

2026年  
5月

子育て応援児童館  
キャップス

CAP'S 南板橋  
Children And Parents' Station



X (旧Twitter)



Web 予約アプリ  
母子モ  
※板橋区民の方のみ



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533

☆母の日プレゼント作り

7日(木)

くま・うさぎ合同 10:00~10:30

ひよこ 11:00~11:30

乳幼児親子 14:00~14:30



お子さんの手形(ひよこ組は足型)を使用した  
可愛いキーホルダーを作ります!!  
昨年度大々人気だった制作です♡

☆にこにこ成長記録

リニューアルしました!!

1日(金) くま 10:00~10:30

うさぎ 11:00~11:30

ひよこ 14:00~14:30



身長・体重測定と足形(0歳)と手形(1歳以上)をとる  
活動です。今年度からは1年間のお子さんの記録を、  
冊子にして残すことができます💡

乳幼児親子対象

子育て応援教室 テーマ「おいしくなあれ」

☆フォトスタジオみなみ

15日(金)① 10:30~11:00

② 11:10~11:40



ねんねフォトで素敵な思い出を残しませんか?  
お子様ランチ・プリンアラモードなど季節の背景で  
可愛い写真を撮ることができます♡  
※事前申込制ではありません。  
カメラをご持参ください📷



☆誕生会&身長体重測定

26日(火)

くま・うさぎ合同 10:00~10:30

☆ファーストバースデー&

ハーフバースデー&身長体重測定

26日(火) ひよこ 11:00~11:45

5月生まれのお友だちのお誕生会です。ハーフバースデーは11月生まれのお友だちです。セレモニーの後は、みんなの身長・体重測定を行います。  
お祝いのご参加のお友だちも手形・足形が取れます!お待ちしております♪

☆こどもわくわくフェスタ2026☆

日時:5月24日(日)10:00~15:30

\*各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館

イベント詳細はこちら→






南板橋児童館はステージ  
「水中メガネ DE 海中探検」に  
出演します🌊観にきてね♡



【事前申込制プログラム】

※実施日の概ね2週間前からWebまたは窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	15日(金) 14:00~14:30	2・3か月児の保護者
子育て応援教室 「踊ってみよう!ズンバ」	19日(火) ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	乳幼児親子
子育て相談プログラム 「ほっと一息♡パパママトーク」	21日(木) 11:00~11:30	ひよこ
親子リトミック	28日(木) ①おもに抱っこ 10:30~11:00 ②しっかり歩ける 11:10~11:40	乳幼児親子

月	火	水	木	金
<p><b>【活動名と対象年齢】</b>                      ひよこ：0歳                      うさぎ：1歳～1歳児                      くま：2歳児以上                      そう：3・4・5歳児</p> <p>※こうさぎ：1歳</p> <p><b>【Web予約】</b>                      (Web可)は、いたばし                      子育て応援アプリから                      申込みができます</p> 	<p>◎「こうさぎ組」は、R8年4月で<b>1歳になった</b>お子さんです。                      「うさぎ組」のプログラムに参加できます。</p> <p>◎ ひよこ組の活動は1階ベビーサロンで行います。                      活動内容によっては2階児童館ホールで行うものもありますので、                      館内に掲示してあります<b>ベビサロン開室表</b>でご確認ください。</p> <p>◎「事前申込制」について                      実施日の2週間前からWebまたは窓口でお申し込みください。(電話可)</p>			<p><b>1</b></p> <p>くま 10:00～10:30 にこにこ成長記録</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 にこにこ成長記録</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 にこにこ成長記録</p>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<p>みどりの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00～10:30 母の日プレゼント作り</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 母の日プレゼント作り</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 母の日プレゼント作り</p>	<p>くま 10:00～10:30 ふんわり布あそび</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 感触あそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 感触あそび</p>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやっこ</p>  <p>※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ふんわり布あそび</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 シールパタパタ</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 指先を使ってあそぼう!</p> <p>そう・くま合同 15:00～15:30 ぐるぐるお絵かき</p>	<p>乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00 ほっとプログラム おやっこ</p>  <p>※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 絵本読み聞かせタイム</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00～10:30 ～動いて遊ぼう～ みなみいたパーク</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 赤ちゃんアスレチック</p> <p>3・4・5歳児親子 15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ</p>  <p>※事前申込制 5組</p>	<p>乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 フォトスタジオみなみいた</p> <p>2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(Web可) ※午後のホールは自由遊びが できます</p>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 ふうせんふわふわ ひよこ 11:00～11:30 赤ちゃんでもできる 筋トレあそび</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 さかなつりあそび</p>	<p>乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 踊ってみよう!ズンパ</p> <p>事前申込制(Web可)</p> <p>そう・くま合同 15:00～15:30 ふうせんであそぼう!</p>	<p>くま 10:00～10:30 ピリピリアそび</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 紙あそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 紙あそび</p>	<p>くま・うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息 おしゃべりタイム</p> <p>ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと一息 パパママトーク</p> <p>※事前申込制(Web可) 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム</p>	<p>くま 10:00～10:30 ころころボールあそび</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 ころころボールあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ころころボールあそび</p>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<p>くま 10:00～10:30 作ってみよう!ねんど</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 さわってみよう!ねんど</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 汚れない絵の具アート</p>	<p>くま・うさぎ合同 10:00～10:30 誕生会&amp;身長体重測定</p> <p>ひよこ 11:00～11:45 ファーストバースデー&amp; ハーフバースデー&amp;身長体 重測定</p> <p>そう・くま合同 15:00～15:30 動いて遊ぼう!!</p>	<p>くま 10:00～10:30 音楽あそび♪</p> <p>うさぎ 11:00～11:30 音楽あそび♪</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 初めての音楽あそび♪</p>	<p>乳幼児親子 ①おもに抱っこのお子さん 10:30～11:00 ②しっかり歩けるお子さん 11:10～11:40 親子リトミック</p> <p>※事前申込制(Web可)</p> <p>くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 ピクニックごっこ</p>	<p>くま 10:00～10:30 はさみ DE ちょきちよぎ</p> <p>乳幼児親子 11:00～11:30 おはなし会がやってきた!</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 童謡をうたってあそぼう</p>