

2026年

7月

子育て応援児童館
キャップスCAP'S 南板橋
Children And Parents' Station

X (旧ツイッター)



板橋区立南板橋児童館

173-0004 板橋区板橋1-39-1

Tel: 03-3963-4518 Fax: 03-3963-4533

Web 予約アプリ
母子モ
※板橋区民の方のみ

たなばた会

～たなばたバスで宇宙へGO!!～

2日(木) くま・うさぎ合同 10:30～11:15
ひよこ 14:00～14:45

天の川での星つりあそびやフォトコーナーを盛り上げるスタースティック作りをします!

ブラックシアターもお楽しみに ☀ ※申し込み期間6月15日(月)～7月1日(水)

夏の勝手BOX 実施します

“入れるのも勝手”、“持っていくのも勝手”な洋服のリサイクルコーナーです。

＜設置場所＞児童館ホール

＜設置期間＞7月13日(月)～8月28日(金)

※持ち込み受付は7月13日(月)～8月21日(金)まで

＜時間＞9時～17時まで

＜募集用品＞子ども用衣類

※他の方に譲れる状態の良いものを
お願いします

※肌着・下着・靴下は新品のみ(タグ付き、未開封など)OK



絵本のまち板橋

絵本にちなんだ おすすめプログラム

裏面の□のマークがついている日をチェック!

2日(木) たなばたバスで宇宙へGO!!

17日(金) 色々どんな色

27日(月) 緑のカーテンを作ろう♪

28日(火) おはなしシアター

31日(金) スタンフあそび



《7月21日(火)～8月28日(金)は夏プログラムです》

- ・1歳以上親子対象 10:00～10:30 ひよこ組対象 11:00～11:30
- ・乳幼児親子対象 14:00～14:30 ※プログラムによって時間に変更になることもあります。

夏プログラムは、親子で作って遊べるプログラムもいっぱい!!



【事前申込制プログラム】※実施日の概ね2週間前からWebまたは窓口でお申込みください。(電話可)

活動	実施日時	対象
たなばた会 ～たなばたバスで宇宙へGO!!～	2日(木) くま・うさぎ合同 10:30～11:15 ひよこ 14:00～14:45	くま・うさぎ合同 ひよこ
子育て応援教室 らくらくお絵描き「おさかなスタンプ」	3日(金) ① 10:15～10:40 ② 10:45～11:10 ② 11:15～11:40	乳幼児親子
子育て応援教室 踊ってみよう!フラダンス	7日(火) ① 10:30～11:00 ② 11:10～11:40	乳幼児親子
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会	10日(金) 14:00～14:30	2・3か月児の保護者
子育て相談プログラム ほっと一息♡パパママトーク	13日(月) 11:00～11:30	ひよこ
子育て応援教室「ベビーマッサージ」 ※バスタオル、45Lのポリ袋または防水シートをお持ちください	14日(火) 13:30～14:30	概ね2か月～7か月

【対象年齢】 ひよこ: 0歳 うさぎ: 1歳～1歳児 くま: 2歳児以上 ぞう: 3・4・5歳児

こうさぎ: 1歳(令和7年4月以降1歳になったお子さんでお誕生月の翌月からこうさぎとなり、うさぎと一緒に活動します)

