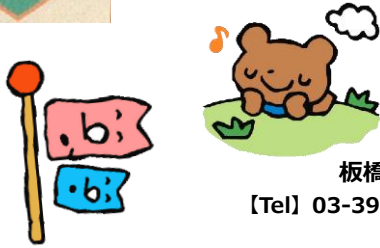


子育て応援児童館 キャップス

2026
5月

CAP'S
Children And Parents' Station



にしとく



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp

1日(金)

「シャボン玉であそぼう」

うさぎ 10:15~10:45
くま 11:00~11:30

児童館の外のスペースでシャボン玉をして親子で一緒にあそびましょう！
雨天時：館内で粘土あそびを行います。



7日(木)

「母の日制作」

うさぎ 10:15~10:45
くま 11:00~11:30
ひよこ 14:00~14:30



可愛いタペストリーを作ります！
写真をお持ちいただくとより可愛く仕上がります。
見本は館内の掲示をご覧ください。



事前申込制

子育て応援教室
乳幼児保護者対象
15日(金)

「センサーボトル作り」

① 10:00~10:30
② 11:00~11:30
③ 14:00~14:30 各回10人



ビーズやキラキラを入れて遊んで楽しい！
見て楽しい！綺麗なセンサーボトルを作ります。
見本は館内の掲示をご覧ください。

申込期間：4/27(月)~5/14(木) **Web・電話可**

※Web 以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。

13日(水)

「英語で遊ぼう」

しっかり歩いて走れる幼児
10:15~10:45
よちよち・抱っこ乳幼児
11:00~11:30



専門の講師による活動です。親子で体を動かしながら、楽しく英語にふれてみましょう！



こどもわくわくフェスタ2026

日時：5月24日(日) 10:00~15:30

※各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所：板橋区平和公園・常盤台地域センター

中央図書館

区内26館の児童館が集まるイベントです！
みんなでゲームや工作など様々なコーナーが盛りだくさんです☆親子で楽しめますのでぜひお越しください！

イベントの詳細は
こちらから→



事前申込制

子育て応援教室
乳幼児保護者対象
27日(水)

「産後のママの健康を守る

～女性ホルモンの変化とその対策～
&ハンドクリーム作り

① 10:15~10:45
② 11:00~11:30 各回12人



帝京大学薬学部の学生によるホルモンバランスの話の他、ハンドクリーム作りも行います。

申込期間：5/1(金)~5/20(水) **Web・電話可**

※Web 以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



月	火	水	木	金
				1
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳</p> <p>うさぎ：1歳～1歳児</p> <p>くま：2歳児以上</p> <p>ぞう：3・4・5歳児</p> <p>※幼稚園や保育園に通っているお子さんのクラス</p> <p>【Web予約】</p> <p>(Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 	<p>ブチうさぎのお知らせ</p> <p>ひよこのお友達は、1歳のお誕生日を迎えた翌月からブチうさぎに移行します。</p> <p>うさぎ、ブチうさぎの活動に参加することができます。</p> <p>ブチうさぎの活動は6月からスタートします。</p> 			<p>🐰 10:15～10:45 シャボン玉であそぼう</p> <p>🐱 11:00～11:30 シャボン玉であそぼう</p> <p>雨天時：粘土あそび</p>
4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>🐰 10:15～10:45 母の日制作</p> <p>🐱 11:00～11:30 母の日制作</p> <p>🐼 14:00～14:30 母の日制作</p>	<p>🐰 10:15～10:45 シールであそぼう</p> <p>🐱 11:00～11:30 シールであそぼう</p> <p>🐼 14:00～14:30 シールであそぼう</p>
11	12	13	14	15
<p>🐱 10:15～10:45 ボールあそび</p> <p>🐰 11:00～11:30 ボールあそび</p> <p>🐼 14:00～14:30 ボールあそび</p>	<p>🐰 10:15～10:45 ぐるぐるおえかき</p> <p>🐼 11:00～11:30 ぐるぐるおえかき</p> <p>🐼 15:00～15:30 ぐるぐるおえかき</p>	<p>英語で遊ぼう しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30</p> <p>🐱 くま・ぞう合同 15:00～15:30 粘土であそぼう</p>	<p>0～2歳児親子 10:00～11:00 おやっこ1回目 「ひらひら紙であそぼう」 ※事前申込制 電話可</p> <p>子育て相談プログラム 0～5歳児親子 14:00～14:30 みんなはどうしてる？ 生活リズムの話</p>	<p>子育て応援教室 乳幼児保護者対象 「センサーボトル作り」</p> <p>① 10:00～10:30 ② 11:00～11:30 ③ 14:00～14:30 ※事前申込制 各回10人 Web・電話可</p>
18	19	20	21	22
<p>🐱 10:15～10:45 ボールプール</p> <p>🐰 11:00～11:30 ボールプール</p> <p>13:30～14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 Web・電話可</p> <p>🐼 14:00～14:30 親子でふれあい遊び</p>	<p>🐰 10:15～10:45 いっぱい走ろう！</p> <p>🐼 11:00～11:30 GO! GO! ハイハイ ねんねもGO!</p> <p>🐼 15:00～15:30 手形アート ～かえる～</p>	<p>🐼 10:15～10:45 楽器あそび</p> <p>🐰 11:00～11:30 楽器あそび</p> <p>3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「ひらひら紙であそぼう」 ※事前申込制 電話可</p>	<p>🐰 10:15～10:45 布あそび</p> <p>🐱 11:00～11:30 布あそび</p> <p>子育て相談プログラム 0～5歳児親子 14:00～14:30 にしとく♪</p>	<p>🐰 10:15～10:45 手形足形アート ～かえる～</p> <p>🐱 11:00～11:30 手形アート ～かえる～</p> <p>🐼 14:00～14:30 足形アート ～かえる～</p>
25	26	27	28	29
<p>🐱 10:15～10:45 誕生会&足形手形& 身長・体重測定</p> <p>🐰 11:00～11:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定</p> <p>🐼 14:00～14:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定</p>	<p>0～2歳児親子 10:00～11:00 おやっこ2回目 「ひらひら紙であそぼう」 ※事前申込制 電話可</p> <p>🐼 15:00～15:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定</p>	<p>子育て応援教室 乳幼児保護者対象 産後のママの健康を守る ～女性ホルモンの変化とその対策～&ハンドクリーム作り</p> <p>① 10:15～10:45 ② 11:00～11:30 各回12人 ※事前申込制 Web・電話可</p> <p>🐱 くま・ぞう合同 15:00～15:30 楽器あそび</p>	<p>🐰 10:15～10:45 親子であそぼう！</p> <p>りっくんタイム 乳幼児親子対象 11:00～11:30 親子であそぼう！</p>	<p>🐰 10:15～10:45 アスレチック</p> <p>🐱 11:00～11:30 アスレチック</p> <p>🐼 14:00～14:30 ねんねも楽しめる ベビーアスレチック</p>

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時-正午,13時-17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。