



子育て応援児童館 キャップス
CAP'S
Children And Parents' Station

上板橋



板橋区立上板橋児童館 〒174-0076 板橋区上板橋 2-3-8 3F
(Tel)3933-6970 (FAX)3933-5110 上板橋保育園 付 (E-mail) kamij@city.itabashi.to

利用時間
月曜日～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
(12:00～13:00 ランチタイム)
土曜日・日曜日・祝日(施設開放)
9:00～12:00・13:00～17:00



～五感あそび～色水であそぼう！

18日(火) うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15
ねらい

「いたばし絵本とデザインフェスティバルinCAP'S 児童館」を体験しよう！！
いろいろな色の水を混ぜたりコップに入れたり手で触れてみましょう。
色の変化や、水の感触を、見て感じて親子で共感して楽しみましょう。

子育て応援教室

7日(金)

UV ビーズのキーホルダー作り

くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ 10:45～11:15

申込み 7月21日(火)～8月6日(木)
※ 児童館窓口・電話

UV ビーズのキーホルダー作り

0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00

紫外線を感知すると色が変わるUVチェックビーズを使って、キーホルダーを作ります。

ナイトアクアリウム



25日(火)・26日(水)

1歳以上 10:30～11:00
ひよこ 11:10～11:40
0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00

児童館ホールがまっくらな水族館に？！

みんなでオリジナルさかなを作り、暗い中を泳ぐ光るさかなを見つけてみませんか？
チンアナゴや海のトンネルなど、幻想的な水族館をみんなで楽しみましょう。

専門講師による活動

21日(金) 子育て応援教室「親子 de かんたんヨガ」

ひよこ 15:00～15:30 定員15組

申込み 8月7日(金)～20日(木) ※ 児童館窓口・電話・Web

おはなしフレンズによる楽しいおはなし会

21日(金)

0～5歳児親子 10:30～11:00

「おはなしフレンズ・いたばし」による、赤ちゃんから楽しめるおはなし会です。

お誕生会・ハーフバースデー&身長体重測定

27日(木)

くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ 10:45～11:15

誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！
最後にみんなで身長・体重測定を行います。参加した誕生月の子には、お誕生カードと王冠をプレゼントします。
ハーフバースデーのお友だちは特別な背景で写真が撮れます。

子育て応援教室

うちの子最高キーホルダー作り

31日(月)

くま・うさぎ 10:00～10:30
ひよこ 10:45～11:15

0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00

お子さんの写真を切り抜いてオリジナルキーホルダーを作ります。L判サイズに印刷した写真を数枚お持ちください。※詳細は館内掲示板をご覧ください。



絵本フェスタ in CAP'S

ハワイアンシスターズの
おはなしアロハ
6日(木)
10:30～11:00

0～5歳児親子
ハワイアンシスターズがどんなおはなしをしてくれるか、お楽しみに！

おはなしタイム

0～5歳児親子
20日(木)
14:00～14:30

みんなでいろいろな絵本を見て楽しみましょう！



～五感あそび～

色水であそぼう！

18日(火)

うさぎ 10:00～10:30

ひよこ 10:45～11:15

お話に沿った感触あそびを楽しみましょう。

BOOK'S かみいたって・・・？

上板橋児童館では、毎月絵本にちなんだ楽しいプログラムをしています。絵本の読み聞かせには、親子の信頼関係を深め、子どもの豊かな心を育む効果があります。親子のプログラムを通して、お子さんが絵本に興味をもつきっかけになればと思います♪親子で絵本を楽しむコツやヒントを掴んでみませんか？

チビッコフェスティバル

28日(金)

14:00～15:30(受付15:15まで)

- ◆対象◆ 乳幼児親子・小学生
- ◆場所◆ 常盤台地域センター レクホール
- ◆内容◆ ゲームコーナー(さるかけ合戦・すいかごろごろ・スーパー金魚すくい)、工作コーナー(おさかなミッケ!）、かき氷
- ◆費用◆ 無料
- ◆主催◆ 青少年健全育成常盤台地区委員会
- ◆共催◆ 上板橋児童館
常盤台地区ジュニアリーダー会

