



2026
7月

子育て応援児童館 キャップス
CAP's
Children And Parents' Station

X(旧 Twitter)

乳幼児活動カレンダー



にしとく

板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409 【Fax】03-3936-2413 【利用時間】：午前 9 時から午後 5 時まで

【メールアドレス】nishitok@city.itabashi.tokyo.jp

2日(木)

「たなばたプレイパーク」



ひよこ・プチうさぎ 10:00~10:40
うさぎ・くま 11:00~11:40

七夕にちなんだプレイパークに大変身！！
他にも、フォトコーナーで写真を撮ったり、星の短冊に
願いを書いたりして、親子で楽しめます☆

事前申込制

Web・電話可

申込期間 6月12日(金)~6月26日(金)

※Web 予約以外の申込みは土・日・祝日を除きます。

15日(水)

「英語で遊ぼう」

しっかり歩いて走れる幼児
10:15~10:45
よちよち・抱っこ乳幼児
11:00~11:30

専門講師によるプログラムです。
歌やダンス、絵本を通して英語に親しみましょう♪

10日(金)

子育て応援教室

「キッズマッサージ」

うさぎ・くま 10:15~10:45

「ベビーマッサージ」

ひよこ 11:00~11:30

専門講師によるプログラムです。
お家でまねっこできるマッサージを教わります。

13日(月)

子育て応援教室

「親子エアロビック」

1歳以上の幼児親子
10:15~10:45

「ベビーママケア」

0歳の乳児親子
11:00~11:30

専門講師によるプログラムです。
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします♪

にしとく★えんにち

事前申込制

窓口・電話のみ

31日(金)

ひよこ・プチうさぎ
10:00~10:40 (最終受付 10:30)
うさぎ・くま・ぞう
11:00~11:40 (最終受付 11:30)

テーマは☆夕暮れの縁日☆です。
ほんのり暗いホールの中でお祭りを楽しもう！
※人数把握の為、事前申込みにご協力ください。
窓口・電話のみの申込みです。土・日・祝日を除きます。
申込期間：7/13(月)~7/27(月)

24日(金)

「中学生と乳幼児親子の
ふれあい体験事業」



0~5歳児親子対象 10:30~11:15

普段あまり関わりができない中学生の
お兄さん・お姉さんたちと一緒に遊んでみませんか？
ふれあい遊びなどを通して中学生と交流します♪

事前申込制

申込期間：7/1(水)~7/23(木)

Web・電話可

※Web 予約以外の申込みは土・日・祝日を除きます。

月	火	水	木	金
 ひよこ0歳  うさぎ1歳～1歳児  くま2歳児以上  そう3・4・5歳児 プチャウさぎ 満1歳 *1歳になったお友達です。 プチャウさぎ・うさぎの活動に参加できます。	 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	1  10:15～10:45 笹に飾ろう♪  11:00～11:30 笹に飾ろう♪ くま・そう合同  15:00～15:30 笹に飾ろう♪	2 たなばたプレイパーク ひよこ・プチャウさぎ  10:00～10:40 うさぎ・くま  11:00～11:40 ※事前申込制 Web・電話可 0～5歳児親子対象 14:00～14:30 七タパネルシアター＆ フォトコーナー	3  10:15～10:45 音を鳴らそう♪  11:00～11:30 音を鳴らそう♪  14:00～14:30 音を鳴らそう♪
6	7	8	9	10
 10:15～10:45 布あそび  11:00～11:30 布あそび  14:00～14:30 布あそび	 10:15～10:45 紙で遊んで 流れ星飛ばそう☆シ  11:00～11:30 紙で遊んで 流れ星とコロコロ☆シ  15:00～15:30 紙で遊んで 流れ星飛ばそう☆シ	 10:15～10:45 スケルトン板に アートしよう♡  11:00～11:30 スケルトン板に アートしよう♡ くま・そう合同  15:00～15:30 スケルトン板に アートしよう♡	0～2歳児親子 10:00～11:00 おやっこ1回目 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 電話可 子育てマインドアップ 0歳親子対象 13:45～14:30 みんなで子育て！ にこにこサークル *申込みは締め切りました	子育て応援教室  10:15～10:45 キッズマッサージ  11:00～11:30 ベビーマッサージ  14:00～14:30 わらべうたあそび
13	14	15	16	17
子育て応援教室 1歳以上の幼児親子 10:15～10:45 「親子エアロビク」 0歳の乳児親子 11:00～11:30 「ベビーマケア」	0～2歳児親子 10:00～11:00 おやっこ2回目 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 電話可	英語で遊ぼう しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30	 10:15～10:45 GO! GO! かけっこ プチャウさぎ  11:00～11:30 よちよちまだでも よいいどん!	 10:15～10:45 ひんやり 感触あそび◇  11:00～11:30 ひんやり 感触あそび◇
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 13:30～14:00 ※事前申込制 Web・電話可  14:00～14:30 ベビートイ作り	 15:00～15:30 粘土あそび	3～5歳児親子 15:00～16:00 げんきっこ 「作ってあそぼう」 ※事前申込制 電話可	りっくんタイム 0～5歳児親子対象 14:00～14:30 シールぺたぺた	 14:00～14:30 ひんやり 感触あそび◇
20	21	22	23	24
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	 10:15～10:45 誕生会&手形足形& 身長・体重測定  11:00～11:30 誕生会&足形手形& 身長・体重測定 うさぎ・くま合同  14:00～14:30 粘土あそび	 10:15～10:45 誕生会&手形足形& 身長・体重測定  11:00～11:30 誕生会&手形足形& 身長・体重測定 0～5歳児親子対象 14:00～14:30 さかなつり	1～5歳児親子対象 10:15～10:45 絵本でまねっこあそび  11:00～11:30 絵本でまねっこあそび りっくんタイム 0～5歳児親子対象 14:00～14:30 にしとくライブラリー	0～5歳児親子対象 10:30～11:15 中学生と乳幼児親子の ふれあい体験事業 ※事前申込制 Web・電話可 0～5歳児親子対象 14:00～14:30 線路をつなげてみよう!
27	28	29	30	31
くま・そう合同  10:15～10:45 手形アート ～スイカ～  11:00～11:30 足形・手形アート ～スイカ～  14:00～14:30 足形アート ～スイカ～	 10:15～10:45 ボールプール うさぎ・くま合同  11:00～11:30 ボールプール  15:00～15:30 音を鳴らそう♪	0歳～1歳児親子対象 10:15～10:45 水あそびグッズ作り 2歳児以上親子対象 11:00～11:30 水あそびグッズ作り	1～5歳児親子対象 10:15～10:45 夏も元気に☆ ダンシング♪  11:00～11:30 夏も元気に☆ タッチタッチタッチ♪ 子育て相談プログラム 0～5歳児親子対象 14:00～14:30 のんびりトーク♪ ～夏の過ごし方～	にしとく☆えんにち ひよこ・プチャウさぎ  10:00～10:40 (最終受付 10:30) うさぎ・くま・そう  11:00～11:40 (最終受付 11:30) ※詳細は表面をご覧ください ※事前申込制 窓口・電話
		0～5歳児親子対象 14:00～14:30 ゲームDE あそぼう		0～5歳児親子対象 13:45～14:15 ミニミニ縁日