

2026年
6月



X (旧ツイッター)

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

あずさわ



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢3-9-2-1 03小豆沢パークファミリアB棟1階 Tel(3966)2825 Fax(3966)2886



子育て応援教室

ママと赤ちゃんのための防災講座

事前申込制

3日(水)

ひよこ 10:00~10:30 ・ うさぎ・くま 11:00~11:30

栄養士の目線で災害時の食に関する話をします。ひよこ、うさぎ、くまクラス共にミルクを使ったレシピの試食を実施します。講座の後は個別相談もあります。

【申込期間】5月7日(木)~6月2日(火)



子育て応援教室

「ベビーダンス」 9日(火)

事前申込制
各回定員12組

3か月~9か月頃 10:00~10:45
9か月~1歳5か月頃 11:00~11:45

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしたまま音楽に合わせてダンスします。

【持ち物】抱っこひも、体温計、汗拭きタオル、水分補給用飲み物

【申込期間】5月20日(水)~6月8日(月)

ひよこ・うさぎ・くま

「親子リトミック」 12日(金)

事前申込制
各回定員25組

ねんね・よちよち 10:30~11:00
しっかりあんよ 11:10~11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】5月20日(水)~6月11日(木)



「父の日制作・写真カード作り」

16日(火)

ぞう 15:30~16:00

19日(金)

ひよこ 10:00~10:30

うさぎ 10:40~11:10

くま 14:30~15:00

写真を貼ったり、メッセージを描いてカードを作ります。写真があるとかわいく出来上がります♪

詳しくは館内掲示をご確認ください。



子育て応援教室

事前申込制

「保健師によるお話し」25日(木) 子どもの暑さ対策と 生活リズムのつけ方について

志村健康福祉センターの保健師による講座です。

ひよこ 10:30~11:00

うさぎ・くま 11:10~11:40

【申込期間】6月1日(月)~6月24日(水)

ひよこ 子育て相談プログラム

事前申込制 定員5組

「子育てマインドアップ」

6月26日(金)・7月10日(金)・24日(金) 14:00~14:45

全3回のプログラムです。同じ月齢の保護者が集まって、子育てに関するお話しをしませんか？

【申込期間】6月1日(月)~6月25日(木)

事前申込制【申込期間】と書かれているものは…

児童館で直接申し込み及び電話(土・日・祝日を除く) または、いたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
<p>くま 10:00~10:30 「乗り物サーキット」 ひよこ 10:40~11:10 「絵本でふれあいあそび」</p> <p>うさぎ 14:00~14:30 「乗り物サーキット」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「新聞紙あそび」 ひよこ 10:40~11:10 「スキンシップあそび」</p> <p>くま 14:30~15:00 「新聞紙あそび」</p>	<p>事前申込制【Web可】 子育て応援教室 「ママと赤ちゃんのための防災講座」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 11:00~11:30</p> <p>そう 15:30~16:00 「乗り物サーキット」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま 10:40~11:10 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ハイハイあそび」</p>	<p>ひよこ 10:00~10:30 「積み木・ブロックあそび」 うさぎ 10:40~11:10 「ブロックあそび」</p> <p>くま 14:30~15:00 「ブロックあそび」</p>
8	9	10	11	12
<p>くま 10:00~10:30 「うちわでパタパタ・雨」 ひよこ 10:40~11:10 「うちわでパタパタ・雨」</p> <p>うさぎ 14:00~14:30 「うちわでパタパタ・雨」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※定員12組 子育て応援教室 「ベビーダンス」 3か月~9か月頃 10:00~10:45 9か月~1歳5か月頃 11:00~11:45</p> <p>うさぎ・くま 14:00~14:30 「のびのびタイム」</p>	<p>ひよこ 10:00~10:30 「布あそび」 うさぎ 10:40~11:10 「布あそび」</p> <p>くま 14:30~15:00 「布あそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:30~11:15 絵本の世界へようこそ！ 「なりきりあおむしごっこ」</p> <p>事前申込制【Web可】 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 2・3か月児とその保護者 13:30~14:00 ひよこ 14:00~14:30 「大きくなったね ~足形・身体測定~」</p>	<p>事前申込制【Web可】 ※定員25組 「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30~11:00 しっかりあんよ 11:10~11:40</p> <p>そう 15:30~16:00 「うちわでパタパタ・雨」</p>
15	16	17	18	19
<p>くま 10:00~10:30 「ボールプール」 ひよこ 10:40~11:10 「ボールプール」</p> <p>うさぎ 14:00~14:30 「ボールプール」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「シールあそび」 ひよこ 10:40~11:10 「はじめてのシールあそび」</p> <p>そう 15:30~16:00 「父の日制作・写真カード作り」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 ひよこ 10:40~11:10 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」</p> <p>主にねんね(5か月くらいまでの子とその保護者) 14:00~14:30 「わらべうたマッサージ」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00~10:25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10:30~11:00 「おはなし会がやってきた」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」</p>	<p>ひよこ 10:00~10:30 「父の日制作・写真カード作り」 うさぎ 10:40~11:10 「父の日制作・写真カード作り」</p> <p>くま 14:30~15:00 「父の日制作・写真カード作り」</p>
22	23	24	25	26
<p>ひよこ 10:00~10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ・くま 10:40~11:10 「ふれあい音あそび」</p> <p>そう 15:30~16:00 「魔法の砂あそび」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「のりでパタパタ」 ひよこ 10:40~11:10 「絵の具でおえかき」</p> <p>くま 14:30~15:00 「はさみでチョッキン」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「かけっこ・よーいどん！」 ひよこ 10:40~11:10 「赤ちゃん相撲」</p> <p>うさぎ 14:00~14:30 「かけっこ・よーいどん！」</p>	<p>事前申込制【Web可】 子育て応援教室「保健師によるお話し」子どもの暑さ対策と生活リズムのつけ方について ひよこ 10:30~11:00 うさぎ・くま 11:10~11:40</p> <p>主にねんね(5か月くらいまでの子とその保護者) 14:00~14:30 「ぶちひよこタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「ボールあそび」 くま 10:40~11:10 「魔法の砂あそび」</p> <p>事前申込制【Web可】 ※定員5組 ひよこ 14:00~14:45 子育て相談プログラム 「子育てマインドアップ1回目」</p>
29	30	<p>「ぶちひよこタイム」 ふれあい遊びや子育ての情報交換などをします。5か月くらいまでのねんねのお子さんにお勧めです。</p> <p>★7月の予告★ 夏まつり 7月30日(木) 海がテーマのたのしいゲームコーナーがもりだくさん！！</p>		<p>【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p>
<p>くま 10:00~10:30 「五感を刺激する感触あそび」 ひよこ 10:40~11:10 「五感を刺激する感触あそび」</p> <p>うさぎ 14:00~14:30 「五感を刺激する感触あそび」</p>	<p>うさぎ・くま 10:00~10:30 「手形・足形をとろう」 ひよこ 10:40~11:10 「大きくなったね ~足形・身体測定~」</p> <p>よちよち歩きの親子 14:00~14:30 「カタカタタイム」</p>			<p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます</p> 