



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F

(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園気付 (E-mail) kamij@city.itabashi.tokyo.jp

利用時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00 (12:00～13:00 ランチタイム) 土曜日・日曜日・祝日(施設開放) 9:00～12:00・13:00～17:00

絵本のまち いたばし BOOK'S かみいた ～絵本にちなんだプログラム～ 「Let'sチャレンジ☆」～アスレチック～ 12日(金) くま・うさぎ 10:45～11:15 「ぴょん」～ぴょんぴょんカエル作り～ 22日(月) くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 「絵本の中からスライバルーン!？」 29日(月) くま・うさぎ 10:00～10:30 BOOK'S かみいた って・・・? 上板橋児童館では、毎月絵本にちなんだ楽しいプログラムをしています。絵本の読み聞かせには、親子の信頼関係を深め、子どもの豊かなところを育む効果があります。親子のプログラムを通して、お子さんが絵本に興味をもつきっかけになればと思います♪親子で絵本を楽しむコツやヒントを掴んでみませんか?♡

「パパと一緒にあそぼう!」 20日(土) くま・うさぎ 10:30～11:15 ひよこ 13:45～14:30 土曜日に開催します! ふれあいあそびや、親子の思い出制作などを行います。パパ同士の交流も深めませんか? ※ ママは別室でお過ごしください。申込み 1日(月)～19日(金) ※ 児童館窓口・電話 ※ 10:00～14:45 ホールで自由遊びはできません。ご協力をお願いします。

くま・うさぎ・ひよこ合同 「エコエコ洋服マーケット」 25日(木) 10:30～11:15 今回は「子ども洋服」のマーケットです! 洋服の募集期間 5/25(月)～6/12(金) (土・日を除く) * 新品または美品に限ります。(肌着は対象外です) * 靴下は新品のみ集めます。 * 洋服は春・夏・秋物、サイズは140cmまで集めます。(記名は消してください。) ☆かみいたポイントをためて、たくさんお買い物(無料)しよう! 上板橋児童館に遊びに来てくれた分だけポイントがたまります。詳細は館内掲示をご覧ください。 [お願い] ・必ず親子での参加になります。大人のみのお入りはできません。 ・買った物を入れる袋を持参してください。 ※ 前日24日(水) 15:00～17:00 準備のためホールの利用はお休みになります。 15:30～16:00 乳幼児親子対象 「ミニミニ洋服マーケット」もあります☆

子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 3日(水) くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:00 女性健康支援センターの保健師による、子宮がん・乳がん予防や検診についてのミニ講座で、立体模型のしこりを触る体験もできます。お話のあと、個別相談もできます。

子育て応援教室 「保健師のお話」 15日(月) くま・うさぎ 10:00～10:30 「トイレトレーニング」 ひよこ 10:45～11:15 「夏のスキンケア」 上板橋健康福祉センターの保健師によるお話です。トイレトレーニング、スキンケアなど、日頃気になるお話を聞いてみましょう。

お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定 30日(火) くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 誕生月のお友だちをみんなでお祝いしましょう! 最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

あそびながらまなぼう! くまっこクラブ 毎週水曜日は、くまクラブの発達に応じたプログラムを行います☆ 「自分でやりたい!」という気持ちに寄り添い、指先や身体を使ったり、考えたりするあそびをします。いろいろな経験につながるような内容を予定しています。ぜひご参加ください♪

専門講師による活動 5日(金) ハッピーイングリッシュ くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 12日(金) 子育て応援教室「ベビーマッサージ」 ひよこ 14:00～14:45 申込み 5月29日(金)～6月11日(木) ※ 児童館窓口・電話・Web 23日(火) 親子リトミック くま・うさぎ 10:30～11:00 ひよこ・よちよち 11:10～11:40 26日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」 ひよこ 15:00～15:30 申込み 12日(金)～25日(木) ※ 児童館窓口・電話・Web

