



2026

6月

子育て応援児童館 キャップス  
CAP'S 赤塚  
Children And Parents' Station

赤塚児童館公式  
X(旧ツイッター)  
いたばし子育て  
応援アプリコード



板橋区立赤塚児童館 東京都板橋区赤塚 6-38-1 TEL03(3938)8821/開放日TEL:03(3938)8822/Fax03(3938)8824

利用時間 : 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
施設開放日: 土曜日・日曜日・祝日 9:00～12:00、13:00～17:00  
\*施設開放日は、業者委託による施設開放を行っています。すくすくサロンはお休みです。

父の日制作  
8日(月)

くま 10:00～10:30  
うさぎ 11:00～11:30  
ひよこ 14:00～14:30

※名刺サイズのカードを作ります。  
5cm×8cm以内のお写真をお持ちください。



じゃがいも掘り  
16日(火)

くま・うさぎ・ひよこ 10:00～11:00

赤塚体育館近くにある農業体験農園で行います。  
1家庭につき、2株500円で参加となります。  
※詳細は館内の掲示物をご覧ください。

申込み: 5月25日(月)～ (定員15組)

窓口、電話、Webにてお申込みいただけます。  
窓口、電話は土・日・祝日を除きます。

パパと一緒にあそぼう!

13日(土)

くま・うさぎ 10:00～10:45  
ぞう 11:00～11:45  
ひよこ 13:30～14:15

ふれあいあそびやパパ同士の交流を楽しみましょう!  
かわいい足形スタンプのおみやげもあります。

申込み: 5月22日(金)～

窓口、電話、Webにてお申込みいただけます。  
窓口、電話は土・日・祝日を除きます。

※会場のホールは、9:00～15:00まで事業で使用します



子育て応援教室 歯科衛生士の話  
17日(水)

くま・うさぎ・ひよこ 10:20～11:30

(講座終了後に個別相談ができます。)

赤塚健康福祉センターの歯科衛生士による講座です。

くま・うさぎとひよこの2グループに分かれてお話しします。

くま・うさぎ 「虫歯予防について」

ひよこ 「乳歯のお手入れについて」



子育て相談プログラム

子育てマインドアップ

6月9日(火)・23日(火)・7月7日(火)  
ひよこ 13:45～14:30

全3回の活動です。

子育て中によくあるあんなこと、こんなこと…

悩みを共有して、みんなでスッキリしませんか?

申込み: 5月19日(火)～6月8日(月) (定員10組)

窓口、電話、Webにてお申込みいただけます。

窓口、電話は土・日・祝日を除きます。



♪6月のほっとプログラム♪

事前申込制(電話可)

【おやっこ実施日】6/3(水)・11(木)

【げんきっこ実施日】6/1(月)

「おやっこ」を行う日は 9:00 から 11:30 まで

「げんきっこ」を行う日は 14:30 から 16:30 まで

ホールを使用します。

多目的ルームとすくすくサロンでは

遊ぶことができます。

ご協力をお願いします。

詳細は館内掲示や右のコードから

ご確認ください。



**勝手BOX**

設置期間: 6月29日(月)～9月4日(金)

※入れるのは8月28日(金)まで

【入れるのも勝手】【持っていくのも勝手】  
の洋服のリサイクルBOXです。  
詳しくは館内掲示をご確認ください。

♪専門講師による教室♪

★「エアロビクス教室」 22日(月)

★「ストレッチ&

ベリーダンス」 23日(火)

★「きッズマッサージ教室」 26日(金)

