



# CAP's しみず

Children And Parents' Station 乳幼児活動カレンダー  
板橋区清水町 72-7  
TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP's 清水 X(旧ツイッター)  
検索コード  
緊急情報やイベント  
情報を配信しています

8日(水)

ABC



## 「えいごであそぼう」

10:00~10:30 くま・うさぎ

10:45~11:15 ひよこ

専門の講師の先生がえいごの本の読み聞かせなどを  
してくれます(^^)

9日(木)

産後サポート事業



## 「2・3 か月児の親子の会」

14:00~14:30 2・3 か月児の親子

事前申込制 (Web可)

14日(火) 事前申込制 7月1日(水)~

## 「ベビーマッサージ」 定員: 15組

10:30~11:30 ひよこ

持ち物: バスタオル

授乳は一時間前くらいにすませておいて  
ください。



15日(水)



## 「フотスタジオしみず」

10:00~10:30 ひよこ①

10:35~11:05 ひよこ②

11:10~11:40 くま・うさぎ・ひよこ③

今回のテーマ: 夏

24日(金)



## 「スタンプあそび」

~おさかなスタンプ~

講師の先生と一緒におさかなのスタンプあそびをします♪

定員: 各回8組 事前申込制 7月10日(金)~

10:15~10:45 うさぎ

10:45~11:15 ひよこ

11:15~11:45 ぞう・くま

29日(水)

## 「中学生と乳幼児親子のふれあい体験」

10:30~11:15 対象 ひよこ

申込み 7月6日(月)~

赤ちゃんとのふれあい体験、中学生との座談会を  
行います。

※詳細は館内掲示をご覧ください。



17日(金)



10:00~10:30 くま・うさぎ

## 「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みなさんで誕生月のお友だちをお祝いしましょう! ※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、  
来館した際、受付で声をかけてください。

