

# 2026 6月



子育て応援児童館 キャップス  
**CAP'S**  
Children And Parents' Station  
**緑が丘**



いたばし子育て  
応援アプリ



緑が丘児童館  
X(旧ツイッター)

☎ 03-3934-4176  
FAX 03-3934-4147

板橋区立緑が丘児童館

板橋区中台 3-27-2

## 子育て応援教室

### ☆ベビータッチングケア

**4日(木)** 事前申込制(Web・TEL・可)

ひよこ 10:30~11:30

専門講師による講座です。植物性オイルを使ったベビーマッサージを行います。  
※オイルを使用しなくても実施できます。



### ♪親子リトミック

**15日(月)** 事前申込制(Web・TEL・可)

抱っこ・よちよち 10:30~11:00

しっかりあんよ 11:10~11:40

専門の講師による親子リトミックです。  
ピアノの音に合わせて体を動かしましょう♪

## 子育て応援教室

### 「発達障がい児支援教室」 定員 30名

～引き出そう！子どもがぐんぐん育つちから～

**22日(月)**

事前申込制(Web・TEL・可)

乳幼児・小学生の保護者

子育て支援関係者 10:15~11:30

臨床発達心理士による講演会です。お話の中から子育てのヒントが見つかるかも？！

## るんるん散歩出発進行！

～おべんとう探しの旅～

**10日(水)**

事前申込制(Web・TEL・可)

ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:30

みんなでサンシティへお散歩に出かけます！  
ベビーカーでも参加できます。  
雨天の場合は、館内で行います。  
集合場所：CAP'S 緑が丘児童館  
※必要な方は虫よけをお持ちください。

## 父の日制作 11日(木)

ひよこ 10:15~10:45

うさぎ・くま 11:00~11:30

乳幼児親子(2歳以上) 14:00~14:30

かわいいフォトカードを作ります。  
お子さんの写真をお持ちください。  
館内に見本を掲示しています。



## 子育て応援教室

### マンスリークラフト

**15組限定**

～プチバスケット～

**24日(水)**

事前申込制(Web・TEL・可)

乳幼児親子(0歳以上) 10:30~11:15

見本は館内掲示をご覧ください。  
紙コップと麻紐を使ったかわいい  
プチバスケットを作ります♪



## 事前申込制の活動

| 活動名                       | 実施日      | 申し込み開始日  |
|---------------------------|----------|----------|
| 子育て応援教室 ベビータッチングケア        | 6/4 (木)  | 5/21 (木) |
| るんるん散歩出発進行！               | 6/10 (水) | 5/27 (水) |
| 親子リトミック                   | 6/15 (月) | 6/1 (月)  |
| 子育て応援教室 発達障がい児支援教室        | 6/22 (月) | 5/18 (月) |
| 子育て応援教室 マンスリークラフト プチバスケット | 6/24 (水) | 6/10 (水) |

