



2026

5月

子育て応援児童館 キャップス
CAP's さかうえ
Children And Parents' Station

いたばし子育て
応援アプリ(母子モ)
コード



X(旧 Twitter) コード



板橋区立さかうえ児童館 東京都板橋区小豆沢1-20-17 TEL3965-9733 Fax3965-9211



シャボン玉であそぼう

28日(木) 10:30~11:00(受付 10:20~)

対象:うさぎ・くま

外遊びが気持ち良い季節になりましたね!
児童館の隣の「東原公園」(緊急時指定避難場所)
でシャボン玉あそびをします。
参加される方は、直接公園にお越しください♪
雨天の場合は、館内でバルーン遊びを行います。
※晴天、雨天どちらの予定で行うかについては
5月28日(木)朝9時にさかうえ児童館Xでお知らせ
します。ご確認ください。

【子育て応援教室】

母の日ねんねアート・フォトスタさかうえ

7日(木) 対象:ひよこ 14:00~14:30
乳幼児親子 14:45~15:15

「母の日」をテーマにした背景で写真を
撮りましょう!スマホ・カメラをお忘れなく!

女性の健康づくり講座

申込制

26日(火)

対象:ひよこ・うさぎ・くま 10:00~10:30

女性健康支援センターの保健師による、女性ホルモン、
乳がん、子宮がんについてのミニ講座です。
乳がん模型に触れる体験もできます。

申込み:4月20日(月)~(土・日・祝日を除く)

受付・電話・Webで申込みできます。

今月お誕生日を迎えるおともだちへ

★ひよこクラスのおともだち

事前申込制

『ファーストバースデー&ハーフバースデー
(生後6か月のお子さん)』

19日(火) 14:00~14:30

活動の中でカードをお渡ししますので、電話または受付で
お申し込みください。(土・日・祝日を除く)
15:00まではケーキの前で写真撮影や身長・体重の計測も
できます。

申込み:5月1日(水)~5月18日(月)
(土・日・祝日を除く)

★うさぎ・くまクラスのおともだち

ステキな冠をプレゼントしますので、受付にお声かけ
くださいね!
(お誕生月の前後1か月のお子さんが対象です。)

★成長記録フォト —14日(木)— 14:00~14:30

対象:乳幼児親子
月齢フォトが撮れるほか、身長や体重の計測もできます。
また、誕生月のお子さんは手形や足形をとったり、ケーキ
の前で写真撮影ができます。(希望する方は、13:50まで
に受付にお申し込みください)

こどもわくわくフェスタ2026

日時:5月24日(日) 10:00~15:30

*各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター・
中央図書館

イベント詳細はこちら→



【子育て相談プログラム】

「遊びながら話そう」うさぎ(クレヨンあそび)

25日(月) 10:00~10:30

「うちの子トーク」ひよこ(離乳食について)

26日(火) 14:00~14:30

お子さんを遊ばせながら気軽に子育てトークを
楽しみましょう♪

専門の先生に
よる講座

親子リトミック

21日(木)

えいごであそぼ!

27日(水)

よちよち・
だっこの子

10:00~10:30

10:00~10:30

しっかり歩いて
走れる子

10:40~11:10

10:45~11:15

月	火	水	木	金
				1
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申し込みができます</p> 	<p>申込制 プログラムの参加にあたり、申し込みが必要です。当日でも受付は可能です。</p> <p>事前申込制 プログラム毎に申込期間がありますので期間内にお申し込みください。 ※いずれの申込みごとに申込先や方法が異なりますので、裏面の各プログラムをご確認ください。</p>			<p>乳幼児親子 11:00～11:30 「積み木あそび」</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 「室内で砂あそび」</p>
4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00</p>	<p>うさぎ・くま 11:00～11:30 「ふれあいあそび」</p> <p>子育て応援教室 ひよこ 14:00～14:30 「母の日ねんねアート」</p> <p>乳幼児親子 14:45～15:15 「フォトスタさかうえ」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「フラフープあそび」</p> <p>くま 11:00～11:30 「フラフープあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「絵本&ふれあいあそび」</p>
11	12	13	14	15
<p>うさぎ 10:00～10:30 「楽器あそび」</p> <p>くま 11:00～11:30 「絵本&ふれあいあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「音楽あそび」</p>	<p>うさぎ・ひよこ 10:00～10:30 「赤ちゃん相撲・春場所」</p> <p>くま 11:00～11:30 「楽器あそび」</p> <p>2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※申込制</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 「おはなし会」</p> <p>乳幼児親子 11:00～11:30 「ふれあいあそび」</p> <p>そう 15:30～16:00 「ボールプール」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「よーいどん！」</p> <p>乳幼児親子 14:00～14:30 「成長記録フォト」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「アスレチック」</p> <p>くま 11:00～11:30 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ミニアスレチック」</p>
18	19	20	21	22
<p>うさぎ 10:00～10:30 「6月のカレンダー制作」</p> <p>くま 11:00～11:30 「6月のカレンダー制作」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「6月のカレンダー制作」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「絵本&ふれあいあそび」</p> <p>乳幼児親子 11:00～11:30 「のりものあそび」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ファーストバースデー&ハーフバースデー」 ※事前申込制</p>	<p>うさぎ・くま 10:00～10:30 「積み積み遊び」</p> <p>乳幼児親子 11:00～11:30 「ミニカーであそぼう！」</p> <p>そう 15:30～16:00 「6月のカレンダー制作」</p>	<p>よちよち・だっこの子 10:00～10:30 「親子リトミック」</p> <p>しっかり歩いて走れる子 10:40～11:10 「親子リトミック」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」</p>	<p>うさぎ 10:00～10:30 「ねんどあそび」</p> <p>くま 11:00～11:30 「ひも通しあそび」</p> <p>乳幼児親子 15:30～16:00 「6月のカレンダー制作」 ※各クラスの活動で予定の合わなかった方が対象です。</p>
25	26	27	28	29
<p>うさぎ 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」</p> <p>くま 11:00～11:30 「おさかなぬりぬり！」</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「ストレッチタイム」</p>	<p>ひよこ・うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 ※申込制 電話・Web申込み可</p> <p>うさぎ・くま 11:00～11:30 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 子育て相談プログラム 14:00～14:30 「うちの子トーク」</p>	<p>よちよち・だっこの子 10:00～10:30 「えいごであそぼ！」</p> <p>しっかり歩いて走れる子 10:45～11:15 「えいごであそぼ！」</p> <p>そう 15:30～16:00 「伝承あそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:30～11:00 「シャボン玉であそぼう」 ※東原公園でおこないます (受付 10:20～)</p> <p>ひよこ 14:00～14:30 「音楽あそび」</p> <p>乳幼児親子 16:20～16:50 「なかよしタイム」 (体操・手遊びなど)</p>	<p>乳幼児親子 9:30～11:00 (受付:9:30～10:00) 「保健師などによる 育児相談」</p> <p>※申込制 電話・Web申込み可 (ホールは 11:00 から 遊べます)</p> <p>1～5歳児 15:30～16:00 「でんしゃであそぼう」 ※15:15から線路を組み 立てます。</p>