参加者全員が手形・足形をとることができます。  
身長・体重もはかれます。



10:45~11:15 ひよこ

## 「誕生会&ハーフバースデー」

12・1月生まれ



| 月                                                                                                                                                                                                                              | 火                                                                                                                                                                                                                                                | 水                                                                                                                                                                                                                  | 木                                                                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>【活動名と対象年齢】</b><br>ひよこ：0歳<br>うさぎ：1歳～1歳児<br>くま：2歳児以上<br>そう：3・4・5歳児                                                                                                                                                            | <b>★しみず<br/>ラジオ体操★</b><br>ラジオ体操で気持ちのよい一日のスタート！<br>ラジオ体操に参加して、シールを集めましょう！                                                                                                                                                                         | <b>くま・うさぎ</b><br>10:30～11:30<br>「たなばたプレイパーク」<br><br><b>ひよこ</b><br>15:30～16:00<br>「たなばたプレイパーク」                                     | <b>1歳前後の親子</b><br>10:00～10:30<br>「カタカタタイム」<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br>「ふれあいあそび」<br><b>2～5歳児親子</b><br>15:30～16:00<br>「いろいろタイム」                                                                                              | <b>うさぎ</b><br>10:00～10:30<br>「布あそび」<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br>「布あそび」<br><b>そう・くま</b><br>15:30～16:00<br>「さかなつり」                                                                                                              |
| <b>6</b><br><b>くま・うさぎ</b><br>10:00～10:30<br>「お山のぼり」<br>1歳前後の親子<br>10:45～11:15<br>「カタカタタイム」<br><b>ひよこ</b><br>15:30～16:00<br>「くぐってコロコロ」                                                                                          | <b>うさぎ</b><br>10:00～10:30<br>「たなばた音楽会」<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br>「たなばた音楽会」<br><br><b>そう</b><br>15:30～16:00<br>「カード探し」                                     | <b>「えいごであそぼう」</b><br><b>くま・うさぎ</b><br>10:00～10:30<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br><b>2～5歳児親子</b><br>15:30～16:00<br>「いろいろタイム」<br>  | 子育て相談プログラム<br>「あそびながら話そう」<br><b>くま・うさぎ</b><br>10:00～10:30<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br><b>2・3か月児の親子</b><br>14:00～14:30<br>産後サポート事業<br>「2・3か月児の親子の会」<br><b>事前申込制（Web可）</b><br><b>2～5歳児親子</b><br>15:30～16:00<br>「いろいろタイム」      | <b>「清水図書館の職員に<br/>よるおはなし会」</b><br><b>くま・うさぎ</b><br>10:00～10:30<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br><b>そう・くま</b><br>15:30～16:00<br>「大きな紙に絵を描こう」<br> |
| <b>13</b><br><b>くま・うさぎ</b><br>10:00～10:30<br>「びりびりあそび」<br>1歳前後の親子<br>10:45～11:15<br>「カタカタタイム」<br><br><b>ひよこ</b><br>15:30～16:00<br>「絵本であそぼう」 | <b>1～5歳児親子</b><br>10:00～10:20<br>「朝の体操&絵本」<br><b>ひよこ</b><br>10:30～11:30<br>「ペピーマッサージ」<br><b>事前申込制</b><br>持ち物：バスタオル<br><b>そう</b><br>15:30～16:00<br>「夏のぬり絵」<br> | <b>「フォトスタジオ<br/>しみず」</b><br><b>ひよこ①</b><br>10:00～10:30<br><b>ひよこ②</b><br>10:35～11:05<br><b>くま・うさぎ・ひよこ③</b><br>11:10～11:40<br>テーマは夏です！！<br>夏にちなんだ4種のねんねアートを用意しています(^^)                                              | <b>1歳前後の親子</b><br>10:00～10:30<br>「カタカタタイム」<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br>「ねんね・ハイハイレース」<br><br><b>2～5歳児親子</b><br>15:30～16:00<br>「いろいろタイム」 | <b>くま・うさぎ</b><br>10:00～10:30<br>「誕生会<br>(びりびりパタパタ)」<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br>「誕生会<br>&ハーフバースデー」<br><b>そう・くま</b><br>15:30～16:00<br>「ブロックあそび」                                                                                |
| <b>20</b><br>海の日<br>施設開放<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00                                                                                                                                                                          | <b>0～5歳児親子</b><br>10:00～10:30<br>★「しみずラジオ体操<br>&さかなつり」<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br>「ここにこそキンシップ」<br><b>そう</b><br>15:30～16:00<br>「プレイパルーン」                                                                                                     | <b>0～5歳児親子</b><br>10:00～10:30<br>★「しみずラジオ体操<br>&カードさがし」<br><b>くま</b><br>10:45～11:15<br>「シールあそび」<br><b>ひよこ</b><br>15:30～16:00<br>「おはなしだいすき」                                                                         | <b>ひよこ</b><br>10:00～10:30<br>「ボールプール」<br><b>くま・うさぎ</b><br>10:45～11:15<br>「ボールプール」<br><br><b>2～5歳児親子</b><br>15:30～16:00<br>「いろいろタイム」        | <b>「スタンプあそび<br/>～おさかなスタンプ～」</b><br><b>うさぎ</b><br>10:15～10:45<br><b>ひよこ</b><br>10:45～11:15<br><b>そう・くま</b><br>11:15～11:45<br><b>事前申込制</b><br> |
| <b>27</b><br><b>ひよこ</b><br>10:00～10:30<br>子育て応援教室<br>「大人のぬり絵」<br><b>くま・うさぎ</b><br>10:45～11:15<br>「さかなつり」<br><b>1歳前後の親子</b><br>15:30～16:00<br>「カタカタタイム」                                                                         | <b>0～5歳児親子</b><br>10:00～10:30<br>★「ラジオ体操<br>&シールあそび」<br><b>うさぎ</b><br>10:45～11:15<br>「ひもとおり」<br><b>そう</b><br>15:30～16:00<br>「カードさがしABC」                                                                                                          | <b>「中学生と乳幼児親子<br/>のふれあい体験事業」</b><br><b>事前申込制</b><br><b>ひよこ</b><br>10:30～11:15<br><br><b>2～5歳児親子</b><br>15:30～16:00<br>「いろいろタイム」 | <b>ひよこ</b><br>10:00～10:30<br>「楽器であそぼう」<br><b>くま・うさぎ</b><br>10:45～11:15<br>「楽器であそぼう」<br><br><b>2～5歳児親子</b><br>15:30～16:00<br>「いろいろタイム」      | <b>0～5歳児親子</b><br>10:00～10:30<br>★「ラジオ体操<br>&ダンスダンスダンス！」<br><b>うさぎ</b><br>10:45～11:15<br>「ぺたぺたシールあそび」<br><b>そう・くま</b><br>15:30～16:00<br>「紙ひこうきあそび」                                                                                |