| 月  | 火   | 水  | 木   | 金   |
|--|---|--|---|---|
| <b>1</b>   | <b>2</b>  | <b>3</b>   | <b>4</b>  | <b>5</b>  |
| 「シャボン玉あそび」<br>ひよこ 10:15~10:45<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br><br>乳幼児親子（1歳以上）<br>「シャボン玉あそび」  | ひよこ 10:15~10:45<br>「楽器あそび」<br>うさぎ 11:00~11:30<br>「楽器あそび」<br><br>くま 14:00~14:30<br>「楽器あそび」   | ひよこ 10:15~10:45<br>「スキンシップあそび」<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br>「しゃかしゃか歯磨き」<br><br>そう 14:15~14:45<br>「パッチングエールを<br>作ろう」   | うさぎ・くま<br>9:45~10:15<br>「風船あそび」<br>ひよこ 10:30~11:30<br>子育て応援教室<br>「ベビータッチングケア」<br>※事前申込制(Web・Tel可)<br><br>乳幼児親子（2歳以上）<br>14:00~14:30<br>「マグネットあそび」 | くま 10:15~10:45<br>「布あそび」<br>うさぎ 11:00~11:30<br>「布あそび」<br><br>ひよこ 14:00~14:30<br>「布あそび」                                |
| <b>8</b>   | <b>9</b>  | <b>10</b>  | <b>11</b>   | <b>12</b>   |
| ひよこ 10:15~10:45<br>「ボールプール」 (相談)<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br>「お砂であそぼう」 (相談)<br><br>乳幼児親子（2歳以上）<br>14:00~14:30<br>「紐通してあそぼう」            | 「シールあそび」<br>くま 10:15~10:45<br>うさぎ 11:00~11:30<br><br>産後サポート事業<br>2・3か月児とその保護者<br>13:45~14:15<br>「2・3か月児の親子の会」<br>※事前申込制(Web・Tel可) | よちよちタイム(0・1歳)<br>「ホールであそぼう」<br>9:45~10:15<br>ひよこ・うさぎ・くま<br>10:30~11:30<br>「るんるん散歩<br>出発進行！」<br>~おべんとう探しの旅~<br>※事前申込制(Web・Tel可)<br><br>そう 14:15~14:45<br>「こねこね粘土あそび」            | 「父の日の制作」<br>ひよこ 10:15~10:45<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br><br>乳幼児親子（2歳以上）<br>14:00~14:30<br>「父の日の制作」  | 「のりものGO!」<br>くま 10:15~10:45<br>うさぎ 11:00~11:30<br><br>ひよこ 14:00~14:30<br>「のりものGO!」                                    |
| <b>15</b>  | <b>16</b>   | <b>17</b>  | <b>18</b>   | <b>19</b>   |
| 「親子リトミック」<br>抱っこ・よちよち<br>10:30~11:00<br>しっかりあんよ<br>11:10~11:40<br>※事前申込制(Web・tel可)<br><br>乳幼児親子（2歳以上）<br>14:00~14:30<br>「いろいろあそび」      | 「アスレチック」<br>くま 10:15~10:45<br>うさぎ 11:00~11:30<br><br>ひよこ 14:00~14:30<br>「ミニアスレチック」  | 「おはなしタイム」<br>ひよこ 10:15~10:45<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br><br>そう 14:15~14:45<br>「ミニ絵本を作ろう」  | 「カレンダー作り」<br>ひよこ 10:15~10:45<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br><br>乳幼児親子（0歳以上）<br>14:45~15:15<br>「カレンダー作り」  | ひよこ 10:15~10:45<br>「ゆらゆらあそび」<br>うさぎ 11:00~11:30<br>「シールあそび」<br><br>くま 14:00~14:30<br>「シールあそび」                         |
| <b>22</b>  | <b>23</b>   | <b>24</b>  | <b>25</b>   | <b>26</b>   |
| 乳幼児・小学生の保護者<br>子育て支援関係者<br>10:15~11:30<br>子育て応援教室<br>「発達障がい児支援教室」<br>※事前申込制(Web・Tel可)<br><br>乳幼児親子（2歳以上）<br>14:00~14:40<br>「動く電車であそぼう」 | 5~7か月児の親子<br>10:15~10:45<br>「ハーフバースデー」<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br>「かけっこよーいどん」<br><br>乳幼児親子（2歳以上）<br>14:00~14:30<br>「削ってお絵かきあそび」  | よちよちタイム(0・1歳)<br>「ホールであそぼう」<br>9:45~10:15<br>乳幼児親子(0歳以上)<br>10:30~11:15<br>子育て応援教室<br>マンスリークラフト<br>「プチバスケット」<br>(定員15組)<br>※事前申込制(Web・Tel可)<br><br>そう 14:15~14:45<br>「手形であそぼう」 | 「手形・足形アート」<br>~かたつむり~<br>ひよこ 10:15~10:45<br>うさぎ 11:00~11:30<br><br>くま 14:00~14:30<br>「手形・足形アート」<br>~かたつむり~  | 「みんなで飾ろう」<br>~七夕★飾り~<br>くま 10:15~10:45<br>うさぎ 11:00~11:30<br><br>ひよこ 14:00~14:30<br>「みんなで飾ろう」<br>~七夕★飾り~              |
| <b>29</b>  | <b>30</b>   | ♡「みんなで飾ろう」26日(金)<br>七夕飾りを作ってみんなで<br>館内を彩ろう！<br><br>♡「よちよちタイム」<br>10日(水)・24日(水)<br>歩き始めてよちよち歩きの<br>お子さんが対象です<br><br>♡8日(月) (相談)<br>このマークは子育て相談プログラムです。<br>みんなでいろいろなお話をしましょう！    |   | 【活動名と対象年齢】<br>ひよこ：0歳<br>うさぎ：1歳~1歳児<br>くま：2歳児以上<br>そう：3・4・5歳児<br><br>【Web予約】<br>(Web可)は、いたばし<br>子育て応援アプリから<br>申込みができます |
| ひよこ 10:15~10:45<br>「マットあそび」<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br>「くぐってあそぼう」<br><br>乳幼児親子（2歳以上）<br>14:00~14:30<br>「ブロックあそび」                      | 「手形・足形べったん<br>&身体測定」<br>ひよこ 10:15~10:45<br>うさぎ・くま<br>11:00~11:30<br><br>乳幼児親子（0歳以上）<br>14:45~15:15<br>「手形・足形アート」<br>~かたつむり~       |  |   |   |