



子育て応援児童館

2026年



# CAP'S 蓮根

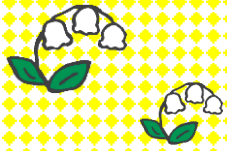
Children And Parents' Station



板橋区立蓮根児童館 板橋区蓮根2-6-15 TEL3968-0688  
FAX3968-1254 蓮根保育園気付

蓮根児童館

X (旧ツイッター)



## 父の日制作

\*手作りの革のストラップを作りましょう!!  
一家族、一つ作れます。  
制作中におんぶ紐が必要な方はお持ちください。

6月8日 (月)

- ① 10:00~10:30
- ② 10:45~11:15
- そう 14:30~15:00



\*ひよこ・うさぎ・くまクラブの方は①か②のご都合がつく時間帯を選んでご参加ください。

## 七夕制作

親子で色々な七夕の飾りを作りましょう。

6月29日 (月)




- ひよこ 10:00~10:30
- うさぎ・くま 10:45~11:15
- そう 14:30~15:00

### ★今月の子育て応援教室★

※フォトクラフト以外は申込は不要です。

実施日時	活動名	内容	対象年齢
6月2日 (火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	保健師のお話 ①生活リズムと睡眠について ②トイレトレーニング	保健師による生活リズムやトイレトレーニングについてのお話です。	① ひよこ ② うさぎ・くま
6月12日 (金) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	タッチケア	専門の先生による親子のための「タッチケア」教室です。	ひよこ
6月15日 (月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	英語教室	英語でうたやふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	① ひよこ ② うさぎ・くま
6月24日 (水) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	WAPPY 親子でニコウタ yoga	専門の先生による親子のためのヨガ教室です。	① ひよこ (ハイハイ前) ② ひよこ (ハイハイ、よちよち)・うさぎ・くま
6月30日 (火) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	フォトクラフト	専門の先生によるかわいいフォトフレームを作ります。 ※定員各回 8名 申込み:6月9日 (火) ~	①・② ひよこ・うさぎ・くま合同

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ひよこ 10:00~10:30 「ボールあそび」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「さかなすくい」 ぞう 14:30~15:00 「ボールあそび」	子育て応援教室 保健師の話 ひよこ 10:00~10:30 「生活リズムと睡眠について」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「トイレトレーニング」 乳幼児親子 16:20~16:50 「かくれんぼをしよう」	ひよこ 10:00~10:30 「ふれあい遊び」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「ボールあそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「ボールあそび」	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45~11:15 「おはなしいすき」 ひよこ 14:00~14:30 「リズムあそび」	「シャボン玉あそび」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15 くま 14:00~14:30 
8	9	10	11	12
「父の日制作」 ひよこ・うさぎ・くま合同 ① 10:00~10:30 ② 10:45~11:15 ※制作中におんぶ紐が必要な方はお持ちください。 ぞう 14:30~15:00 	くま 10:00~10:30 「大きな紙に絵を描こう」 うさぎ 10:45~11:15 「新聞紙あそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ふれあいあそび」	ひよこ 10:00~10:30 「布あそび」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「風船ふわふわ」 産後サポート事業【事前申込制】 「2・3か月児の親子の会」 ※事前予約 (Web・電話可) 2・3か月児親子 14:00~14:30	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45~11:15 「シールあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「よちよちハイハイ」 	子育て応援教室 「タッチケア教室」 ひよこ ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 乳幼児親子 16:20~16:50 「作ってあそぼう」
15	16	17	18	19
子育て応援教室 「英語教室」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 ぞう 14:30~15:00 「アスレチック」	「アスレチック」 くま 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15 ひよこ 14:00~14:30 	ひよこ・うさぎ・くま 10:45~11:15 「6月生まれのお誕生会と身長・体重測定」 乳幼児親子 14:00~14:30  「身長・体重測定」 乳幼児親子 16:20~16:50 「ニコニコパーク」	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45~11:15 「お絵描きあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「絵本でまったり」	ひよこ 10:00~10:30 「足形を取ろう」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「手形を取ろう」 乳幼児親子 14:00~14:30 「シールあそび」
22	23	24	25	26
ひよこ 子育て相談プログラム 10:00~10:30 「トーキングタイム」 うさぎ・くま 子育て相談プログラム 10:45~11:15 「遊びながら話そう」 ぞう 14:30~15:00 「カードあそび」	「ボールdeプール」 くま 10:00~10:30 うさぎ 10:45~11:15 ひよこ 14:00~14:30 	子育て応援教室 「WAPPY 親子でニコウタyoga」 ひよこ (ハイハイ前) 10:00~10:30 「赤ちゃん体操」 ひよこ (ハイハイ、よちよち) うさぎ・くま 10:45~11:15 「ニコウタヨガ」 乳幼児親子 16:20~16:50 「のりものドライブ」	乳幼児親子 10:00~10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45~11:15 「ふれあいあそび」 ひよこ 14:00~14:30 「ピヨピヨ写真館 あじさい・七夕」	ひよこ 10:00~10:30 「保護者もあそぼう」 うさぎ・くま 10:45~11:15 「布あそび」 乳幼児親子 16:20~16:50 「おはなしいすき」
29	30			
「七夕制作」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ・くま 10:45~11:15 ぞう 14:30~15:00	子育て応援教室 「フォトクラフト」 事前申込制 (電話・窓口可) ひよこ・うさぎ・くま ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 くま 14:00~14:30 「かけっこをしよう」	25日 (木) のピヨピヨ写真館は お子さんの写真を撮るのでスマホやカメラをお持ちください。    		【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 ぞう : 3・4・5歳児  【Web予約】 (Web可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 