15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。
(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所: 板橋区平和公園・常盤台地域センター・
中央図書館

イベント詳細はこちら→



子どもまつり

日時 5月17日(日)
10:00～13:00

ご家族で遊びに
来てください★

場所 下赤塚小学校 体育館・校庭ほか

- ★大型ファーフア
- ★ゲームコーナー
- ★工作コーナー



- ★乳幼児ゆったりコーナー
あそびのスペース・おむつ替えスペース
授乳スペースがあります。

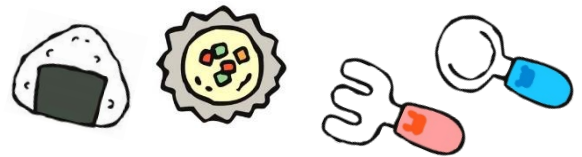
共催: 青少年健全育成下赤塚地区委員会、町会連合会下赤塚支部
子育て応援児童館 CAP'S 赤塚・CAP'S ゆりの木
エコポリス板橋環境行動委員会下赤塚地区委員会

子育て応援教室「栄養士の話」

5月29日(金)

赤塚健康福祉センターの栄養士による講座です。
くま・うさぎ 10:20～10:50
「幼児食のお悩みとその対応」

ひよこ 11:00～11:30
「離乳食の進め方」



♪ 専門講師による教室 ♪

- ★「エアロビクス教室」 5月11日(月)
- ★「親子で足育講座」 5月14日(木)
- ★「親子リトミック教室」 5月27日(水)

※対象、内容、時間はカレンダーをご確認ください

♪ 5月のほっとプログラム ♪

事前申込制(電話可)

【おやこっこ実施日】5/13(水)・21(木)
【げんきっこ実施日】5/11(月)
「おやこっこ」を行う日は 9:00 から 11:30 まで
「げんきっこ」を行う日は 14:30 から 16:30 まで
ホールを使用します。
多目的ルームとすくすくサロンでは
遊ぶことができます。
ご協力をお願いします。
詳細は館内掲示や右のコードから
ご確認ください。



各種プログラムの活動の場所はホールです。

5月2日(土) 赤塚庁舎清掃日のため児童館は休館日です。

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>子育て相談プログラム「マインドアッフ」</p> <p>対象：ひよこ</p> <p>日にち：6/9(火)・6/23(火)・7/7(火)</p> <p>時間：13:45～14:30</p> <p>定員：10組(事前申込制)</p> <p>※全3回制のプログラムです。同じメンバーで子育ての悩みや不安を話しあったり、情報交換をします。お友だち作りにもオススメの活動です!</p>			<p>1</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 10:00～10:30 子育て相談プログラム「あそびながら話そう」</p> <p>くま・うさぎ 11:00～11:30 「傘ぶくろであそぼう」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「傘ぶくろであそぼう」</p>
4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>くま・うさぎ ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 子育て応援教室「母の日制作」</p>  <p>ひよこ 14:00～14:30 子育て応援教室「母の日制作」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「フォトフレームづくり & 身長・体重測定」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「フォトフレームづくり & 身長・体重測定」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「フォトフレームづくり & 身長・体重測定」</p>
11	12	13	14	15
<p>くま・うさぎ 10:20～10:50 子育て応援教室エアロピクス教室「親子ピクス」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室エアロピクス教室「ベビママシェイプ」 幼児親子3・4・5歳児</p> <p>15:00～16:00 ほっとプログラム「げんきっこ」 ※14:30～16:30までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームでは遊べます</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「いちご狩りごっこ」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「いちご狩りごっこ」</p>  <p>くま 14:00～14:30 「いちご狩りごっこ」</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制</p> <p>10:00～11:00 ほっとプログラム「おやっこ」 ※9:00～11:30までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます</p> <p>ぞう 14:45～15:15 「ねんどあそび」</p>	<p>くま・うさぎ 10:20～10:50 こうさぎ・ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室「親子で育児講座」</p> <p>くま 14:00～14:30 「よーいどん!」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「シールあそび」</p> <p>よちよちひろば 11:00～11:30 「いっぱい歩こう」</p>  <p>ひよこ 14:00～14:30 「大人のゲーム大会」</p>
18	19	20	21	22
<p>くま 10:00～10:30 「足形スタンプ」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「足形スタンプ」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「足形スタンプ」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「シールあそび」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム「みんなで話そう」</p> <p>乳幼児親子(1歳以上) 15:30～16:00 「なかよしタイム」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「ボールプール」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「ボールプール」</p> <p>ぞう 14:45～15:15 「Let's サイエンス」</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 事前申込制</p> <p>10:00～11:00 ほっとプログラム「おやっこ」 ※9:00～11:30までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ハイハイレース」</p>	<p>くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 「5月生まれのバースデータイム」</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ 11:20～11:50 「あかつかタイム」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>
25	26	27	28	29
<p>くま 10:00～10:30 「布あそび」</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 「布あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「布あそび」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「のりものあそび」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「のりものあそび」</p> <p>くま 14:00～14:30 「のりものあそび」</p>	<p>くま・うさぎ(1歳5か月以上) 10:20～10:50 「親子リトミック教室」 5か月～1歳5か月未満 11:00～11:30 「親子リトミック教室」</p> <p>ぞう・小学生 14:45～15:15 「おはなしたまてばこ」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ねんどあそび」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「ねんねアート」</p> <p>くま 14:00～14:30 「ねんどあそび」</p>	<p>子育て応援教室「栄養士の話」</p> <p>くま・うさぎ 10:20～10:50 「幼児食のお悩みとその対応」</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 「離乳食の進め方」</p> <p>2・3か月児とその保護者 事前申込制(Web/Tel可)</p> <p>13:30～14:00 産後サポート事業「2・3か月児の親子の会」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>