



2026
7月

キヤップス

CAP'S ゆりの木

子育て応援児童館 Children And Parents' Station



公式HP X (旧ツイッター)

板橋区立ゆりの木児童館 板橋区赤塚新町3-32-11-209 Tel/Fax (3977) 2651



七夕会 1日(水)

うさぎ・くま合同 10:30~11:15
ひよこ 14:00~14:30
七夕飾りを作ったり、七夕のパネルシアターを
楽しむことができます。
フォトコーナーでは写真もとれますよ!

ボランティアによる読み聞かせ

8日(水) 乳幼児親子 10:30~11:00
ピッピおはなしの会
14日(火) 乳幼児親子 10:30~11:00
ニコニコおはなし会
ボランティアグループによる絵本の読み聞かせです。

ゆりの木 絵本わーど

うさぎ 9日(木) 10:00~10:30
くま 10日(金) 10:00~10:30
ひよこ 10日(金) 14:00~14:30

絵本の世界に飛び込んで、みんなで遊ぶプログラムです。
絵本にあまり馴染みのないお子さんでも、絵本が大好きな
お子さんでも楽しめるプログラムなので、お気軽にお越し
ください♪

子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」

子育ての中でのちょっとした心配事について他のママ・パパや職員とおしゃべりしませんか。
17日(金) 14:00~14:30 対象: ひよこ 24日(金) 10:00~10:30 対象: うさぎ・くま

申込みが必要なプログラム

親子リトミック 専門講師による教室です。音楽あそびを楽しみましょう。 **窓口・電話・Web**
6日(月) 10:15~10:45 (しっかり歩けるお子さん)
10:55~11:25 (ねんね・よちよちのお子さん)
申込受付 6月22日(月)~



子育て応援教室ベビーヨガ
専門講師による教室です。ヨガで疲れた身体をリフレッシュしませんか? **窓口・電話・Web**
6日(月) 14:00~15:00
対象: ひよこ 定員: 15組 申込受付 6月22日(月)~

ハーフバースデー 6か月を迎えたお子さんのお祝いを行います! **窓口・電話・Web**
9日(木) 14:00~14:30
対象: 1月生まれのお子さん 申込受付 6月1日(月)~



産後サポート事業2・3か月児の親子の会
同じ月齢のお友達と楽しい時間を過ごしませんか。2・3ヶ月限定の赤ちゃんフォトも撮れます♡ **窓口・電話・Web**
14日(火) 14:00~14:30
対象: 4月・5月生まれのお子さん
定員: 10組 申込受付 6月1日(月)~

子育て応援教室フラダンスでリフレッシュ
専門講師による教室です。先着10組まで衣装があります。 **窓口・電話・Web**
21日(火) 10:15~10:45 (しっかり歩けるお子さん)
11:00~11:30 (ねんね・よちよちのお子さん)
申込受付 7月6日(月)~



中学生と乳幼児親子のふれあい体験 ふれあい遊び、座談会などを通して中学生と乳幼児親子が交流します。 **窓口・電話**
24日(金) 14:00~14:45 対象: ひよこ組
申込受付 7月6日(月)~

*子育て応援教室「presented by (株)明治 食×防災」
(株)明治の栄養士による災害時の食に関するお話です。質問や個別相談も可能です。
28日(火) 10:15~10:45 (うさぎ・くま合同)
11:00~11:30 (ひよこ) **窓口・電話**
申込受付 7月6日(月)~

