

2026年

子育て応援児童館

キャップス

CAP's 弥生

Children And Parents' Station

板橋区立弥生児童館 〒173-0021 板橋区弥生町16-2

TEL 03-3956-8311

FAX 03-3956-8331



X(旧ツイッター)検索



いたばし子育て
応援アプリ

おしらせ



たなばた会 7日(火)



うさぎ・くま 10:30~11:15
ひよこ 14:00~14:45

短冊作り、かき氷屋さんごっこ、
太鼓体験、ヨーヨー釣りができるよ♪
みんなで一緒に七夕の雰囲気を楽しもう！
浴衣や甚平でのご参加も大歓迎です☆
申込み：6/15(月)～ [Web 予約可](#)



子育て応援教室

「産後のママの健康を守る」1日(水) ～ホルモンバランスの変化とその対策～ &ハンドクリーム作り

乳幼児親子 10:15~10:45
ひよこ 11:00~11:30

帝京大学薬学部の学生による
ホルモンバランスについてのお話です
ハンドクリーム作りも行います♪
申込み：6/15(月)～ [Web 予約可](#)
定員：各回 15 組



ロボット教室 28日(火)

くま・ぞう ①15:15~15:45
②16:00~16:30

実際にロボットを動かしてみよう！
どちらの時間でも内容は同じになります
申込み：7/6(月)～ [Web 予約可](#)
定員：各回 10 組

★ 専門講師による教室 ★

ハッピーイングリッシュ 9日(木)

うさぎ・くま 10:15~10:45
ひよこ 11:00~11:30

親子で楽しく英語に親しみましょう◎
申込み：6/15(月)～ [Web 予約可](#)

子育て応援教室

保健師の話 10日(金)

「夏の健康と事故予防について」

ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:00

虫さされやあせも対策などのスキンケア、
熱中症対策や事故予防など、
日頃気になるお話を保健師がお伝えします
個別相談の時間もあります
(最大 11:30 まで)

申込み：6/15(月)～ [Web 予約可](#)

親子リトミック 17日(金)

うさぎ・くま 10:15~10:45
ひよこ 11:00~11:30

ピアノの音に合わせて体を動かします
リズム感を養いたい方におすすめです♪
申込み：6/22(月)～ [Web 予約可](#)

予告♪

パパと一緒にあそぼう！ 8月7日(金)

うさぎ・くま 10:30~11:15
ひよこ 14:00~14:45
申込み：7/13(月)～ [Web 予約可](#)



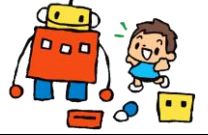
中学生と乳幼児親子のふれあい体験 31日(金)

ひよこ 14:00~14:45

地域の中学生と一緒にあそびながら、ふれあいプログラムを楽しみましょう！

申込み：7/6(月)～ [Web 予約可](#) 定員：10 組



月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ ：0 歳 うさぎ ：1 歳～1 歳児 くま ：2 歳児以上 ぞう ：3・4・5 歳児 ※こうさぎ ：1 歳 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	1～3 日の 3 日間は 板橋第一中学校の生徒が 職場体験に来ます♪  1 歳のお誕生日を迎えた 「ひよこ」のお子さんは 翌月から「うさぎ」の 活動に参加できます◎	1 子育て応援教室 「産後のママの健康を守る」 ～ホルモンバランスの変化 とその対策～ &ハンドクリーム作り 乳幼児親子 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web 可) 定員：各回 15 組 乳幼児親子 14:00～14:30 おもちゃを作ろう 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	2 うさぎ・くま 10:15～10:45 シールをさがせっ！ ひよこ 11:00～11:30 ふれあいあそび 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	3 くま 10:15～10:45 アスレチック うさぎ 11:00～11:30 アスレチック ひよこ 14:00～14:30 シールをさがせっ！ 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操
6	7	8	9	10
くま 10:15～10:45 織姫と彦星を作ろう うさぎ 11:00～11:30 織姫と彦星を作ろう ひよこ 14:00～14:30 織姫と彦星を作ろう 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	「たなばた会」 うさぎ・くま 10:30～11:15 ひよこ 14:00～14:45 ※事前予約 (Web 可)  乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	ひよこ 10:15～10:45 リズムあそび うさぎ 11:00～11:30 リズムあそび 乳幼児親子 14:00～14:30 つみきであそぼう 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	「ハッピーイングリッシュ」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web 可) ぞう 16:00～16:30 シールをさがせっ！ 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	子育て応援教室 保健師の話「夏の健康と 事故予防について」 ひよこ・うさぎ・くま 10:30～11:00 ※事前予約 (Web 可) くま 14:00～14:30 でんぶんのりでベタベタ 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム
13	14	15	16	17
くま 10:15～10:45 乗りもの GO!GO! うさぎ 11:00～11:30 乗りもの GO!GO! 産後サポート事業 「2・3 か月児の親子の会」 14:00～14:30 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	うさぎ・くま 10:15～10:45 作ってあそぼう！ おさかなつり ひよこ 11:00～11:30 作ってあそぼう！ おさかなつり ぞう 16:00～16:30 作ってあそぼう！ おさかなつり	ひよこ 10:15～10:45 ボールプール うさぎ 11:00～11:30 ボールプール 乳幼児親子 14:00～14:30 ボールプール 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	うさぎ 10:15～10:45 子育て相談プログラム 「夏の過ごし方について話そう」 ひよこ 11:00～11:30 おむつでアート 7～12 か月児の親子 14:00～14:30 7～12 か月児の交流会 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	「親子リトミック」 うさぎ・くま 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (Web 可) 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム
20	21	22	23	24
海の日 施設開放 9：00～12：00 13：00～17：00	うさぎ・くま 10:15～10:45 楽器あそび ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30 子育て応援教室 「サイショ♡の絵本タイム」 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	「えほんカバンを作ろう」 乳幼児親子 1 部 10:15～10:45 2 部 14:00～14:30 ※事前予約 (Web 可) 定員：各回 13 組 (1 家庭につき 1 つ) 乳幼児親子 16:20～16:50 にこにこタイム	うさぎ 10:15～10:45 せんたくごっこ ひよこ 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「離乳食について話そう」 くま・ぞう 14:00～14:30 せんたくごっこ 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	くま・ぞう 10:15～10:45 うんどうあそび うさぎ 11:00～11:30 うんどうあそび ひよこ 14:00～14:30 足形とろう(身長体重測定) 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操
27	28	29	30	31
うさぎ・くま 10:30～11:00 7 月のお誕生会 ひよこ 14:00～14:30 7 月のお誕生会 & ハーフバースデー 4～6 か月児の親子 14:45～15:15 4～6 か月児の交流会 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	乳幼児親子 10:15～10:45 風鈴を作ろう 「ロボット教室」 くま・ぞう 1 部 15:15～15:45 2 部 16:00～16:30 ※事前予約 (Web 可) 定員：各回 10 組 	ひよこ 10:15～10:45 夏の！BINGO 大会 うさぎ 11:00～11:30 夏の！BINGO 大会 くま・ぞう 14:00～14:30 夏の！BINGO 大会 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	うさぎ 10:15～10:45 色水あそび ひよこ 11:00～11:30 色水あそび ぞう・小学生 14:00～14:30 プラ板キーホルダーを作ろう 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操	くま・ぞう 10:15～10:45 おはなしシアター うさぎ 11:00～11:30 おはなしシアター ひよこ 14:00～14:45 「中学生と乳幼児親子の ふれあい体験」 ※事前予約 (Web 可) 定員：10 組 乳幼児親子 16:40～16:50 パイパイ体操