



# CAP'S しみず

Children And Parents' Station 乳幼児活動カレンダー  
板橋区清水町 72-7  
TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP'S 清水 X(旧ツイッター)  
検索コード  
緊急情報やイベント  
情報を配信しています

## 27日(土) 子育て応援教室「パパと一緒にあそぼう！」

※事前申込制 申込期間 6月8日(月)～

10:00～11:00 うさぎ

13:30～14:30 ひよこ

☆ふれあい遊びや座談会などパパと一緒に楽しめるプログラムです。  
※児童館の受付または電話でお申し込みください！  
(土日・祝日を除く) 詳しくは、館内掲示をご覧ください。

## 16日(火)

### 「親子リトミック」

10:00～10:30 しっかりあんだよ

10:45～11:15 ねんね・よちよち

☆専門講師によるプログラムです。  
動きやすい服装でお越しください。

## 19日(金)

### 子育て応援教室「保健師のお話」

10:00～10:30 くま・うさぎ

【トイレトレーニングについて】

10:45～11:15 ひよこ

【生活リズム(睡眠)について】

## 23日(火) 各回定員:15組

事前申込制 6月9日(火)～

### 子育て応援教室

#### 「帝京大学薬学部の学生による

#### ミニ講座&ハンドクリーム作り」

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ

☆ミニ講座は「産後ママの健康を守る  
～ホルモンバランスの変化とその対策～  
についてです。

## 30日(火) 事前申込制 6月16日(火)～

### 「ベビーマッサージ」定員:15組

10:30～11:30 ねんね・よちよち

持ち物:バスタオル

授乳は一時間前くらいにすませておいて  
ください。

## 26日(金)

10:00～10:30 くま・うさぎ

### 「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みなさんで誕生月のお友だちをお祝いしましょう！※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、  
来館した際、受付で声をかけてください。

参加者全員が手形・足形をとることができます。  
身長・体重もはかれます。



10:45～11:15 ひよこ

### 「誕生会&ハーフバースデー」

11・12月生まれ



月	火	水	木	金
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「さかなつり」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「絵本であそぼう」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 14:30~15:00 「カタカタタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「ブロックあそび」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「リズムあそび」</p>  <p>そう 15:30~16:00 「さかなつり」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「足形アート」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「足形アート」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「足形アート」</p>	<p>はいはい・よちよちの親子 10:00~10:30 「カタカタタイム」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「ここにコスキンシップ」</p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「ボールあそび」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「ボールあそび」</p> <p>くま・そう 15:30~16:00 「ボールあそび」</p>
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「折り紙あそび」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 子育て応援教室 「大人の折り紙」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 14:30~15:00 「カタカタタイム」</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「布あそび」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「布あそび」</p>  <p>そう 15:30~16:00 「アスレチック」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「アスレチック」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「アスレチック」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「赤ちゃんあそび」</p>	<p>子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」</p> <p>くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15</p> <p>2・3か月児の親子 14:00~14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制 (Web可)</p>	<p>うさぎ 10:00~10:30 「作ってあそぼう ~エスカルGO!~」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「エスカルGO! ねんねハイハイレース」</p> <p>くま・そう 15:30~16:00 「作ってあそぼう ~エスカルGO!~」</p>
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<p>子育て応援教室 「パパ・ママ工作 ~缶バッジ作り~」</p> <p>くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 14:00~14:30</p> <p>はいはい・よちよちの親子 14:30~15:00 「カタカタタイム」</p>	<p>「親子リトミック」 しっかりあんよ 10:00~10:30 ねんね・よちよち 10:45~11:15</p>  <p>そう 15:30~16:00 「缶バッジ作り」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「のりものだいすき」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「お山のぼり」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「くぐってコロコロ」</p>	<p>はいはい・よちよちの親子 10:00~10:30 「カタカタタイム」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「花かんむりを作ろう ~あじさい~」</p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>子育て応援教室 「保健師のお話」</p> <p>くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15</p> <p>くま・そう 15:30~16:00 「折り紙あそび」</p>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「風船あそび」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「風船あそび」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 14:30~15:00 「カタカタタイム」</p>	<p>子育て応援教室 「帝京大学の学生による ミニ講座&amp;ハンドクリーム作り」 事前申込制</p> <p>くま・うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:45~11:15</p> <p>そう 15:30~16:00 「ボールプール」</p>	<p>くま 10:00~10:30 「ボールプール」</p> <p>うさぎ 10:45~11:15 「ボールプール」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「ボールプール」</p>	<p>はいはい・よちよちの親子 10:00~10:30 「カタカタタイム」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「ママトーク」</p> <p>2~5歳児親子 15:30~16:00 「いろいろタイム」</p>	<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「誕生会 (ぴりぴりパタパタ)」</p> <p>ひよこ 10:45~11:15 「誕生会 &amp;ハーフバースデー」</p> <p>くま・そう 15:30~16:00 「大きな紙に絵を描こう」</p>
<b>29</b>	<b>30</b>	<p><b>15日(月)「パパママ工作 ~缶バッジ作り~」</b></p> <p>10:00~10:30 くま・うさぎ 14:00~14:30 ひよこ</p> <p>※詳しくは館内掲示をご覧ください。</p>		<p>【活動名と対象年齢】</p> <p>ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳~1歳児 くま: 2歳児以上 そう: 3・4・5歳児</p>
<p>くま・うさぎ 10:00~10:30 「しみずパーク」</p> <p>ひよこ 14:00~14:30 「作ってあそぼう」</p> <p>はいはい・よちよちの親子 14:30~15:00 「カタカタタイム」</p>	<p>1~5歳児親子 10:00~10:30 「朝の体操&amp;絵本」</p> <p>ねんね・よちよち 10:30~11:30 「ベビーマッサージ」 事前申込制</p> <p>持ち物: パスタオル </p> <p>そう 15:30~16:00 「カード探し」</p>	<p>【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます</p> 		