

2026
令和8年



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

はすのみ



〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2
TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776

板橋区立はすのみ児童館

×(旧ツイッター)

子育て応援教室

★専門講師によるプログラム★

「バランスボール」

11日(木)

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ・くま 11:00~11:30

*定員 各回15組

5/28(木)~6/9(火)まで児童館の受付・電話で申込みください。(土・日・祝日を除く)定員になり次第受付を終了します。Web 申込みも可能です。動きやすい服装でご参加ください。

子育て相談プログラム

「子育てマインドアッフ」(申込制)

15日(月)

0歳親子対象 14:00~14:45

育児の悩みや仲間作りに来ませんか?

*定員は6名になります。3回参加できる方が基本となります。

<6/1(月)~6/12(金)まで児童館窓口・電話で申込みください。(土・日・祝日を除く)Web 申込み可>2回目6月29日(月)、3回目7月13日(月)

子育て応援教室

「栄養士による講座」

9日(火)

①ひよこ 10:00~10:30

「離乳食について」

②うさぎ・くま 10:40~11:10

「好き嫌いについて」

★健康福祉センターの栄養士による離乳食や食事の進め方、なぜ食事の好みが出てくるのか、一緒に学びましょう。



★飯野さんによるプログラム★

ねんねアート「父の日・七夕」

5日(金)

ひよこ 14:00~14:40

1~5歳児親子 14:40~15:00

4種類の「ねんねアート」の撮影ができます!



おとうさん
だいすき



「パパと一緒にあそぼう！」

(申込制)

13日(土) うさぎ・くま 10:30~11:15

ひよこ 13:30~14:15

うさぎ・くまは「アスレチック」をおこないます。ひよこは布あそびと座談会をしてパパと一緒に楽しみます! なかなかお子さんとの時間が取れないパパ、絶好のチャンスですよ!!

*5/25(月)~6/11(木)まで、児童館窓口、電話でお申込みください。(土・日・祝日を除く)Web からの予約も可能です。

29日(月) 6月のお誕生会 ひよこ・うさぎ・くま 11:00~11:30

みんなでお誕生日をお祝いをしましょう!

参加してくれた全員に、オリジナルパウチカードをプレゼントします♥

コラージュできるように写真をお持ちください。

☆お誕生月のお友だちは、A4 サイズの台紙に写真をコラージュして楽しみましょう。

☆お誕生月以外のお友だちは、名刺サイズの台紙になります。詳しくは、館内に掲示してある見本をご覧ください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
10か月～1歳4か月くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 11:00～11:30 「ぐるぐるおえかき」 ひよこ 14:00～14:30 「大人のぬりえ」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「うんどうあそび」 ひよこ 11:00～11:30 「よちよち ハイハイレース」 そう 15:00～15:30 「ねんどあそび」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 うさぎ 11:00～11:30 「しんぶんしあそび」 生後6か月くらいまでの親子 13:30～14:00 「ごろりんタイム」	うさぎ 10:00～10:30 「むし歯予防 ハミガキあそび」 ひよこ 11:00～11:30 「おしゃべりタイム」 くま 14:00～14:30 「むし歯予防 ハミガキあそび」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 ねんねアート 「父の日・セタ」 ひよこ 14:00～14:40 1～5歳児親子 14:40～15:00
8	9	10	11	12
10か月～1歳4か月くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 11:00～11:30 「ボールであそぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」	子育て応援教室 「 栄養士による講座 」 ひよこ 10:00～10:30 「離乳食について」 うさぎ・くま 10:40～11:10 「好き嫌いについて」 そう 15:00～15:30 「折り紙アート」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 うさぎ 11:00～11:30 「お山あそび」 生後6か月くらいまでの親子 13:30～14:00 「ごろりんタイム」	子育て応援教室 「 バランスボール 」 ひよこ 10:15～10:45 うさぎ・くま 11:00～11:30 *定員：各15組 ※事前申込制 1～5歳児親子 15:30～16:00 「つくろうタイム」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「布あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「布あそび」
15	16	17	18	19
10か月～1歳4か月くらいまでの親子 10:00～10:30 「ミニアスレチック」 うさぎ・くま 11:00～11:30 「アスレチック」 0歳親子（定員6名） 14:00～14:45 子育て相談プログラム 第1回「子育てマインドアップ」 ※事前申込制	うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう ～イヤイヤ期～」 ひよこ 11:00～11:30 「おはなしタイム」 そう 15:00～15:30 「まちがいさがし」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 うさぎ 11:00～11:30 「GO! GO! 新幹線」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制 (5/1～6/16 Web・電話申込可)	「 作って伝えよう ～Special Thanks～ 」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 くま 14:00～14:30	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「いろがみあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「大人のまちがいさがし」
22	23	24	25	26
10か月～1歳4か月くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 11:00～11:30 「風船あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「アニバーサリーフォト& ハーフバースデー」 ～毎月の成長を写真に残そう～	「 ボールプール 」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 そう 15:00～15:30 「おえかき」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 うさぎ 11:00～11:30 「シールパタパタ」 生後6か月くらいまでの親子 13:30～14:00 「ごろりんタイム」	「 足形アート (かえる) 」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 くま 14:00～14:30	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「音あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「あゆみ」～1歳を迎えるまでの成長を綴るフォトブック作り～
29	30	<div style="text-align: center;">  <p>COMING SOON</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>7月のお知らせ</p> <p>たなばた Special Days</p> <p>7月1日(水)と2日(木)</p> <p>詳細は7月のお知らせ や館内掲示にてご確認ください。</p>  </div>		
10か月～1歳4か月くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30 「6月のお誕生会」 0歳親子（定員6名） 14:00～14:45 子育て相談プログラム 第2回「子育てマインドアップ」 ※事前申込制	うさぎ・くま 10:00～10:30 「よーいどん!」 ひよこ 11:00～11:30 「ふれあいあそび」 そう 15:00～15:30 「キラキラシールあそび」			
		<div style="text-align: right;"> <p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p>  </div>		