

2026年
8月



X (旧ツイッター)

子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

あずさわ



いたばし子育て
応援アプリ

板橋区立あずさわ児童館

板橋区小豆沢 3-9-2-1 03 小豆沢パークファミリアB棟1階 Tel(3966)2825 Fax(3966)2886



どの活動も
「絵本の世界」を
体験できます♡

「絵本の世界へようこそ！キャンプごっこ」

「いたばし絵本とデザインフェスティバルin CAP'S 児童館」を体験しよう！！

19日(水)
ひよこ 10:00~10:30
うさぎ 10:40~11:10
くま 14:00~14:30
「水遊び」
ねらい:シャワーごっこや水
に触って遊んでみよう！

20日(木)
乳幼児親子
15:00~15:30
「テント」
ねらい:新聞紙でテント
を作ろう！虫取り、BBQ
ごっこでも遊べます。

21日(金)
うさぎ 10:00~10:30
ひよこ 10:40~11:10
くま・ぞう 15:30~16:00
「花火」
ねらい:ライトを当てると光る
絵の具を使って花火を打ち上
げよう！

子育て応援教室

事前申込制
各回定員 12 組

「体スッキリ！3B体操」

4日(火)

ひよこ 10:30~11:00
うさぎ・くま 11:10~11:40

専門の講師による健康体操教室です♪
親子で一緒に身体を動かしますので、
動きやすい服装でご参加ください！

【申込期間】7月6日(月)~8月3日(月)



「中学生と乳幼児親子の ふれあい体験」

事前申込制
定員10組

ひよこ・うさぎ・くま

5日(水) 10:30~11:15

中学生が乳幼児とのあそびを体験して、乳幼児の愛らしさや命の不思議さを感じたり、自分自身の育ちや周りへの感謝の気持ちを学びます。

中学生と素敵な時間を過ごしてみませんか？

【申込期間】7月6日(月)~8月4日(火)

「親子リトミック」

事前申込制
各回定員 25 組

ひよこ・うさぎ・くま

7日(金)

ねんね・よちよち 10:30~11:00
しっかりあんよ 11:10~11:40

専門の講師によるリトミック教室です♪

【申込期間】7月21日(火)~8月6日(木)

子育て応援教室

事前申込制

「小児救急教室 わが子を守るために！」

18日(火)

ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:30

救命救急士による講座です。心肺蘇生、誤飲の処置などいざという時に大切なわが子を守る行動について教えていただきます。

11:00~11:30 は実技と個別相談の時間になります。

【申込期間】8月3日(月)~8月17日(月)

子育て応援教室

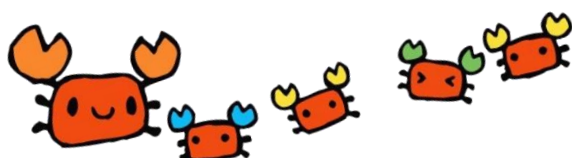
事前申込制

「ママのための健康講座」

26日(水) ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:00

保健師による女性の健康講座です。女性特有の病気のことや検診についてのお話しです。
乳がんの模型でセルフチェックの方法も学べます。希望者には個別相談もあります。

【申込期間】8月3日(月)~8月25日(火)



