



2026年 5月のおしらせ

子育て応援児童館 キャップス CAP's なります Children And Parents' Station

板橋区立なります児童館

板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。

【利用時間】
月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
(12:00～13:00はランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00



X(旧ツイッター)
検索コード



いたばし子育て
応援アプリ



こどもわくわくフェスタ2026

日時:5月24日(日)10:00～15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター・中央図書館

イベント詳細はこちら→



子育て応援教室 母の日のプレゼント作り

7日(木)

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

8日(金)

ぞう 15:30～16:00

申込制

レジンでキーホルダーを作ります。
ママ自身のプレゼントや大切な人へのプレゼント
制作をしましょう。

申込み 4月23日(木)～定員に達するまで
窓口・TEL 先着各15組

図書館がやってくる!

12日(火)

乳幼児親子 10:50～11:20

成増図書館の職員による読み聞かせと絵本の紹介
です♪お気に入りの絵本が見つかるかも♡

ニコニコおはなし会

26日(火)

乳幼児親子 10:50～11:20

ボランティアさんによる楽しいおはなし会です。
毎月1回ありますよ!おはなしをきいたり、
手あそびをして親子でほっこりしましょう♡

専門の講師による教室

子育て応援教室

20日(水) ベビータッチングケア

ひよこ 13:15～14:15

※ 13:15～パッチテストを行うので、時間に遅れず
お越しください。

オイルを使用したベビーマッサージです。
予防接種前後48時間以内の場合は、オイルを使用しない
マッサージとなりますので、あらかじめご了承ください。

申込み 5月1日(金)～5月19日(火)まで
窓口・Web・TEL 可 先着15組

持ち物 バスタオル・防水シート(45ℓのごみ袋でも可)・
オムツ・親子共に水分補給できるもの

申込制

22日(金) えいごであそぼう

ひよこ 10:10～10:40

プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

英語で歌をうたったり、ふれあいあそびをして楽しく英語に
親しみましょう♪

【子育て相談プログラム】



子育ての中でちょっとした心配事やモヤモヤなど…
他のパパやママ、職員とおしゃべりしませんか。
お子さんはおもちゃでゆっくり遊べます☆

11日(月) 14:00～14:30

ひよこ組対象「相談員とおしゃべりタイム」

19日(火) 10:50～11:20

乳幼児親子「あそびながら話そう」

～ボランティア歯科衛生士さんと～

CAP'S なりますはエール館です♡
専任相談員がいつでもお話を伺います♪



月	火	水	木	金
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※プチうさぎ：1歳</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>ファーストバースデー&成長を記録しちゃおう！ 25日(月) ひよこ 14:00～14:30 身長・体重の測定と足形スタンプを行います。ファーストバースデーのお友だちは、お祝いと誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いを希望される方は、来館時に受付でお声がけください。</p> <p>誕生会&成長を記録しちゃおう！ 28日(木) プチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 身長・体重の測定と手形スタンプを行います。誕生月のお友だちはお祝いと誕生日カードのプレゼントがあります。お祝いを希望される方は、来館時に受付でお声がけください。</p>			<p>1</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 フォトカード作り</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 フォトカード作り</p> <p>ぞう 15:30～16:00 フォトカード作り</p>
	<p>4</p> <p>みどりの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>7</p> <p>申込制(窓口・TEL) ひよこ 10:10～10:40 母の日のプレゼント作り プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 母の日のプレゼント作り 先着各回15組</p> <p>よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム ふれあいあそび</p>
<p>11</p> <p>くま 10:10～10:40 ふうせんあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 ふうせんあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 相談員とおしゃべりタイム</p>	<p>12</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 ふうせんあそび</p> <p>乳幼児親子 10:50～11:20 図書館がやってくる！</p> <p>乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム</p>	<p>13</p> <p>くま 10:10～10:40 アスレチック</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 アスレチック</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ねんねアート (楽しいイチゴ狩り)</p>	<p>14</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 ねんねアート (13日と同じ背景です。)</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 よーいどん！</p> <p>乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム</p>	<p>15</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 足形をとろう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 6月のカレンダー制作</p> <p>ぞう 15:30～16:00 6月のカレンダー制作</p>
<p>18</p> <p>くま 10:10～10:40 全力ダンス</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 全力ダンス</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん体操</p>	<p>19</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 プレイバルーン</p> <p>乳幼児親子 10:50～11:20 子育て相談プログラム あそびながら話そう ～ボランティア歯科衛生士さんと～</p> <p>乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム</p>	<p>20</p> <p>くま 10:10～10:40 プレイバルーン</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 プレイバルーン</p> <p>申込制(Web・TEL可) ひよこ 13:15～14:15 ペーパータッチングケア 先着15組</p>	<p>21</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 楽器であそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 楽器であそぼう</p> <p>よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム お山のぼり</p>	<p>22</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 えいごであそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 えいごであそぼう</p> <p>ぞう 15:30～16:00 アニマルふうせん</p>
<p>25</p> <p>くま 10:10～10:40 ピリピリパタパタあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 ピリピリパタパタあそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！</p>	<p>26</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 パパママストレッチタイム</p> <p>乳幼児親子 10:50～11:20 ニコニコおはなし会</p> <p>乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム</p>	<p>27</p> <p>くま 10:10～10:40 布あそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 布あそび</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 布あそび</p>	<p>28</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 つくってあそぼう</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 誕生会& 成長を記録しちゃおう！</p> <p>申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会</p>	<p>29</p> <p>ひよこ 10:10～10:40 ふれあいあそび</p> <p>プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 シールペタパタあそび</p> <p>ぞう 15:30～16:00 シールペタパタあそび</p>