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※こうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます	【来月のイベント予告】 8月27日(木)  夏祭り くま・うさぎ 午前 ひよこ 午後 楽しいゲームで夏祭りを 楽しみましょう♪ お神輿体験もできます★ ※事前申込制になります。	1 くま 10:00～10:30 にこにこ成長記録 うさぎ 11:00～11:30 にこにこ成長記録 ひよこ 14:00～14:30 にこにこ成長記録	2 くま・うさぎ合同  10:30～11:15 たなばた会～たなばたバス で宇宙へGO!!～ 事前申込制(Web可) ひよこ  14:00～14:45 たなばた会～たなばたバス で宇宙へGO!!～ 事前申込制(Web可) 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム「おえかき」	3 乳幼児親子 ①10:15～10:40 ②10:45～11:10 ③11:15～11:40 子育て応援教室 らくらくお絵描き 「おさかなスタンプ」 事前申込制(Web可) ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃん体操
6	7	8	9	10
乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00  ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ※10:30～11:30 ホールでのりものタイム ひよこ 14:00～14:30 布あそび	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 踊ってみよう！フラダンス ※事前申込制 (Web可) そう・くま合同 15:00～15:30 ペロペロおばけ作り	乳幼児親子0・1・2歳児 10:00～11:00  ほっとプログラム おやこっこ ※事前申込制 6組 ※午前のホールは自由遊び ができます ※10:30～11:30 ホールでのりものタイム ひよこ 14:00～14:30 子育てに役立つ 絵本読み聞かせ第2弾	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 ピリッと爽快紙あそび ひよこ 11:00～11:30 虫をさがしてみよう 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム 「虫をさがしてみよう」	くま 10:00～10:30 かけっこよーいドン！ うさぎ 11:00～11:30 かけっこよーいドン！ 2・3か月児親子対象 14:00～14:30 2・3か月児の親子の会 ※事前申込制(Web可) ※午後のホールは自由遊び ができます
13	14	15	16	17
くま・うさぎ合同 10:00～10:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ おしゃべりタイム ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム ほっと一息♡ パパママトーク ※事前申込制(Web可) くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30 貼ってあそぼう！	うさぎ 10:00～10:30 ねんどこねこね 概ね 2 か月から7か月のお 子さんと保護者対象 13:30～14:30 子育て応援教室 ベビーマッサージ ※事前申込制(Web可) ※バスタオル・防水シート(または 45L の ポリ袋)をお持ちください そう・くま合同 15:00～15:30 レッツ☆チアダンス	くま・うさぎ合同 10:30～11:00 館内飾りを作ろう 「アイスクリーム」 ひよこ 14:00～14:30 館内飾りを作ろう 「アイスクリーム」 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム 「アイスクリームを作ろう」	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 ふわふわ布遊び ひよこ 11:00～11:30 わらべうた ベビーマッサージ 3・4・5歳児親子  15:00～16:00 ほっとプログラム げんきっこ ※事前申込制 5組 ※午後のホールは自由遊びができます	乳幼児親子 ①10:30～11:00 ②11:10～11:40 子育て応援教室 フォトスタジオみなみいた テーマ「夏」 くま・うさぎ・ひよこ合同 14:00～14:30  色いろうんな色？
20	21	22	23	24
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	1歳以上親子 10:00～10:30 バルーンでんわを作ろう ひよこ 11:00～11:30 ポールプールであそぼう 乳幼児親子 14:00～14:30 ピリピリくしゃくしゃ ホネホネロック	1歳以上親子 10:00～10:30 カラフル風船あそび ひよこ 11:00～11:30 カラフル風船あそび 乳幼児親子 14:00～14:30 いろいろトンネル くぐってみよう！！	くま・うさぎ合同 10:30～11:00 誕生会&身長体重測定 ひよこ 14:00～14:45 ファーストバースデー& ハーフバースデー&身長体 重測定 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム「バッグ作り」	1歳以上親子 10:00～10:30 音楽あそび ひよこ 11:00～11:30 はじめての音楽あそび 乳幼児親子 14:00～14:30 音楽あそび
27	28	29	30	31
1歳以上親子  10:00～10:30 緑のカーテンを作ろう♪ ひよこ 11:00～11:30 リズムであそぼう 乳幼児親子 14:00～14:30 氷えのぐでお絵描き してみよう	1歳以上親子 10:00～10:30 プレイバルーン ひよこ 11:00～11:30 プレイバルーン  乳幼児親子  14:00～14:30 おはなしシアター	1歳以上親子 10:00～10:30 手形足形キーホルダー作り ひよこ 11:00～11:30 手形足形キーホルダー作り 乳幼児親子 16:15～16:45 わくわくタイム 「バルーンでんわ作り」	1歳以上親子 10:00～10:30 アスレチック  ひよこ 11:00～11:30 アスレチック 乳幼児親子 14:00～14:30 魚釣りごっこ	1歳以上親子  10:00～10:30 スタンプあそび ひよこ  11:00～11:30 スタンプあそび 乳幼児親子 14:00～14:30 ふわふわ紙あそび