事前予約【申込期間】と書かれているものは…

児童館で直接申し込み、または電話(土・日・祝日を除く)及びいたばし子育て応援アプリからも申し込みができます。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
うさぎ・くま 10:00~10:30 「いろいろお絵描きあそび」 ひよこ 10:40~11:10 「心を育てるふれあいあそび」 よちよち歩きの親子 14:00~14:30 「カタカタタイム」	事前申込制【Web可】 ※各回定員12組 子育て応援教室 「体スッカリ! 3B体操」 ひよこ 10:30~11:00 うさぎ・くま 11:10~11:40 乳幼児親子・小学生 15:00~15:30 「夏のおたのしみ工作 シャカシャカキーホルダー作り」	事前申込制【Web可】 ※定員10組 ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:15 「中学生と乳幼児親子のふれあい体験」 乳幼児親子・小学生 15:00~15:30 「夏のおたのしみ工作 シャカシャカキーホルダー作り」	うさぎ 10:00~10:30 「アスレチック」 くま 10:40~11:10 「アスレチック」 ひよこ 14:00~14:30 「ミニアスレチック」	事前申込制【Web可】 ※各回定員25組 「親子リトミック」 ひよこ・うさぎ・くま ねんね・よちよち 10:30~11:00 しっかりあんよ 11:10~11:40 そう 15:30~16:00 「楽器あそび」
10	11	12	13	14
うさぎ・くま 10:00~10:30 「手形・足形アート」 ひよこ 10:40~11:10 「足形アート」 乳幼児親子 15:00~15:30 「手形・足形アート」	山の日 施設開放 9:00~12:00 13:00~17:00	ひよこ 10:00~10:30 「ボールプール」 うさぎ・くま 10:40~11:10 「ボールプール」 そう 15:30~16:00 「ボールプール」	うさぎ・くま 10:30~11:00 「動く電車を走らせよう」 事前申込制【Web可】 2・3か月児とその保護者 13:30~14:00 産後サポート事業 「2・3か月児の親子の会」 主にねんね（5か月くらいまで）の子とその保護者 14:00~14:30 「わらべうたマッサージ」	ひよこ 10:00~10:30 「布あそび」 うさぎ・くま 10:40~11:10 「おりがみあそび」 乳幼児親子 15:00~15:30 「ごろうん図書館ごっこ」
17	18	19	20	21
うさぎ・くま 10:00~10:30 「くぐってあそぼう」 ひよこ 10:40~11:10 「ハイハイあそび」 そう 15:30~16:00 「動く電車を走らせよう」	事前申込制【Web可】 ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:30 子育て応援教室 小児救急教室「わが子を守るために!」 ★11:00~11:30は 実技と個別相談の時間になります 乳幼児親子 15:00~15:30 「シールあそび」	絵本の世界へようこそ! 「キャンプごっこ・水遊び」 ひよこ 10:00~10:30 うさぎ 10:40~11:10 くま 14:00~14:30 水に触って遊びます。 タオル、着替えがある と安心です!	うさぎ・くま 10:00~10:25 「プレイバルーン」 乳幼児親子 10:30~11:00 「おはなし会がやってきた」 乳幼児親子 15:00~15:30 絵本の世界へようこそ! 「キャンプごっこ・テント」	絵本の世界へようこそ! 「キャンプごっこ・花火」 うさぎ 10:00~10:30 ひよこ 10:40~11:10 くま・そう 15:30~16:00 絵の具を使うので、汚れてもいい服装でご参加ください。
24	25	26	27	28
くま 10:00~10:30 「かくれんぼあそび」 ひよこ 10:40~11:10 「いないいないばあ! あそび」 うさぎ 14:00~14:30 「かくれんぼあそび」	うさぎ・くま 10:00~10:30 子育て相談プログラム 「遊びながら話そう」 ひよこ 10:40~11:10 子育て相談プログラム 「おしゃべりカフェタイム」 そう 15:30~16:00 「魔法の砂あそび」	事前申込制【Web可】 ひよこ・うさぎ・くま 10:30~11:00 子育て応援教室 「ママのための健康講座」 よちよち歩きの親子 14:00~14:30 「カタカタタイム」 乳幼児親子 15:00~15:30 「おはなしタイム」	うさぎ 10:00~10:30 「のりでペタペタ」 くま 10:40~11:10 「はさみでチョッキン」 ひよこ 14:00~14:30 「絵本タイム」	ひよこ 10:00~10:30 「のびのびタイム」 うさぎ 10:40~11:10 「のびのびタイム」 くま 14:30~15:00 「のびのびタイム」
31	★栄養士によるお話し 9月3日（木） ★うんどうかい 9月29日（火） 「虫」がテーマのうんどうかい かけっこ、玉入れなどの競技を親子で楽しめます!			【活動名と対象年齢】 ひよこ : 0歳 うさぎ : 1歳~1歳児 くま : 2歳児以上 そう : 3・4・5歳児 ※ぷちうさぎ : 1歳 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます