

2026
5月

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S 上板橋
Children And Parents' Station



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付 (E-mail) kamij@city.itabashi.tokyo.jp

※ 児童館窓口・電話での申込受付は土・日・祝日を除きます。

利用時間
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
(12:00～13:00 ランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日(施設開放)
9:00～12:00・13:00～17:00

おはなしフレンズによる楽しいおはなし会

15日(金)

0～5歳児親子 10:30～11:00

「おはなしフレンズ・いたばし」による、赤ちゃんから楽しめるおはなし会です。

♥子育て応援教室♥

「フラワーブーケ作り」

20日(水)

くま 10:00～10:20

うさぎ 10:30～10:50

ひよこ 11:00～11:20

各回定員10組

小さなおはなし紙をつかって、かわいいブーケを作ります。

申込み 1日(金)～18日(月) ※ 児童館窓口・電話

<子育て相談プログラム>

子育てマインドアップ

「ぴよぴよフレンズ」



対象：3～10か月の乳児親子

- ① 5月28日(木)
- ② 6月9日(火)
- ③ 6月18日(木)

※全日程11:00～11:30

全3回コースのプログラムです。毎回決まったメンバーで子育ての悩みを話し、子育てのヒントを楽しく見つけていきましょう。同じ親子で回を重ねて話ができるので、お友達作りにもオススメです。

申込み 7日(木)～27日(水)

※ 児童館窓口・電話・Web

定員 6組

屋上でシャボン玉

29日(金)

くま 10:00～10:30

うさぎ 10:45～11:15

屋上でシャボン玉であそびましょう。

天気が悪い場合ホールでボール遊びをします。

<予告> 「パパと一緒に遊ぼう」

6月20日(土)

くま・うさぎ 10:30～11:15

ひよこ 13:45～14:30

土曜日に児童館に遊びに来ませんか？平日になかなか児童館に来られないパパも一緒に遊みましょう。

申込み 6/1(月)～19(金) ※ 児童館窓口・電話

子育て応援教室

「栄養士のお話」

21日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30

「幼児食のひと工夫について」

ひよこ 10:45～11:15

「離乳食のすすめ方」

上板橋健康福祉センターの栄養士によるお話です。お話のあとに質疑応答もできます。日頃気になることを聞いてみましょう。

専門講師による活動

8日(金) ハッピーイングリッシュ

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ 11:10～11:40

22日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30

申込み 8日(金)～21日(木)

※ 児童館窓口・電話・Web

25日(月) 親子リトミック

くま・うさぎ 10:30～11:00

ひよこ・よちよち 11:10～11:40

こどもわくわくフェスタ2026

日時：5月24日(日) 10:00～15:30

* 各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所：板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館

イベント詳細はこちら→



上板橋児童館の担当は

あおエリア ステージで「パレードとプログラム」をします。

<予告> 「エコエコ洋服マーケット」

6月25日(木)開催!

今回は「洋服」を集めます!

洋服の募集期間 5/25(月)～6/12(金)(土・日を除く)

- * 新品または美品に限ります。
- * 靴下は新品のみ集めます。
- * 洋服は春・夏・秋物、サイズは140cmまで集めます。(記名は消してください。)

※ おもちゃ・絵本・育児雑貨等も一緒に集める「かみいたマーケット」は冬に行う予定です。お楽しみに!

月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※よちよち：1歳前後</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定</p> <p>26日(火)</p> <p>くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15</p> <p>誕生月のお友達をみんなで祝いましょう！ 最後にみんなで身長・体重測定を行います。 参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。 ハーフバースデーのお友達は特別な背景で写真が撮れます。</p>		<p>ちゃおちゃおタイム にこにこタイム おたのしみタイム</p> <p>0～5歳児親子対象のプログラムです。 参加者の年齢に合わせて、体操や手遊びなどみんなで楽しめる内容を行っています。</p>	<p>1</p> <p>くま 10:00～10:30 アスレチック うさぎ 10:45～11:15 アスレチック</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 布遊び</p>
<p>4</p> <p>みどりの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>7</p> <p>くま・うさぎ 10:00～10:30 母の日制作 ひよこ 10:45～11:15 母の日制作</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>8</p> <p>ハッピーイングリッシュ くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 おはなしタイム</p>
<p>11</p> <p>くま・うさぎ 10:00～10:30 のりものあそび ひよこ 10:45～11:15 のりものあそび</p> <p>2か月児・3か月児の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制(窓口・電話・Web)</p>	<p>12</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 ハンカチあそび ひよこ 10:45～11:15 子育て相談プログラム 遊びながら話そう 「ボールプール」</p> <p>ぞう 15:30～16:00 プレイバルーン</p>	<p>13</p> <p>くま 10:00～10:30 ひも通し ひよこ 10:45～11:15 ふれあいあそび</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>	<p>14</p> <p>くま・うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 遊びながら話そう 「ボールプール」 ひよこ 10:45～11:15 赤ちゃんフォト</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>15</p> <p>0～5歳児親子 10:30～11:00 おはなしフレンズによる 楽しいおはなし会 0～5歳児親子 11:20～11:50 おたのしみタイム</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 おはなしタイム</p>
<p>18</p> <p>くま・うさぎ 10:00～10:30 作ってあそぼう ひよこ 10:45～11:15 作ってあそぼう</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム</p>	<p>19</p> <p>うさぎ 10:00～10:30 楽器あそび ひよこ 10:45～11:15 ベビーアスレチック</p> <p>ぞう 15:30～16:00 アスレチック</p>	<p>20</p> <p>くま 10:00～10:20 うさぎ 10:30～10:50 ひよこ 11:00～11:20 子育て応援教室 「フラワーブーケ作り」 申込制(窓口・電話)</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>	<p>21</p> <p>子育て応援教室 栄養士のお話 くま・うさぎ 10:00～10:30 「幼児食のひと工夫について」 ひよこ 10:45～11:15 「離乳食のすすめ方」</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>22</p> <p>くま 10:00～10:30 足形アートカレンダー うさぎ 10:45～11:15 足形アートカレンダー</p> <p>ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制(窓口・電話・Web)</p>
<p>25</p> <p>親子リトミック くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:10～11:40</p> <p>0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム</p>	<p>26</p> <p>くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定</p> <p>ぞう 15:30～16:00 足形アートカレンダー</p>	<p>27</p> <p>くま 10:00～10:30 よーいどん ひよこ 10:45～11:15 足形アートカレンダー</p> <p>0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム</p>	<p>28</p> <p>くま・うさぎ 10:00～10:30 プレイバルーン 3～10か月の親子 11:00～11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」1回目 申込制(窓口・電話・Web)</p> <p>0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム</p>	<p>29</p> <p>くま 10:00～10:30 屋上でシャボン玉 うさぎ 10:45～11:15 屋上でシャボン玉 ※雨天時ボール遊び</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 パパタイム さいころトーク!</p>