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
かおりんと リズムであそぼう♪ くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 2か月児・3か月児の親子 14:00～14:30 産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 申込制（窓口・電話・Web）	うさぎ 10:00～10:30 ハンカチあそび ひよこ 10:45～11:15 ふわふわぬのあそび くま・そう 15:30～16:00 プレイバルーン	くま 10:00～10:30 ★おえかきあそび★ おおきな紙に絵を描こう うさぎ 10:45～11:15 おおきな紙に絵を描こう ひよこ 14:00～14:30 赤ちゃんフォト	絵本フェスタ in CAP'S BOOK' S かみいた ハワイアンシスターズの おはなしアロハ 0～5歳児親子 10:30～11:00 0～5歳児親子 16:30～16:50 おたのしみタイム	子育て応援教室 UVビーズの キーホルダー作り くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 UVビーズの キーホルダー作り
10	11	12	13	14
さかなつりごっこ 0～5歳児親子・小学生 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 0～5歳児親子 15:30～16:00 ちゃおちゃおタイム	山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	1歳以上親子・小学生 10:00～10:30 ふうせんあそび ひよこ 10:45～11:15 パパタイム 0～5歳児親子 15:30～16:00 にこにこタイム	ねんどこねこね 1歳以上親子・小学生 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム	1歳以上親子・小学生 10:00～10:30 プレイバルーン ひよこ 10:45～11:15 ふれあいあそび 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム
17	18	19	20	21
作って遊ぼう かきごおり うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 0～5歳児親子 15:30～16:00 作って遊ぼう かきごおり	BOOK' S かみいた 五感あそび ～色水であそぼう！～ うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 くま・そう・小学生 15:30～16:00 足形アートカレンダー ～とんぼ～	くま 10:00～10:30 ★指先・手先あそび★ ハサミチョッキン うさぎ 10:45～11:15 足形アートカレンダー ～とんぼ～ ひよこ 14:00～14:30 足形アートカレンダー ～とんぼ～	子育て相談プログラム 遊びながら話そう ボールプール くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 BOOK' S かみいた 0～5歳児親子 14:00～14:30 おはなしタイム	0～5歳児親子 10:30～11:00 おはなしフレンズによる 楽しいおはなし会 0～5歳児親子 11:30～11:50 おたのしみタイム ひよこ 15:00～15:30 子育て応援教室 親子 de かんたんヨガ 申込制（窓口・電話・Web）
24	25	26	27	28
プラネタリウムあそび くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 0～5歳児親子 14:00～14:30 にこにこタイム 15:00～17:00 ナイトアクアリウムの準備のため ホールの利用はお休みになります。	ナイトアクアリウム 1歳以上 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 ナイトアクアリウム	ナイトアクアリウム 1歳以上 10:30～11:00 ひよこ 11:10～11:40 0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 ナイトアクアリウム	くま・うさぎ 10:00～10:30 お誕生会&身長体重測定 ひよこ 10:45～11:15 お誕生会・ハーフパース デー&身長体重測定 くま・そう 15:30～16:00 こおりあそび	おりがみあそび ひよこ 10:00～10:30 くま・うさぎ 10:45～11:15 乳幼児親子・小学生 14:00～15:30 チビッコフェスティバル ※ 常盤台地域センター で行うおまつりです。 ※ 詳しくは表面をごらんください。
31	あそびながらまなぼう！ くまっくらぶ 毎週水曜日は、くまクラブの発 達に応じたプログラムを行いま す☆「自分でやりたい！」という 気持ちに寄り添い、指先や身体 を使ったり、考えたりするあそ びをします。いろいろな経験に つながるような内容を予定して います。ぜひご参加ください♪			
子育て応援教室 うちの子最高 キーホルダー作り くま・うさぎ 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15 0～5歳児親子・小学生 15:30～16:00 うちの子最高 キーホルダー作り	小学生も参加できる プログラムです 7日(火) UVビーズのキーホルダー作り 12日(火) ふうせんあそび 18日(火) 足形アートカレンダー 25日(火)・26日(水) ナイトアクアリウム 31日(月) うちの子最高キーホルダー作り 小学生も児童館に遊びに来てください。			
				【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 そう：3・4・5歳児 ※よちよち：1歳前後 【Web 予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます