

2026

5月



# CAP'S しみず

Children And Parents' Station 乳幼児活動カレンダー

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP'S 清水 X(旧ツイッター) 検索コード 緊急情報やイベント情報を配信しています

## 14日(木)

### 子育て応援教室「パパ・ママ工作～シャカシャカキーホルダー～」

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ



## 13日(水)

### 「えいごであそぼう」

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ



## 19日(火)

事前申込制 5月1日(金)～

### 「ベビーマッサージ」 定員:15組

10:30～11:30 ねんね・よちよち

持ち物:バスタオル

授乳は一時間前くらいにすませておいてください。



ねんねやお座りで  
写真が撮れます

## 20日(水)

### 「フォトスタジオしみず」

10:00～10:30 ひよこ①

10:35～11:05 ひよこ②

11:10～11:40 くま・うさぎ・ひよこ

今回のテーマ:父の日・おいしくなあれ

## こどもわくわくフェスタ2026

日時:5月24日(日) 10:00～15:30

\*各コーナーの受付終了時間は15:00です。

(大型遊具・ポイントラリーは14:45)

場所:板橋区平和公園・常盤台地域センター  
中央図書館

イベント詳細はこちら→



## 26日(火)

10:00～10:30 くま・うさぎ

### 「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう! ※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、来館した際、受付で声をかけてください。



10:45～11:15 ひよこ

### 「誕生会&ハーフバースデー」

10・11月生まれ

参加者全員が手形・足形をとることができます。  
身長・体重もはかれます。



月	火	水	木	金	
<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児</p> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 	<p>★カタカタタイム★</p> <p>ハイハイ・よちよちのお子さん が、ホールでカタカタや くるま、ハイハイでゆったり と遊ぶことができます。</p> 		<p>★いろいろタイム★</p> <p>2歳～5歳児を対象に、 体操・ふれあいあそび・絵本 や紙芝居などを行います。</p> 		<p>1</p> <p>1～5歳児親子 10：00～10：30 「朝の体操&amp;絵本」 くま・うさぎ 10：45～11：15 「ブロックあそび」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「絵本であそぼう」</p>
	4	5	6	7	8
<p>みどりの日</p> <p>施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>	<p>こどもの日</p> <p>施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>	<p>振替休日</p> <p>施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00</p>	<p>はいはい・よちよちの親子 10：00～10：30 「カタカタタイム」 ひよこ 10：45～11：15 「ふれあいあそび」</p> <p>2～5歳児親子 15：30～16：00 「いろいろタイム」</p>	<p>うさぎ 10：00～10：30 「お花紙あそび ～いちご狩り～」</p> <p>ひよこ 10：45～11：15 「お花紙あそび ～いちご狩り～」</p> <p>くま・ぞう 15：30～16：00 「お花紙あそび ～いちご狩り～」</p>	
11	12	13	14	15	
<p>うさぎ 10：00～10：30 「布あそび」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「布あそび」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 14：30～15：00 「カタカタタイム」</p>	<p>子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 くま・うさぎ 10：00～10：30 ひよこ 10：45～11：15</p> <p>ぞう 15：30～16：00 「作ってあそぼう」</p>	<p>「えいごであそぼう」 くま・うさぎ 10：00～10：30 ひよこ 10：45～11：15</p> <p>2～5歳児親子 15：30～16：00 「いろいろタイム」</p>	<p>子育て応援教室 「パパ・ママ工作 ～シャカシャカ キーホルダー～」 くま・うさぎ 10：00～10：30 ひよこ 10：45～11：15 2・3か月児の親子 14：00～14：30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制 (Web可)</p>	<p>うさぎ 10：00～10：30 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 10：45～11：15 「赤ちゃんあそび」</p> <p>くま・ぞう 15：30～16：00 「アスレチック」</p>	
18	19	20	21	22	
<p>くま・うさぎ 10：00～10：30 「楽器あそび」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「楽器あそび」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 14：30～15：00 「カタカタタイム」</p>	<p>1～5歳児親子 10：00～10：20 「朝の体操&amp;絵本」 ねんね・よちよち 10：30～11：30 「ベビーマッサージ」 事前申込制</p> <p>持ち物：バスタオル </p> <p>ぞう 15：30～16：00 「大きな紙に絵を描こう」</p>	<p>「フォトスタジオ しみず」</p> <p>ひよこ① 10：00～10：30 ひよこ② 10：35～11：05 くま・うさぎ・ひよこ③ 11：10～11：40</p> <p>テーマ：父の日 おいしくなあれ</p>	<p>くま・うさぎ 10：00～10：30 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 10：45～11：15 「ボールプール」</p> <p>2～5歳児親子 15：30～16：00 「いろいろタイム」</p>	<p>うさぎ 10：00～10：30 「お山のぼり」</p> <p>ひよこ 10：45～11：15 「くぐってコロコロ」</p> <p>くま・ぞう 15：30～16：00 「お山のぼり」</p>	
25	26	27	28	29	
<p>くま・うさぎ 10：00～10：30 「大きな紙に絵を描こう」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 「作ってあそぼう」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 14：30～15：00 「カタカタタイム」</p>	<p>くま・うさぎ 10：00～10：30 「誕生会 (びりびりパタパタ)」</p> <p>ひよこ 10：45～11：15 「誕生会 &amp;ハーフパステル」</p> <p>ぞう 15：30～16：00 「カード探し」</p>	<p>くま 10：00～10：30 「しみずパーク」</p> <p>うさぎ 10：45～11：15 「しみずパーク」</p> <p>ひよこ 14：00～14：30 子育て応援教室 「大人のぬりえ」</p>	<p>はいはい・よちよちの親子 10：00～10：30 「カタカタタイム」</p> <p>ひよこ 10：45～11：15 「おはなしだいすき」</p> <p>2～5歳児親子 15：30～16：00 「いろいろタイム」</p>	<p>うさぎ 10：00～10：30 「ボールあそび」</p> <p>ひよこ 10：45～11：15 「ここにコスキンシップ」</p> <p>くま・ぞう 15：30～16：00 「ボールあそび」</p>	