



子育て応援児童館

2026年

7月

CAP'S

蓮根

Children And Parents' Station



蓮根児童館

X (旧ツイッター)

板橋区立蓮根児童館 板橋区蓮根2-6-15 TEL3968-0688
FAX3968-1254 蓮根保育園気付



中学生ボランティア事業



7月31日(金)「南の島のなつまつり」



乳幼児親子

①10:00~10:45

②11:00~11:45

事前申込制 電話・窓口可
7月13日~7月31日
(土・日・祝日を除く)

乳幼児親子・小学生 ③15:30~16:30



「南の島」をテーマにゲームや工作、ダンスをみんなで楽しみましょう。
志村第三中学校の生徒さんが来てお手伝いをしてくれます。

7月3日(金)

「七夕会」



ひよこ

10:00~10:30

うさぎ・くま

11:00~11:30

七夕にちなんだお話、七夕制作、フォトコーナーで写真が撮れます。

中学生と乳幼児親子の ふれあい体験

【申込制】



7月24日(金)

10:30~11:30

対象 0歳親子

申込み

7月6日(月)~23日(木)

ふれあいあそび、座談会などを通して中学生が子育てや命・自分自身の大切さを知るプログラムです。ぜひご参加ください。

7月28日(火)

「なつまつりの飾りづくり」

乳幼児親子

① 10:00~10:30

② 10:45~11:45

③ 14:00~14:30



暗いお部屋に飾ると光るおさかななどお絵描きやシールでつくるよ！
※絵具を使うこともできますので、汚れてもよい服でご参加ください。

★今月の教室及び支援事業★

実施日時	活動名	内容	対象年齢
7月13日(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 英語教室	英語で歌やふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどを行います。	① ひよこ ② うさぎ・くま
7月16日(木) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15	子育て応援教室 3B	道具を使って、親子でからだを動かして楽しめます。	① ひよこ ② うさぎ・くま

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	※6日(月)の「お水で おさかなすくい」はホ ールで行います。着替 え、タオルをご用意く ださい。 ※17日(金)「手形・ 足形をとろう」、28日 (火)の「なつまつりの 飾りづくり」は汚れて もよい服でご参加くだ さい。	1 ひよこ 10:00～10:30 「リズム遊び」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「絵本でまったり」 乳幼児親子 16:20～16:50 「おはなしだいすき」	2 乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「楽器遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「おはなしだいすき」	3 「七夕会」  ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 11:00～11:30 乳幼児親子 16:20～16:50 「かくれんぼ」
6 ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「お水で おさかなすくい」 ぞう 14:30～15:00 「ぴよんぴよん ジャンプ」	7 くま 10:00～10:30 「ふうせんあそび」 うさぎ 10:45～11:15 「ふうせんあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「よちよち・ハイハイ」	8 ひよこ 10:00～10:30 「布遊び」 うさぎ・くま 10:45～11:15 「バルーン遊び」 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 事前申込制 (Web・電話・窓口可) 2・3か月児親子 14:00～14:30	9 乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「ねんどあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「足形アート ～すいか～」	10 「乗り物遊び」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 
13 子育て応援教室 「英語教室」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00 「ボール遊び」	14 くま 10:00～10:30 「ぬりえでごはん」 うさぎ 10:45～11:15 「リズム遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「スキンシップ遊び」	15 ひよこ・うさぎ・くま 10:45～11:15 「7月生まれのお誕生会 と身長・体重測定」 乳幼児親子 14:00～14:30 「身長・体重測定」 乳幼児親子 16:20～16:50 「ちぎり絵遊び」	16 子育て応援教室 「3B体操」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 乳幼児親子 16:20～16:50 「よーいどん」 	17 ひよこ 10:00～10:30 「足形を取ろう」 うさぎ 10:45～11:15 「手形を取ろう」 くま 14:00～14:30 「手形を取ろう」
20 海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00 	21 「ボール de プール」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 	22 ひよこ 子育て相談プログラム 10:00～10:30 「トーキングタイム」 うさぎ・くま 子育て相談プログラム 10:45～11:15 「遊びながら話そう」 乳幼児親子 16:20～16:50 「ニコニコパーク」	23 乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「布遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「ピヨピヨ写真館 すいか・夏まつり Ver.」	24 ひよこ【申込制】 10:30～11:30 ※事前予約 (電話・窓口可) 「中学生と乳児親子の ふれあい体験」 乳幼児親子 14:00～14:30 「シール遊び」 乳幼児親子 16:20～16:50 「おえかきあそび」
27 「アスレチック」 ひよこ 10:00～10:30 うさぎ・くま 10:45～11:15 ぞう 14:30～15:00	28 「なつまつりの 飾りづくり」 乳幼児親子 ① 10:00～10:30 ② 10:45～11:15 ③ 14:00～14:30 	29 ひよこ 10:00～10:30 「保護者も遊ぼう」 うさぎ・くま・ぞう 10:45～11:15 「布遊び」 乳幼児親子 16:20～16:50 「いろいろシアター」	30 乳幼児親子 10:00～10:30 「ニコニコパーク」 うさぎ 10:45～11:15 「ボール遊び」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」	31 「南の島の なつまつり」 事前申込制 (電話・窓口可) 乳幼児親子 ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45 乳幼児親子・小学生 ③ 15:30～16:30 