

2026
令和8年

7月



子育て応援児童館 キャップス
CAP's
Children And Parents' Station

はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2

TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776



板橋区立はすのみ児童館

×(旧ツイッター)



たなばた☆Special Days

- 1日(水) 10:00~10:45 1~5歳児親子 「たなばた☆はすのみパーク」
15:30~16:00 0~5歳児親子 「たなばた☆作ろうタイム&フォト」
2日(木) 10:00~10:30 うさぎ
11:00~11:30 ひよこ
14:00~14:30 くま } 「たなばた☆足形アート」



7月のはすのみパークは七夕仕様! かささぎのすべり台や天の川トンネルで思いきり遊びましょう!

1日の午後は作ったものをつけて写真もとれます! 足形アートではかわいい織姫と彦星が作れますよ☆



★専門講師によるプログラム★



ベビータッチケア

1日(水)

ひよこ 14:00~14:45

お洋服を着たまま、赤ちゃんへのマッサージやスキンケアを学びます。バスタオルをご持参ください。

★飯野さんによるプログラム★

ねんねアート「おいしくな〜れ」

10日(金)

ひよこ

14:00~14:40

1~5歳児親子

14:40~15:00

4種類の「ねんねアート」の撮影ができます!

~絵本を通して非認知能力を育てよう!~

はすのみえほん+ とは...

絵本を楽しむ時間は、心の育ちにも繋がっています。

児童館のプログラムを通して「楽しい」「やってみよう」「なんでだろう」...想像力や好奇心、人と関わる力など心の土台(自分らしく生きていく力)と一緒に育んでいきましょう!



今月の

はすのみえほん+

7日(火)「心を育む♡ふれあいあそび」

うさぎ・くま 10:00~10:30

ひよこ 11:00~11:30

30日(木)「好奇心を育む! 感触あそび」

うさぎ・くま 10:00~10:30

ひよこ 11:00~11:30

1~5歳児親子 14:00~14:30

★カレンダーの黄枠が該当プログラムです!

★専門講師によるプログラム★



親子リトミック

0歳~1歳半親子 10:30~11:00

1歳半以上親子 11:05~11:35

ピアノや楽器に合わせてリズムあそびを楽しめます!

27日(月) ひよこ・うさぎ・くま
お誕生会 11:00~11:30



みんなで誕生日をお祝いしましょう!

参加してくれた全員に、オリジナルパウチカードをプレゼントします♥

コラージュできるように写真をお持ちください。

☆お誕生月のお友だちは、A4サイズの台紙に写真をコラージュできます。

☆お誕生月以外のお友だちは、名刺サイズの台紙になります。

詳しくは、館内に掲示してある見本をご覧ください。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	 予告! 8月5日(水) ひよこクラス対象 14:00～14:45 中学生と乳児親子の ふれあい体験 中学生と一緒に交流し ませんか?詳しくは館 内掲示をご覧ください。	1 1～5歳児親子 10:00～10:45 「たなばた☆シ はすのみパーク」 ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 「ベビータッチケア」 0～5歳児親子 15:30～16:00 「たなばた☆シ 作ろうタイム&フォト」	2 「たなばた☆シ 足形アート」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 くま 14:00～14:30 	3 1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「ぐるぐる●おえかき」 ひよこ 14:00～14:30 「大人のぬりえ」
6	7	8	9	10
概ね10か月～1歳4か月 くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 「ふわふわ布あそび」 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30	「心を育む♡ ふれあいあそび」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 はすのみえほん+ ぞう 15:00～15:30 「お星様をあつめよう!」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみパーク」 うさぎ 11:00～11:30 「おりがみであそぼう!」 生後6か月くらいまでの親 子 13:30～14:00 「ごろりんタイム」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「チャレンジ!アスレチ ック」 ひよこ 11:00～11:30 「ミニアスレチック」 くま 14:00～14:30 「簡単!5回で折れるお りがみあそび」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 ねんねアート 「おいしくな〜れ」 ひよこ 14:00～14:40 1～5歳児親子 14:40～15:00
13	14	15	16	17
概ね10か月～1歳4か月 くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 11:00～11:30 「GO!GO!新幹線」 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 第3回「子育てマインドマ ップ」※事前申込制	うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう 〜暑さ対策〜」 ひよこ 11:00～11:30 「大人のまちがいさがし」 ぞう 15:00～15:30 「はすのみおはなしタイ ム」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「しんぶんしあそび」 2・3か月児とその保護者 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 (6/1～7/14 Web・電話申込 可)	「からふる🌈ボールプー ルであそぼう!」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 くま 14:00～14:30	1～5歳児親子 10:00～10:30 「おはよう体操」 うさぎ 11:00～11:30 「シールぺたぺったん」 ひよこ 14:00～14:30 「アニバーサリーフォト& ハーフバースデー」 〜毎月の成長を写真に残そう〜
20	21	22	23	24
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	「親子リトミック」 0歳～1歳半乳幼児親子 10:30～11:00 1歳半以上幼児親子 11:05～11:35  ぞう 15:00～15:30 「オリジナル紙ヒコーキを 作ろう」	0・1歳児親子 10:00～10:30 「みにはすのみパーク」 2歳以上の乳幼児親子 11:00～11:30 「はすのみパーク」 生後6か月くらいまでの親 子 13:30～14:00 「ごろりんタイム」	「手形・足形アート (フラミンゴ)」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 くま 14:00～14:30	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 2歳以上の乳幼児親子 11:00～11:30 「わくわく色水あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「あゆみ」～1歳を迎える までの成長を綴るフォトブ ック作り～
27	28	29	30	31
概ね10か月～1歳4か月 くらいまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30 「7月のお誕生会」 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「ママ&パパトーク」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「よーいどん!」 ひよこ 11:00～11:30 「よちよち ハイハイレース」 ぞう 15:00～15:30 「ぞうのおえかきタイム」	0・1歳児親子 10:00～10:30 「みにはすのみパーク」 2歳以上の乳幼児親子 11:00～11:30 「ぽんっと野菜スタンプで あそぼう」 生後6か月くらいまでの親 子 13:30～14:00 「ごろりんタイム」	「好奇心を育む! 感触あそび」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 1～5歳児親子 14:00～14:30 はすのみえほん+	1～5歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 「ふれあいあそび」 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30