月	火	水	木	金
【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 ※プチうさぎ：1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます 	☆赤ちゃんレース☆ 8日(水) 14:00～14:30 よちよちレース、ハイ ハイレースなどを行 います。保護者と一緒 に参加するレースも ありますので、ねんね のお子さんもぜひご 参加ください！	1 うさぎ・くま合同 10:30～11:15 「七夕会」  ひよこ 14:00～14:30 「七夕会」 乳幼児親子 15:00～15:30 「七夕フォト」	2 うさぎ 10:00～10:30 「リズムあそび」 乳幼児親子 11:00～11:30 「不思議な砂あそび」 プチうさぎ 14:00～14:30 「クレヨンぐるぐる」	3 くま 10:00～10:30 「リズムあそび」 乳幼児親子 11:00～11:30 「不思議な砂あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「リズムあそび」
6	7	8	9	10
「親子リトミック」 しっかり歩けるお子さん 10:15～10:45 ねんね・よちよちのお子さん 10:55～11:25 ※事前予約 (Web可) ひよこ 14:00～15:00 子育て応援教室 「ベビーヨガ」 ※事前予約 (Web可)	「のりものでGO」 うさぎ 10:00～10:30 乳幼児親子 11:00～11:30 ぞう 15:30～16:00 「七夕パネルシアター」 	くま 10:00～10:30 「よーいドン」 乳幼児親子 10:30～11:00 「ピッピおはなしの会」 ひよこ 14:00～14:30 「赤ちゃんレース」	うさぎ 10:00～10:30 「ゆりの木 絵本わーど」 乳幼児親子 11:15～11:45 「ゆりの木タイム」 6か月のお子さん 14:00～14:30 「ハーフバースデー」 ※事前予約 (Web可)	くま 10:00～10:30 「ゆりの木 絵本わーど」 乳幼児親子 11:15～11:45 「いろいろつみつみ」 ひよこ 14:00～14:30 「ゆりの木 絵本わーど」
13	14	15	16	17
ひよこ 10:00～10:30 「ミニアスレチック」 くま 11:00～11:30 「アスレチック」 ぞう 15:30～16:00 「アスレチック」	うさぎ 10:00～10:30 「鉄棒ぶ～らん アスレチック」 乳幼児親子 10:30～11:00 「ニコニコおはなし会」 2・3か月のお子さん 14:00～14:30 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 ※事前予約 (Web可)	くま 10:00～10:30 「おおきくなったね」 乳幼児親子 11:15～11:45 「風船あそび」 ひよこ 14:00～14:30 「おおきくなったね」	うさぎ 10:00～10:30 「おおきくなったね」 乳幼児親子 11:15～11:45 「風船あそび」 プチうさぎ 14:00～14:30 「お山にのぼろう」	「のりものでGO」 くま 10:00～10:30 乳幼児親子 11:00～11:30 ひよこ 14:00～14:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」
20	21	22	23	24
海の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	子育て応援教室 「フラダンスでリフレッシュ」 しっかり歩けるお子さん 10:15～10:45 ねんね・よちよちのお子さん 11:00～11:30 ※事前予約 (Web可) ぞう 15:30～16:00 「7月の足形アート」	「7月の足形アート」 くま 10:00～10:30 乳幼児親子 11:15～11:45 ひよこ 14:00～14:30 「7月の足形アート& 夏のねんねアート」 	「7月の足形アート」 うさぎ 10:00～10:30 乳幼児親子 11:15～11:45 「7月の足形アート& 夏のフォト」 プチうさぎ 14:00～14:30 乳幼児親子 15:00～15:30	うさぎ・くま 10:00～10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」  ひよこ 14:00～14:45 「中学生と乳幼児親子の ふれあい体験」 ※事前予約 (窓口・電話)
27	28	29	30	31
乳幼児親子 10:30～11:00 「うちわdeパタパタ」 乳幼児親子 11:15～11:45 「ねんどあそび」 乳幼児親子 14:00～14:30 「うちわdeパタパタ」	子育て応援教室 「presented by (株)明治 食×防災」 うさぎ・くま合同 10:15～10:45 ひよこ 11:00～11:30 ※事前予約 (窓口・電話) 概ね1歳半までのお子さん 15:00～15:30 「よちよちアスレチック」	乳幼児親子 10:30～11:00 「さかなつりあそび」 乳幼児親子 11:15～11:45 「プレイバルーン」 乳幼児親子 14:00～14:30 「さかなつりあそび」	乳幼児親子 10:30～11:00 「大きな紙に絵を描こう」 乳幼児親子 11:15～11:45 「紙テープあそび」 乳幼児親子 14:00～14:30 「大きな紙に絵を描こう」	乳幼児親子 10:30～11:00 「シールあそび」 乳幼児親子 11:15～11:45 「よーいドン」 乳幼児親子 14:00～14:30 「シールあそび」

※土・日曜日・祝日は民間委託による開放日です。利用時間:9時～正午,13時～17時 使えないお部屋や遊具がありますのでご確認ください。

※アスレチック等準備が必要な活動の前後は、ホールの自由遊びができません。ご了承ください。