



2026
6月

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station



にしとく



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37
【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで
【メールアドレス】nishitok@city.itabashi.tokyo.jp

5日(金)

「親子リトミック」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

よちよち・抱っこの乳幼児

11:00~11:30

専門講師による活動です。ピアノの音に合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。



9日(火)

子育て応援教室「保健師の話」

「トイレトレーニングについて」

1歳以上 10:15~10:45

「暑さ対策について」

0歳 11:00~11:30

赤塚健康福祉センターの保健師による保護者向けのお話です。講座の中で様々な質問にも答えて頂けます！

子育てマインドアッフ

みんなで子育て！にこにこサークル

第I期 にこにこサークル(0歳親子対象)

13:45~14:30

6月11日(木)・25日(木) 7月9日(木)

全3回の少人数制プログラムです♪

事前申込制・定員6組 Web・電話可

保護者同士でゆっくり、おしゃべりしませんか？
毎回決まったお友達と一緒に活動を通して交流します！

※申込期間 5月15日(金)~6月10日(水)

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。

12日(金)

「父の日制作」

うさぎ 10:15~10:45

くま 11:00~11:30

ひよこ 14:00~14:30

写真を持ってきて飾りつけることも出来ます。
※見本は館内の掲示をご覧ください。



13日(土)

「パパと一緒にあそぼう！」

ひよこ・プチうさぎとそのパパ対象

10:00~10:45

うさぎ・くまとそのパパ対象

11:00~11:45

児童館の活動をパパと一緒に体験してみましょう♪
ママの同伴参加もOKです。

※申込期間：5月18日(月)~6月12日(金)

事前申込制・各回15組 Web・電話可

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。



17日(水)

「英語で遊ぼう」

しっかり歩いて走れる幼児

10:15~10:45

よちよち・抱っこの乳幼児

11:00~11:30

専門講師による活動です。
英語の歌やダンス、絵本を通して英語に親しみましょう。



予告

7月2日(木)

「たなばたプレイパーク」

ひよこ・プチうさぎ 10:00~10:40

うさぎ・くま 11:00~11:40

七夕にちなんだゲームや制作を親子で楽しみましょう

事前申込制 Web・電話可

※申込期間 6月12日(金)~6月26日(金)

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。

24日(水)

子育て応援教室「アロマポット作り」

乳幼児保護者対象

①10:00~10:30

②11:00~11:30

③14:00~14:30

水で膨らむぷよぷよビーズと保冷剤の入った瓶にアロマオイルを入れてアロマポットを作ろう♪



事前申込制 各回10人 Web・電話可

※申込期間：6月8日(月)~6月22日(月)

※Web 予約以外の申込みは土曜日・日曜日・祝日を除きます。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
10:15~10:45 楽器あそび 11:00~11:30 楽器あそび 14:00~14:30 楽器あそび	10:15~10:45 くぐってあそぼう 11:00~11:30 くぐってあそぼう 15:00~15:30 ボールあそび	10:15~10:45 かたつむりで よーいドン! 11:00~11:30 かたつむりで よーいドン! くま・そう合同 15:00~15:30 よーいドン! 	0~2歳児親子 10:00~11:00 おやっこ1回目 「音であそぼう」 ※事前申込制 電話可	「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00~11:30 14:00~14:30 布あそび
8	9	10	11	12
10:15~10:45 のりものサーキット 11:00~11:30 のりものサーキット 14:00~14:30 GO!GO!箱車	子育て応援教室 保健師の話 1歳以上 10:15~10:45 「トイレトレーニングに ついて」 0歳 11:00~11:30 「暑さ対策について」	10:15~10:45 うちわ de パタパタ 11:00~11:30 うちわ de パタパタ くま・そう合同 15:00~15:30 プレイバルーン 	10:15~10:45 ボールあそび プチうさぎ 11:00~11:30 ボールあそび 子育てマインドアップ 0歳親子対象 13:45~14:30 みんなで子育て! にこにこサークル *事前申込制 Web・電話可	10:15~10:45 父の日制作 11:00~11:30 父の日制作 14:00~14:30 父の日制作
15	16	17	18	19
10:15~10:45 くしゃくしゃあそび 11:00~11:30 くしゃくしゃあそび 13:30~14:00 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制 Web・電話可 14:00~14:30 くしゃくしゃあそび	10:15~10:45 プレイバルーン 11:00~11:30 プレイバルーン 15:00~15:30 新聞紙あそび	英語で遊ぼう しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00~11:30 3~5歳児親子 15:00~16:00 げんきっこ 「音であそぼう」 ※事前申込制 電話可	0~2歳児親子 10:00~11:00 おやっこ2回目 「音であそぼう」 ※事前申込制 電話可	10:15~10:45 ボールプール 11:00~11:30 ボールプール 14:00~14:30 ボールプール
22	23	24	25	26
10:15~10:45 誕生会&足形手形& 身長・体重測定 11:00~11:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定 14:00~14:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定	10:15~10:45 シールパタパタ 11:00~11:30 シールパタパタ 15:00~15:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定	子育て応援教室 乳幼児保護者対象 「アロマポット作り」 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ③14:00~14:30 ※事前申込制・各回10人 Web・電話可	西台図書館職員による ブックブックタイム 10:15~10:45 11:00~11:30 子育てマインドアップ 0歳親子対象 13:45~14:30 みんなで子育て! にこにこサークル *事前申込制 Web・電話可	10:15~10:45 アスレチック 11:00~11:30 アスレチック 14:00~14:30 ねんねも楽しめる ベビーアスレチック
29	30	プチうさぎの移行について 1歳のお誕生日を迎えた翌月から、 プチうさぎに移行します。 うさぎ、プチうさぎの活動に参加 することができます。		【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※プチうさぎ：1歳
10:15~10:45 手形アート ~たなばた~ 11:00~11:30 足形・手形アート ~たなばた~ 14:00~14:30 足形アート ~たなばた~	10:15~10:45 風船あそび 11:00~11:30 風船あそび 15:00~15:30 手形アート ~たなばた~			【Web予約】 (Web可)は、いたば 子育て応援アプリから 申込みができます