

2026年

子育て応援児童館

キャップス

CAP'S 弥生

Children And Parents' Station



X(旧ツイッター)検索



いたばし子育て
応援アプリ



おしらせ

板橋区立弥生児童館 〒173-0021 板橋区弥生町16-2

TEL 03-3956-8311

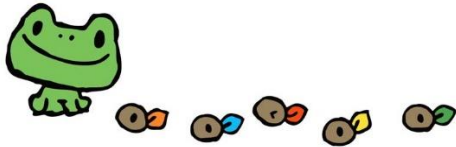
FAX 03-3956-8331



やよいマルシェ 4日(木)

うさぎ・くま合同	10:15~10:45
ひよこ	11:00~11:30

大好評のおみせやさんごっこです！
ケーキ、パン、魚、お寿司やさんがあります。
今回は職場体験の中学生が店員役をします！



父の日プレゼント作り 18日(木)

プラスチックの板でキーホルダーを作ります。

うさぎ・くま合同	10:15~10:45
ひよこ	11:00~11:30
ぞう	16:00~16:30

うさぎ・くまは手形、ひよこは足形、
ぞうは絵を描きます。



おはなしシアター 30日(火)

うさぎ・くま合同	10:15~10:45
ひよこ	11:00~11:30
ぞう	16:00~16:30

月1回のお楽しみ！月替わりでエプロン
シアター、パネルシアター、ビッグブック
の読み聞かせなどから
選んで行います♪



NEW

赤ちゃんマッサージ 16日(火)

2~6か月まで	14:00~14:30
7~12か月まで	14:45~15:15

各回定員15組

オイルを使わず、服の上から簡単にできる
マッサージを専門の講師がお伝えします。
持ち物：バスタオル、保護者と赤ちゃんの飲み物
※予防接種後48時間以内の参加はお控えください。

申込み：5/25(月)~[Web予約可](#)

★ 専門講師による教室 ★

保健師の話 3日(水)

「夏の健康と事故予防について」

ひよこ・うさぎ・くま合同 10:30~11:00
虫さされやあせも対策などのスキンケア、熱中症
対策、事故予防など日頃気になるお話を保健師が
お伝えします。

個別相談の時間もあります(最大11:30まで)

申込み：5/11(月)~[Web予約可](#)

親子リトミック 19日(金)

うさぎ・くま合同	10:15~10:45
ひよこ	11:00~11:30

ピアノの音に合わせて楽しく体を動かします。

申込み：5/25(月)~[Web予約可](#)

親子でうんどう1、2、3 24日(水)

ひよこ	14:00~14:30
ぞう	14:45~15:15

赤塚健康福祉センターの運動指導員による親子
で楽しく体を動かせる講座です。動きやすい服
装でご参加ください。

申込み：6/1(月)~[Web予約](#)



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
くま 10:15~10:45 乗り物 Go! Go! うさぎ 11:00~11:30 乗り物 Go! Go! ひよこ 14:00~14:30 ハイハイレース 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:15~10:45 色水あそび ひよこ 11:00~11:30 色水あそび 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	子育て応援教室 保健師の話「夏の健康と 事故予防について」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:00 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 14:00~14:30 おもちゃであそぼう 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	うさぎ・くま 10:15~10:45 やよいマルシェ ひよこ 11:00~11:30 やよいマルシェ そう 16:00~16:30 やよいマルシェ	くま 10:15~10:45 はみがきごっこ うさぎ 11:00~11:30 はみがきごっこ ひよこ 14:00~14:30 はみがきごっこ 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操
 板橋第二中学校の職場体験で中学生が来ます				
8	9	10	11	12
「ショウロを作って遊ぼう」 くま 10:15~10:45 うさぎ 11:00~11:30 ひよこ 14:00~14:30 念のため、着替えを お持ちください 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:15~10:45 にんじん収穫ごっこ ひよこ 11:00~11:30 にんじん収穫ごっこ そう 16:00~16:30 にんじん収穫ごっこ 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15~10:45 足形とろう (身長・体重測定) うさぎ 11:00~11:30 ふれあいあそび 乳幼児親子 14:00~14:30 おりがみでパスを作ろう! 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:15~10:45 せんたくばさみであそぼう ひよこ 11:00~11:30 おむつでアート 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム	くま 10:15~10:45 アスレチック うさぎ 11:00~11:30 アスレチック ひよこ 14:00~14:30 ベビーアスレチック 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操
15	16	17	18	19
くま 10:15~10:45 ふうせんあそび うさぎ 11:00~11:30 ふうせんあそび 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 14:00~14:30 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:15~10:45 タオルあそび 子育て応援教室 「赤ちゃんマッサージ」 2~6か月 14:00~14:30 7~12か月 14:45~15:15 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	ひよこ 10:15~10:45 ボールプール うさぎ 11:00~11:30 ボールプール 乳幼児親子 14:00~14:30 ボールプール 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:15~10:45 父の日プレゼント作り ひよこ 11:00~11:30 父の日プレゼント作り そう 16:00~16:30 父の日プレゼント作り	「親子リトミック」 うさぎ・くま 10:15~10:45 ひよこ 11:00~11:30 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム
22	23	24	25	26
くま 10:15~10:45 うんどうあそび うさぎ 11:00~11:30 うんどうあそび ひよこ 14:00~14:30 ふれあいあそび 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:15~10:45 みんなでおどろろ ひよこ・うさぎ・くま 11:00~11:30 子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」 7~12か月児の親子 14:00~14:30 7~12か月児の交流会 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ 10:15~10:45 楽器であそぼう 「親子でうんどう 1,2,3」 ひよこ 14:00~14:30 そう 14:45~15:15 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:30~11:00 6月の誕生会 ひよこ 14:00~14:30 6月の誕生会 & ハーフバースデー 4~6か月児の親子 14:45~15:15 4~6か月児の交流 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ 10:15~10:45 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 ひよこ 11:00~11:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう」 乳幼児親子 16:20~16:50 にこにこタイム
29	30	こうさぎについて 1歳の誕生日を迎えた「ひよこクラブ」の お子さんは、翌月から「うさぎ」の活動に 参加できます。  		【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳~1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳
くま 10:15~10:45 あじさいを作ろう うさぎ 11:00~11:30 あじさいを作ろう ひよこ 14:00~14:30 あじさいを作ろう 乳幼児親子 16:40~16:50 バイバイ体操	うさぎ・くま 10:15~10:45 おはなしシアター ひよこ 11:00~11:30 おはなしシアター そう 16:00~16:30 おはなしシアター			【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 