

2026

子育て応援児童館

キャップス

CAP'S 高島平

Children And Parents' Station



〒175-0082 板橋区高島平 3-12-28

板橋区立高島平児童館

TEL (3979) 3894 Fax (3979) 3955

X (旧ツイッター)
検索コードいたばし子育て
応援アプリ

涼しい児童館で
夏を楽しもうー！！



ITABASHI 高島平ボランティアワークショップ

夏まつり 31日(金)

うさぎ・くま合同 10:00 ~ 10:45

ひよこ 11:00 ~ 11:45

ぞう・小学生合同 14:30 ~ 15:15



中学生ボランティアがお店を担当して
ゲームや工作のお店がたくさん出ます！



3日(金) たなばた制作

うさぎ・くま合同 10:15 ~ 10:45

ひよこ 11:00 ~ 11:30

0~5歳児親子対象 16:00 ~ 16:30

笹飾りを作っておうちに飾ろう♪



専門講師によるプログラム

子育て応援教室

「歯科衛生士のお話 8日(水)」

～虫歯予防について～

乳幼児保護者対象 10:30 ~ 11:00

歯科衛生士による虫歯予防のお話です。
個別相談もできます。

子育て応援教室

「ベビーマッサージ」 10日(金)

ひよこ 14:00 ~ 14:45

オイルを使います。持ち物：バスタオル、おむつ、飲み物

子育て応援教室

「親子ヨガ」 15日(水)

うさぎ・くま合同 10:30 ~ 11:00

ひよこクラブ 11:10 ~ 11:40

動きやすい服装でおこしください。

事前申込制 窓口・Web・電話

申込開始日 7月6日(月) (窓口・電話は土・日・祝を除く)

中学生と乳幼児親子の ふれあい体験

23日(木)

乳幼児親子対象 10:30 ~ 11:30

中学生と乳幼児親子がふれあい遊びや座談会を通して交流します。
中学生は読み聞かせや座談会を通して
将来の子育てに関する楽しさや大切さを学びます。
また保護者がUV チェックビーズのプレスレットを作っている間、中学生がお子さんを見守ってくれます。

たなばた
イベント

たなばた会

7日(火)

うさぎ・くま合同 10:00 ~ 10:45

ひよこ 11:00 ~ 11:45

七夕当日は星空パーティー☆
キラキラの世界を楽しもう★



事前申込制 窓口・Web・電話

申込開始日 6月22日(月) (窓口・電話は土・日・祝を除く)

子育て応援教室

★基本編 「知って得する教育費の貯め方！」

～現金か学資保険か NISA か～

9日(木) 10:15 ~ 11:00

★応用編 「インフレ時代の NISA と子育て」

29日(水) 10:15 ~ 11:00

乳幼児保護者対象

ファイナンシャルプランナーによる講座と個別相談
です。1日のみの参加もできます。

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※ベビーうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし子育て応援アプリから申込みができます 	10日(金) 27日(月)の 午前中の活動 について お水にさわりたい お子さんは、 念のため、タオル・ お着換えをお持ち ください。	1 「手形・足形アート ～たなばた～」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 そう 16:00～16:30 「手形・足形アート ～たなばた～」	2 「アスレチック」 くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 「ベビー アスレチック」	3 「たなばた制作」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 16:00～16:30 「わくわく☆たなばた 制作」
6	7	8	9	10
うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「まこっちゃんと レッツダンス」 ひよこ 11:00～11:30 「ダンス de エクササイズ」 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム 「おやこっこ①」 ※事前申込制(窓口・電話)5組 ※行事準備のため15:30～ ホールつかえません。	「たなばた会」 うさぎ・くま合同 10:00～10:45 ひよこ 11:00～11:45 0～5歳児親子 16:00～16:30 「わくわく☆ たなばたあそび」	乳幼児保護者対象 10:30～11:00 子育て応援教室 「歯科衛生士のお話 ～虫歯予防について～」 そう 16:00～16:30 「夏まつりで飾ろう！ ～巨大うちわ～」 ※汚れても良い服装できてね	乳幼児保護者対象 10:15～11:00 子育て応援教室 「知って得する教育費 の貯め方！～現金か学資 保険かNISAか～」 ※事前申込制(窓口・Web・電話) ひよこ 14:00～14:30 「ふわふわ布あそび」 うさぎ 15:00～15:30 「ぬりぬりおえかき」	「お水で感触あそび」 くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:45 子育て応援教室 「ベビーマッサージ」 0～5歳児親子 16:00～16:30 「わくわく☆おえかき」
13	14	15	16	17
うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「プレイバルーン」 ひよこ 11:00～11:30 子育て応援教室 うっちゃんあさちゃん タイム「離乳食について」 申込みされた方限定 13:30～14:30 子育てマインドアップ③ 「たかトーク」(申込終了)	「よちよち風船ちゃん」 ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 2・3か月児親子 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前申込制(窓口・Web・電話) ひよこ 14:30～15:00 子育て相談プログラム 「ほっとタイム」	子育て応援教室 「親子ヨガ」 うさぎ・くま合同 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 そう 16:00～16:30 「夏まつりで飾ろう！ ～巨大花火～」 ※汚れても良い服装できてね	「こねこね粘土」 くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 0・1・2歳児親子 14:00～15:00 ほっとプログラム 「おやこっこ②」 ※事前申込制(窓口・電話)5組	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「夏まつりで飾ろう！ ～巨大花火～」(汚れても良 い服装できてね) ひよこ 11:00～11:30 「100日& ハーフバースデー」 3・4・5歳児対象 15:00～16:00 ほっとプログラム 「げんきっこ」 ※事前申込制(窓口・電話)5組
20	21	22	23	24
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	「ボールプール」 くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 「ベビー ボールプール」	子育て相談プログラム 「情報交換！ 夏の楽しい過ごし方」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 そう 16:00～16:30 「粘土であそぼう！」	乳幼児親子対象 10:30～11:30 「中学生と乳幼児親子の ふれあい体験」 ※事前申込制(窓口・Web・電話) 「ひんやり 感触あそび」 ひよこ 14:00～14:30 うさぎ 15:00～15:30	うさぎ・くま合同 10:15～10:45 「7月生まれの誕生日会」 ひよこ 11:00～11:30 「ファーストバースデー」 0～5歳児親子 16:00～16:30 「わくわく☆ お話だいすき」
27	28	29	30	31
「絵本の世界で遊ぼう ～水あそびこっこ～」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 0～5歳児親子 16:00～16:30 「わくわく☆ スキンシップ」	「ボールであそぼう」 ベビーうさぎ 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 「ボールころころ」	乳幼児保護者対象 10:15～11:00 子育て応援教室 「インフレ時代の NISAと子育て」 ※事前申込制(窓口・Web・電話) そう 16:00～16:30 「木製ブロックで あそぼう！」	「ふわふわ布あそび」 くま 10:15～10:45 うさぎ 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 「絆育む♡ ふれあいあそび」 ※行事準備のため14:00～ ホールつかえません。	ITABASHI 高島平ボラン ティアワークショップ 「夏まつり」 うさぎ・くま合同 10:00～10:45 ひよこ 11:00～11:45 そう・小学生 14:30～15:15