

2026
令和8年



子育て応援児童館 キャップス
CAP's
Children And Parents' Station

はすのみ

〒175-0082 板橋区高島平 1-50-2

TEL (3934) 5980 fax (3937) 2776



板橋区立はすのみ児童館

×(旧ツイッター)

ITABASHI 高島平ボランティアワークショップ「シーサイドフェスタ」



20日(木)

① 0～5歳児親子 10:00～10:40

② ひよこ 11:00～11:40

③ 0～5歳児親子・小学生 14:00～14:40



はすのみ児童館のホールに海が出現!! 海中散歩や波乗りをして楽しく遊びましょう★
おさかなさん🐟に変身して海を探検することもできます📷フотスポットもありますよ📷
また、中学生ボランティアもお手伝いに来てくれます! 1家族1回の申込みが可能です。
7月27日(月)から8月18日(火)までに児童館の受付・電話で申込みください。
(土・日・祝日を除く) いたばし子育て応援アプリから Web 予約も可能です。

「中学生と乳幼児親子のふれあい体験」

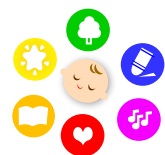


5日(水)

ひよこ 14:00～14:45

中学生とふれあいあそびをしたり、子育ての経験を話していただいたり、赤ちゃんを抱っこさせていただけの保護者の方を大募集!!! (定員 20 組)
7月22日(水)から8月4日(火)までに児童館の受付・電話で申込みください。(土・日・祝日を除く)
詳しくは、館内掲示をご覧ください。

「みんなでガッタン! でんしゃであそぼう」



18日(火)

うさぎ・くま 10:00～10:30

ひよこ 11:00～11:30

ぞう 15:00～15:30

ねらい 「いたばし絵本とデザインフェスティバル in CAP's 児童館」を体験しよう!!
親子で一緒に絵本の世界を楽しみましょう!

★飯野さんによるプログラム★



ねんねアート「夏」

21日(金)

ひよこ 14:00～14:40

1～5歳児親子 14:40～15:00

今回のテーマは「夏」です。4種類撮影できます。

★専門講師によるプログラムです★

24日(月)

「ママシェイプ」

ひよこ 10:00～10:30

「親子ダンスピック」

うさぎ・くま 10:45～11:15



からだをたくさん動かして、気分もリフレッシュしましょう♪動きやすい服装で遊びにきてくださいね!

★東京都水道局によるプログラム

「水道キャラバン」

26日(水)

0～5歳児親子 10:30～11:15

水道水のおいしさ・安全性や震災の備えなど、親子であそびながら学びましょう!

31日(月) 8月のお誕生会

ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30

みんなでお誕生日をお祝いしましょう!

