



2026年 7月のおしらせ

CAP's なります

子育て応援児童館 キャップス
Children And Parents' Station

【利用時間】
月曜日～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00
(12:00～13:00はランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日
9:00～12:00、13:00～17:00

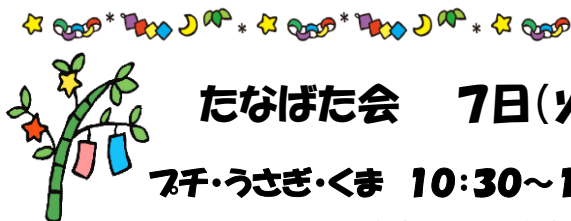


X(旧ツイッター)
検索コード

いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立なります児童館
板橋区成増3-34-21 ☎3939-6502 FAX3939-6550

*児童館では X(旧ツイッター)で災害発生時等の連絡やイベントの情報を配信しています。



たなばた会 7日(火)

フチ・うさぎ・くま 10:30～11:15

ひよこ 14:00～14:30

職員によるパネルシアターや制作があります♪
短冊におねがいごとを書いて笹にかざりましょう☆

専門の講師による教室

2日(木) リトミック教室



ひよこ 10:10～10:40

フチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

ピアノに合わせて体を動かしましょう!

申込制

子育て応援教室

ベビーヨガ 定員 先着20組



ひよこ(首が座っているお子さん対象)

15日(水) 14:00～14:45

親子で一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう!
動きやすい服装でご参加ください。

申込み 1日(水)～14日(火)

窓口・Web・TEL 可

持ち物 タオル・水分補給できるもの

17日(金) えいごであそぼう

ひよこ 10:10～10:40

フチ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20

親子で身近な英語を遊びながら学べます♪

海であそぼう

13日(月)くま 10:10～10:40

フチ・うさぎ 10:50～11:20

14日(火)ひよこ 10:10～10:40

ホールが海岸に変身します! 海の中で魚や貝を
見つけたり、かき氷、スイカわりをして夏を満喫し
ましょう🍉

申込制

中学生と乳幼児親子のふれあい体験

定員 先着18組

24日(金) 11:00～11:45

ひよこ

赤塚第二中学校の中学生や地域のボランティア
さんと一緒に座談会をおこないます。

缶バッジと記念品の制作も予定していますよ♡

申込み 1日(水)～22日(水)

窓口・Web・TEL 可



ねっこぽっこのキッズディスコ

31日(金) 10:30～11:15

乳幼児親子と小学生

うたっておどっておおさわぎ★

ホールがキラキラピカピカの会場になります。

音楽に合わせてノリノリで踊りましょう!

子育て応援教室 缶バッジ制作

27日(月)

乳幼児親子

受付時間 10:30～11:30

15:00～16:00

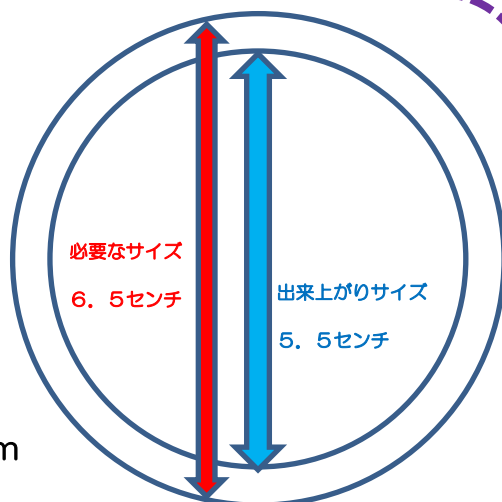
持ち物: Lサイズの写真

缶バッジをお子さん1人につき1個作れます。

午前か午後どちらかの時間にお持ちください。

写真のサイズは、L判で、出来上がりは直径5.5cm
になります。

缶バッジに巻き込む部分が必要なため、さらに直径1cm
ほど余裕のある写真を、切らずに持ってきてください。



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※プチうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたば 子育て応援アプリから 申込みができます 	おすすめ活動 「海であそぼう」 7月13日(月) 夏をテーマに 五感を使って いろいろなあそびを 体験できます！ 涼しいお部屋で 夢中になれるもの を探してみよう！	1 くま 10:10～10:40 ひんやり感触あそび プチうさぎ・うさぎ合同 10:50～11:20 ひんやり感触あそび ひよこ 14:00～14:30 お水でちゃぶちゃぶ	2 ひよこ 10:10～10:40 リトミック教室 プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 リトミック教室 よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム	3 ひよこ 10:10～10:40 フォトカード作り プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 フォトカード作り そう 15:30～16:00 フォトカード作り
6	7	8	9	10
くま 10:10～10:40 たなばた制作 プチうさぎ・うさぎ合同 10:50～11:20 たなばた制作  ひよこ 14:00～14:30 たなばた制作	プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:30～11:15 たなばた会  ひよこ 14:00～14:30 たなばた会 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	くま 10:10～10:40 ジャンプでびよん プチうさぎ・うさぎ合同 10:50～11:20 ジャンプでびよん  ひよこ 14:00～14:30 感触あそび	ひよこ 10:10～10:40 足形をとろう プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 8月のカレンダー制作 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	ひよこ 10:10～10:40 ぼんおどりごっこ&フォト プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 ぼんおどりごっこ そう 15:30～16:00 ぼんおどりごっこ
13	14	15	16	17
くま 10:10～10:40 海であそぼう プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 海であそぼう ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「おしゃべりタイム」	ひよこ 10:10～10:40 海であそぼう プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 子育て応援プログラム 「あそびながら話そう」 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	くま 10:10～10:40 アスレチック プチうさぎ・うさぎ 10:50～11:20 アスレチック 申込制(窓口・Web・TEL) ひよこ 定員20組 14:00～14:45 子育て応援教室 ベビーヨガ	ひよこ 10:10～10:40 リズムあそび プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 誕生会& 成長を記録しちゃおう！ よちよち歩きのお子さん 14:00～14:30 よちよちタイム	ひよこ 10:10～10:40 えいごであそぼう プチうさぎ・うさぎ・くま合同 10:50～11:20 えいごであそぼう そう 15:30～16:00 8月のカレンダー制作& 成長を記録しちゃおう！
20	21	22	23	24
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	ひよこ 10:10～10:40 ねんねアート 乳幼児親子 10:50～11:20 夏のポイントラリー 乳幼児親子 15:30～16:30 ボールプールであそぼう	乳幼児親子 10:00～11:00 ボールプールであそぼう ひよこ 14:00～14:30 ねんねアート (21日と同じ内容です) 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	乳幼児親子 10:30～11:30 さかなのモビールづくり 申込制(Web・TEL可) 2・3か月児 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 乳幼児親子 16:25～16:50 なりますタイム	申込制(窓口・Web・TEL可) ひよこ 定員18組 11:00～11:45 中学生と乳幼児親子の ふれあい体験  乳幼児親子 15:30～16:00 スタンプあそび
27	28	29	30	31
乳幼児親子 10:30～11:30 子育て応援教室 伍パッチ制作  ひよこ 14:00～14:30 ファーストバースデー& 成長を記録しちゃおう！ 乳幼児親子 15:00～16:00 子育て応援教室 伍パッチ制作	ひよこ 10:10～10:40 ふれあいあそび 乳幼児親子 10:50～11:20 ニコニコおはなし会  乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 恐竜の世界を作ろう	乳幼児親子・小学生 10:30～11:30 でんしゃであそぼう (10:15～ホールで レールを組み立てます) 乳幼児親子・小学生 14:00～15:00 でんしゃであそぼう (13:45～ホールで レールを組み立てます)	ひよこ 10:10～10:40 花火ごっこ 乳幼児親子 10:50～11:20 花火ごっこ  乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 花火ごっこ	乳幼児親子・小学生 10:30～11:15 なっこぼっこの キッズディスコ ひよこ 14:00～14:30 お水でちゃぶちゃぶ 乳幼児親子・小学生 15:30～16:00 氷であそぼう