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
くま・うさぎ 10:00~10:30 よーいどん! ひよこ 10:45~11:15 カタツムリに変身! ハイハイレース🐌 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	うさぎ 10:00~10:30 カラフルボールプール ひよこ 10:45~11:15 カラフルボールプール くま・そう 15:30~16:00 屋上であそぼう! ~シャボン玉~ ※雨天時はボールあそび	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:00 子育て応援教室 「女性の健康づくり講座」 0~5歳児親子 11:30~11:50 おたのしみタイム 0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 🕒時の記念日制作🕒 ~happyウォッチ~ ひよこ 10:45~11:15 お友だちをつくろう👧 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	ハッピーイングリッシュ くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ 11:10~11:40 ABC🐻 0~5歳児親子 15:30~16:00 おはなしタイム
8	9	10	11	12
くま・うさぎ 10:00~10:30 かおりんとリズムで あそぼう🎵 ひよこ 10:45~11:15 かおりんとリズムで あそぼう🎵 2か月児・3か月児の親子 14:00~14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 [申込制(窓口・電話・Web)]	うさぎ 10:00~10:30 ♥父の日制作♥ ~メッセージカード~ 3~10か月の親子 11:00~11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」2回目 [申込制(窓口・電話・Web)] くま・そう 15:30~16:00 ♥父の日制作♥ ~メッセージカード~	くま 10:00~10:30 ★指先を使って作ろう★ ちぎってペタペタ🐻 ~あじさいアート~ うさぎ 10:45~11:15 ペタペタあそび ~あじさいアート~ ひよこ 14:00~14:30 ♥父の日制作♥ ~メッセージカード~	ベジチェックで野菜の 🍎摂取量を知ろう🍌 くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	ひよこ 10:00~10:30 バビーアスレチック くま・うさぎ 10:45~11:15 📖BOOK'Sかみいた📖 Let's! チャレンジ☆ ~アスレチック~ ひよこ 14:00~14:45 子育て応援教室 バビーマッサージ [申込制(窓口・電話)]
15	16	17	18	19
子育て応援教室 保健師のお話 くま・うさぎ 10:00~10:30 「トイレトレーニング」 ひよこ 10:45~11:15 「夏のスキンケア」 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	足形アートカレンダー ~🐻あまがえる🐻~ うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15 くま・そう 15:30~16:00	くま 10:00~10:30 ★重ね折りの指先あそび★ 🐻どうぶつ風船🐻 うさぎ 10:45~11:15 🐻どうぶつ風船で お散歩あそび🐻 ひよこ 14:00~14:30 ホットひといき 🍷mamaトーク🍷	くま・うさぎ 10:00~10:30 🎵楽器あそび🎵 3~10か月の親子 11:00~11:30 子育て相談プログラム 子育てマインドアップ 「びよびよフレンズ」3回目 [申込制(窓口・電話・Web)] 0~5歳児親子 16:30~16:50 おたのしみタイム	ひよこ 10:00~10:30 季節の赤ちゃんフォト ~カエル&あじさい~ くま・うさぎ 10:45~11:15 ✨キラキラ宝石の ひも通しあそび✨ 0~5歳児親子 14:00~14:30 にこにこタイム
22	23	24	25	26
📖BOOK'Sかみいた📖 ぴょん ぴょんぴょんカエル作り くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	親子リトミック くま・うさぎ 10:30~11:00 ひよこ・よちよち 11:10~11:40 🐻 くま・そう 15:30~16:00 プレイバルーン	くま 10:00~10:30 ★やってみよう★ キャッチ&キック ボールあそび🐻 うさぎ 10:45~11:15 ポールころころ ひよこ 14:00~14:30 心らぶらぶ♥ スキンシップあそび 15:00~17:00 マーケット準備のためホールの利 用はお休みになります☆彡	くま・うさぎ・ひよこ 10:30~11:15 エコエコ 洋服マーケット 0~5歳児親子 15:30~16:00 ミニミニ 洋服マーケット	ひよこ 10:00~10:30 かわいい四股名で ☆赤ちゃん相撲☆ くま・うさぎ 10:45~11:15 子育て相談プログラム あそびながら話そう 「粘土こねこね」 ひよこ 15:00~15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ [申込制(窓口・電話・Web)]
29	30	「パパと一緒にあそぼう！」 20日(土) くま・うさぎ 10:30~11:15 ひよこ 13:45~14:30 土曜日に開催します! ふれあいあそびや、親子 の思い出制作などを行います。パパ同士の交流も 深めませんか? ※ ママは別室でお過ごしください。 [申込み] 1日(月)~19日(金) ※ 児童館窓口・電話		【活動名と対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 そう: 3・4・5歳児 ※よちよち: 1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます
くま・うさぎ 10:00~10:30 📖BOOK'Sかみいた📖 絵本の中から プレイバルーン!? ひよこ 10:45~11:15 ふわふわ布あそび 0~5歳児親子 15:30~16:00 ちゃおちゃおタイム	くま・うさぎ 10:00~10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45~11:15 お誕生会・ハーフパス テー&身長体重測定 くま・そう 15:30~16:00 からだを動かして あそぼう!			