



2026
5月

子育て応援児童館 **キャップス**

CAP'S 蓮根第二

Children And Parents' Station

〒174-0046 蓮根 3-15-1-104 電話 (3969) 5582
FAX (3969) 9066

CAP'S 蓮根第二児童館
公式 X (旧ツイッター)
日々の配信は [こちら](#)



申し込みは児童館窓口、電話（午前9時から午後5時）、Webでお申し込みください。児童館窓口、電話でのお申し込みは、土日祝日を除きます。
Webの詳細はいたばし子育て応援アプリをご参照ください。

母の日のプレゼント作り

母の日にちなんだ、カーネーションの手形アートの壁飾りを作ります。わが子オリジナルのプレゼントを作しましょう♪

7日（木）	くま	10:00~10:30
	うさぎ	10:45~11:15
	ひよこ	14:00~14:30



しゃぼん玉あそび

児童館前の駐輪場スペースでしゃぼん玉あそびをします。
手ふき用タオルをお持ちください。

*雨の日はホールでスタンプあそびをします。

15日（金）	ひよこ	10:00~10:30
	うさぎ・くま	10:45~11:15



リトミック

14日（木）

ひよこ	10:30~11:00
うさぎ・くま	11:10~11:40

専門講師によるリトミックです。
ピアノの音に合わせて親子でふれあい
身体を動かしましょう。

子育て応援教室 フォトフレーム作り

18日（月）

ひよこ	10:00~10:30
うさぎ・くま	10:45~11:15

フレームに飾りをつけて、オリジナル
フォトフレームを作りましょう。

英語であそぼう

20日（水）

ひよこ	10:30~11:00
うさぎ・くま	11:10~11:40

専門講師による英語教室です。
楽しく英語にふれあいましょう。

子育て応援教室 親子ふれあい体操

26日（火）

ひよこ	10:00~10:30
うさぎ・くま	10:45~11:15

赤塚健康福祉センターの運動指導員による
講座です。気持ちよく身体を動かしましょう。
動きやすい服装でご参加ください。

《こどもわくわくフェスタ2026》

日時: 5月24日(日) 10:00~15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所: 板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館

イベント詳細は [こちら](#)



月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※プチうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>【ゆっこさんのおはなし会 15日(金)】</p> <p>おはなしボランティアのゆっこさんによるおはなし会です。わらべうたのふれあい遊びや季節の楽しい絵本のよみきかせがあります。みんなでおはなしの世界を楽しみましょう。</p> <p>【身長体重計測について】</p> <p>毎月「手形、足形をとろう」「誕生会、ファーストバースデー」の活動の時に、身長体重計測と手形や足形をとることができます。成長の記録を毎月綴りましょう。</p>			<p>1</p> <p>ひよこ 10:00～10:30 「足形アート こいのぼり」</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15 「足形アート こいのぼり」</p> <p>乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 「電車であそぼう」</p>
4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>くま 10:00～10:30 「母の日の プレゼント作り」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「母の日の プレゼント作り」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「母の日の プレゼント作り」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「足形をとろう」</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15 「手形をとろう」</p> <p>乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 「ブロックであそぼう」</p>
11	12	13	14	15
<p>1歳前後の乳幼児 10:00～10:30 「カタカタタイム」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「風船あそび」</p> <p>くま 14:00～14:30 「指先あそび」</p>	<p>うさぎ 10:45～11:15 「指先あそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「感触あそび」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「ミニアスレチック」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「アスレチック」</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「アスレチック」</p>	<p>「リトミック」</p> <p>ひよこ 10:30～11:00</p> <p>うさぎ・くま 11:10～11:40</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「トーキングタイム ～睡眠について～」</p>	<p>「しゃぼん玉あそび」</p> <p>ひよこ 10:00～10:30</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15</p> <p>乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 「ゆっこさんのおはなし会」</p>
18	19	20	21	22
<p>子育て応援教室 「フォトフレーム作り」</p> <p>ひよこ 10:00～10:30</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15</p> <p>くま 14:00～14:30 「おりがみあそび」</p>	<p>うさぎ 10:45～11:15 「よーいドン」</p> <p>2・3か月の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」</p> <p>※事前予約(電話・We可)</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>「英語であそぼう」</p> <p>ひよこ 10:30～11:00</p> <p>うさぎ・くま 11:10～11:40</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「おえかきあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「のりものごっこ」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「のりものごっこ」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「しゃべってすっきり ココかるタイム」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「おりがみあそび」</p> <p>乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 「電車であそぼう」</p>
25	26	27	28	29
<p>1歳前後の乳幼児 10:00～10:30 「カタカタタイム」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「おえかき」</p> <p>くま 14:00～14:30 「おえかき」</p>	<p>「親子ふれあい体操」</p> <p>ひよこ 10:00～10:30</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「にこにこタイム」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「カラーボールで あそぼう」</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15 「カラーボールで あそぼう」</p> <p>ぞう 15:00～15:30 「ねんどあそび」</p>	<p>くま 10:00～10:30 「シールあそび」</p> <p>うさぎ 10:45～11:15 「シールあそび」</p> <p>子育て応援教室 ひよこ 14:00～14:30 「ガラガラ作り」</p>	<p>ひよこ 10:00～10:30 「誕生会& ハーフバースデー」</p> <p>うさぎ・くま 10:45～11:15 「誕生会」</p> <p>乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 「ブロックであそぼう」</p>