※対象、内容、時間はカレンダーをご確認ください

各種プログラムの活動の場所はホールです。

月	火	水	木	金
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
くま 10:00~10:30 「パタパタあそび」 うさぎ 11:00~11:30 「パタパタあそび」 幼児親子3・4・5歳児 <b>事前申込制</b> 15:00~16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※14:30~16:30までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームでは遊べます	くま・うさぎ・ひよこ 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 ひよこ 11:00~11:30 「パタパタあそび」  くま 14:00~14:30 「フラフープあそび」	乳幼児親子0・1・2歳児 <b>事前申込制</b> 10:00~11:00 ほっとプログラム 「おやっこ」 ※9:00~11:30までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます  そう 14:45~15:15 「手話であそぼう」	うさぎ 10:00~10:30 「虫バイキンをやっつけろ」 ひよこ 11:00~11:30 「ねんねアート」  くま 14:00~14:30 「虫バイキンをやっつけろ」	くま 10:00~10:30 「カラーボールあそび」 うさぎ 11:00~11:30 「カラーボールあそび」  ひよこ 14:00~14:30 「カラーボールあそび」
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
くま 10:00~10:30 「父の日制作」 うさぎ 11:00~11:30 「父の日制作」  持ち物…5cm×8cm以内の写真  ひよこ 14:00~14:30 「父の日制作」	うさぎ 10:00~10:30 「シールあそび」 ひよこ 11:00~11:30 「あかつかシアター」  ひよこ <b>事前申込制 (Web/Tel可) 定員制</b> 13:45~14:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ①」	くま 10:00~10:30 「のりものあそび」 うさぎ 11:00~11:30 「のりものあそび」  そう 14:45~15:15 「みんなであそぼう」	乳幼児親子0・1・2歳児 <b>事前申込制</b> 10:00~11:00 ほっとプログラム 「おやっこ」 ※9:00~11:30までホールを使用します。すくすくサロン・多目的ルームではあそべます  くま 14:00~14:30 「ペタペタあそび ～のり～」	くま 10:00~10:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」 うさぎ 11:00~11:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」  ひよこ 14:00~14:30 「フォトフレームづくり &身長・体重測定」
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
くま 10:00~10:30 「足形スタンプ~カエル~」 うさぎ 11:00~11:30 「足形スタンプ~カエル~」  ひよこ 14:00~14:30 「足形スタンプ~カエル~」	くま・うさぎ・ひよこ <b>事前申込制 (Web/Tel可) 定員制</b> 10:00~11:00 「じゃがいも掘り」 ※雨天時は中止とし、児童館で「おもいほりゲーム」を行います。  乳幼児親子(1歳以上) 15:30~16:00 「なかよしタイム」	くま・うさぎ・ひよこ 10:20~11:30 子育て応援教室 「歯科衛生士の話」  そう 14:45~15:15 「Let's サイエンス」	うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 ひよこ 11:00~11:30 「赤ちゃんアスレチック」  くま 14:00~14:30 「アスレチック」	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:00 「6月生まれの バースデータイム」 くま・うさぎ・ひよこ 11:20~11:50 「あかつかタイム」  ひよこ 14:00~14:30 「ふわふわ布あそび」
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
くま・うさぎ 10:20~10:50 子育て応援教室エアロビクス教室 「親子ピクス」 ひよこ 11:00~11:30 子育て応援教室エアロビクス教室 「ハビママシェイプ」  くま・うさぎ・ひよこ 14:00~14:30 「あかつかシアター」	くま・うさぎ 10:20~10:50 ひよこ 11:00~11:30 子育て応援教室 「ストレッチ& ベリーダンス」  ひよこ <b>事前申込制 (Web/Tel可) 定員制</b> 13:45~14:30 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ②」	くま 10:00~10:30 「ねんどあそび」 うさぎ 11:00~11:30 「ねんどあそび」  そう・小学生 14:45~15:15 「おはなしたまてばこ」	うさぎ 10:00~10:30 「かけっこよーいどん!」 ひよこ 11:00~11:30 「ハイハイレース」  くま 14:00~14:30 「かけっこよーいどん!」	くま・うさぎ 10:20~10:50 ひよこ 11:00~11:30 子育て応援教室 「きつずマッサージ教室」 <b>2・3か月児とその保護者 事前申込制 (Web/Tel可)</b> 13:30~14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ひよこ 14:00~14:30 「変身★ラップ芯!」
<b>29</b>	<b>30</b>	子育て相談プログラム 「 <b>マインドアップ</b> 」 対象： ひよこ 日にち： 6/9(火)・6/23(火)・7/7(火) 時間： 13:45~14:30 定員： 10組(事前申込制) ※全3回制のプログラムです。同じメンバーで子育ての悩みや 不安を話しあったり、情報交換をします。お友だち作りにもオススメの活動です！		【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児  ※こうさぎ：1歳  【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます
くま 10:00~10:30 「ふわ・ポリ・タイム」 うさぎ 11:00~11:30 「ふわ・ポリ・タイム」  ひよこ 14:00~14:30 「ふわ・ポリ・タイム」	うさぎ 10:00~10:30 「お山あそび」 ひよこ 11:00~11:30 「ふれあいあそび」  よちよちひろば 14:00~14:30 「いっぱいあるこう」			