参加してくれた全員に、パウチカードをプレゼントします♥

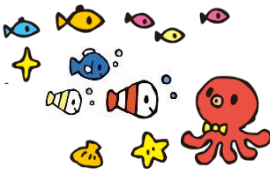
コラージュできるように写真をお持ちください。

☆お誕生月のお友だちは、A4 サイズの台紙になります。

☆お誕生月以外のお友だちは、名刺サイズの台紙になります。

詳しくは、館内に掲示してある見本をご覧ください。



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10 か月～1 歳 4 か月くら いまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 11:00～11:30 「うんどうあそび」 ひよこ 14:00～14:30 「よちよち ハイハイレース」	「作って飾ろう ～海の仲間たち～」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30 	0・1 歳児親子 10:00～10:30 「みにはすのみパーク」 2 歳以上の乳幼児親子 11:00～11:30 「はすのみパーク」 ひよこ 14:00～14:45 「中学生と乳幼児親子の ふれあい体験」	うさぎ 10:00～10:30 「ぐるぐる●おえかき」 ひよこ 11:00～11:30 「Let's 脳トレ！」 くま 14:00～14:30 「はさみでチョッキン※」	1～5 歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 うさぎ 11:00～11:30 「のりでぺたぺたん」 ひよこ 14:00～14:30 「ふわふわ布あそび」
10	11	12	13	14
10 か月～1 歳 4 か月くら いまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ 11:00～11:30 「GO! GO! 新幹線」 ひよこ 14:00～14:30 「子育て相談プログラム ～ママ&パパトーク～」	山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	1～5 歳児親子 10:00～10:30 「つくろうタイム」 0～5 歳児親子 11:00～11:30 「わくわく絵本タイム」 生後 6 か月くらいまでの親 子 13:30～14:00 「ごろりんタイム+」	1～5 歳児親子 10:00～10:30 「つくろうタイム」 ひよこ 11:00～11:30 「夏の虫を探そう」 0～5 歳児親子 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」	1～5 歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 0～5 歳児親子 11:00～11:30 「つくろうタイム」 ひよこ 14:00～14:30 「音の出るおもちゃを 作ろう」
17	18	19	20	21
10 か月～1 歳 4 か月くら いまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 うさぎ・くま 11:00～11:30 子育て相談プログラム 「あそびながら話そう ～食事について～」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」	「みんなでガッタン！ でんしゃであそぼう」 うさぎ・くま 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 ぞう 15:00～15:30 	0・1 歳児親子 10:00～10:30 「みにはすのみパーク」 2 歳以上の乳幼児親子 11:00～11:30 「はすのみパーク」 2・3 か月児とその保護者 13:30～14:00 産後サポート事業 「2・3 か月児の親子の会」 ※事前申込制	シーサイドフェスタ 0～5 歳児親子 10:00～10:40 ひよこ 11:00～11:40 0～5 歳児親子・小学生 14:00～14:40 	1～5 歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 ねんねアート「夏」 ひよこ 14:00～14:40 1～5 歳児親子 14:40～15:00 
24	25	26	27	28
ひよこ 10:00～10:30 子育て応援教室 「ママシェイプ」 うさぎ・くま・ぞう 10:45～11:15 子育て応援教室 「親子ダンスピック」 0～5 歳児親子 15:30～16:00 「わくわく絵本タイム」	うさぎ・くま 10:00～10:30 「よいいどん！」 ひよこ 11:00～11:30 「おしゃべりタイム」 ぞう・小学生 15:00～15:30 「わくわくビンゴ大会」	0～5 歳児親子 10:30～11:15 「水道キャラバン」 生後 6 か月くらいまでの親 子 13:30～14:00 「ごろりんタイム+」 ぞう・小学生 15:30～16:00 「つくろうタイム」	「手形・足形アート (おつきみ)」 うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 11:00～11:30 くま 14:00～14:30 	1～5 歳児親子 10:00～10:30 「はすのみラジオ体操」 うさぎ 11:00～11:30 「ボールで遊ぼう」 ひよこ 14:00～14:30 「アニバーサリーフォト & ハーフバースデー」 ～毎月の成長を写真に残そう～
31	～絵本を通して非認知能力を育てよう！～  とは・・・ 絵本を楽しむ時間は、心の育ちにも繋がっていま す。児童館のプログラムを通して「楽しい」「や ってみたい」「なんでだろう」…想像力や好奇心、 人と関わる力など心の土台（自分らしく生きてい く力）を一緒に育てていきましょう！ ★カレンダーの黄枠が該当プログラムです！			「ごろりんタイム+」って？ 生後 6 か月くらいいま でのお子さんを対象とし たプログラムです。 親子の愛着形成を促す 「ふれあい遊び」を中心 に、保護者のリラックス タイムとして、いろい ろなレク活動を予定して います。
10 か月～1 歳 4 か月くら いまでの親子 10:00～10:30 「カタカタタイム」 ひよこ・うさぎ・くま 11:00～11:30 「8 月のお誕生会」 ひよこ 14:00～14:30 「あゆみ」～1 歳を迎える までの成長を綴るフォト ブック作り～	【活動名と対象年齢】 ひよこ：0 歳 うさぎ：1 歳～1 歳児 くま：2 歳児以上 ぞう：3・4・5 歳児 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます			